



ホームページ
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!



Instagram
写真に特化したSNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!

4

さつき

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(2月末時点)】…7,680人(+12) 3,491世帯(+10)

4月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※ /は休館日です。

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

■高齢者学級①

申込み要 いきいき1pt

今が青春！今も青春！今から青春?! ～転ばぬ先の骨活体操～

健康づくりのために参加してみませんか？

日 4月16日(木) 14:00～15:30

対 おおむね60歳以上の方

定 先着30人

¥ 無料

持 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

講 健康運動指導士 大背戸 まりこさん

申 4月13日(月)までに五月が丘公民館へ



■五月が丘地区社会福祉協議会から

申込み要 いきいき1pt

五月サロン

皆さん集まって、お話ししましょう。

日 4月22日(水) 10:00～11:30

対 おおむね70歳以上または中途障がい者の方

¥ 100円

申 4月15日(水)までに

電話か来館で五月が丘公民館へ

※送迎希望の方は併せてご連絡ください。



■公民館活動グループ体験会①

申込み要

幼児体操「がんばろーず」体験会！ (追加募集)

同じ年齢のおともだちと一緒に、跳び箱や平均台などを用いた運動を通して体力向上・仲間づくりをしてみませんか。

日 4月20日(月)

対 ①(年少児、年中児)

16:00～17:00 先着6名

②(年長児)

17:00～18:00 先着1名

¥ 無料 持 タオル、飲み物

共 がんばろーず「ぱんだ」「ぞう」

申 4月16日(木)までに五月が丘公民館へ

※動きやすい服装でお越しください。

※入会後の活動は第1・2・3月曜日です。その際は、各年代とも約700円/回の会費が発生します。

※運動時は裸足になります。



■親子でチャレンジ

申込み要

「野菜づくりにチャレンジ」 なすびを植木鉢で育ててみよう。

日 5月17日(日)

10:00～12:00

対 小学生と保護者8組

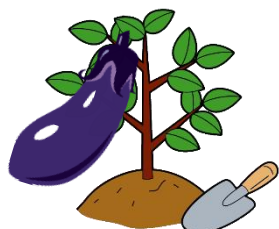
講 野菜栽培研究家

栃木 雅忠さん

¥ 1300円(予定)

持 作業しやすい汚れてもいい服装、飲み物、タオル、帽子、作業用手袋か軍手

申 5月10日(日)までに五月が丘公民館へ



■五月が丘グリーンカーテン運動

申込み要 いきいき1pt

花壇にアサガオを植えよう！

保育園児さんと一緒に公民館の花壇にアサガオを植えます。美しいグリーンカーテンを目指して一緒に汗を流しませんか？

日 5月11日(月) 10:00～11:00

対 老若男女どなたでも

定 先着10人

¥ 無料

持 飲み物、タオル、軍手

共 広島市五月が丘保育園

申 5月8日(金)までに

五月が丘公民館へ

※雨天の場合、5月14(木)に順延



申込み要 いきいき2pt

子ども達の描いたキットパスアートを 展示しています！

2月に描いた「学校にあるもの」のキットパスアートを消す作業のお手伝い下さる方を募集します。

日 4月25日(土) 13:30～14:30

対 講座参加者+ボランティア

※以前の講座参加者でキットパスをお持ちの方は窓の絵を消した後に、小さな絵を描いて帰れます。その絵は夏ごろにこちらで消させていただきます。

申 4月24日(金)までに

電話か来館で五月が丘公民館へ

■子育てオープンスペースとことこ



5月から始まります ボールプールで遊ぼう！

乳幼児と保護者のための出入りが自由なあそび場です♪

10:00～10:15 えほんの会「ぐりとぐら」さんによる絵本の読み聞かせもありますよ

日 5月13日(水)

10:00～11:30

対 乳幼児と保護者

¥ 無料

持 飲み物、お子様に必要なもの

共 五月が丘地区社会福祉協議会、石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会



申込み要 いきいき4pt

※子育てボランティア 募集

オープンスペースとことこの準備、片づけのお手伝い、一緒に遊んでくださる方、を募集しています。

日 5月13日(水)

9:30～9:55

マット、ボールプールの準備

10:00～11:30 活動補助

11:30～11:50 かたづけ

持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

日 5月13日(水) 9:30～11:00

持 母子健康手帳・バスタオル

申 不要

☎ 943-9733



■今月のロビー展示

花の絵“和み”絵画展

日 4月5日(日)～24日(金)

共 花の絵“和み”のみなさん

■おしらせ

パソコン・スマホお役立ち講座

日 5月22日(金) 13:00～15:00

詳細、申込については、5月号でお知らせします。お楽しみに！

◆本紙記載の主催事業への申し込みは、4月1日(水) 8:30から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所：五月が丘公民館、申込み：不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

令和8年度 五月が丘公民館 活動グループ一覧

気になるグループがありましたら、
お気軽に事務局までお問い合わせください！

内容	グループ名	活動曜日・時間	内容	グループ名	活動曜日・時間
育児サークル	ぼかぼか	13水 9:50~12:00	大正琴	大正琴五月が丘グループ	13土 9:00~12:00
食育・子育て	おひさまの会	※ 定例活動日なし	篠 笛	五月が丘篠笛の会	13木 9:30~11:30
幼児体操(年中)	がんばろーず「ぼんだ」	123月 16:00~17:00	カラオケ	カナリヤ会	13月 13:00~16:00
幼児体操(年長)	がんばろーず「ぞう」	123月 17:00~18:30	カラオケ	レインボー	123水 19:00~21:00
PC・スマホ	五月パソコン&スマホクラブ	13金 9:30~12:30	民 踊	民踊さつき会	123金 13:15~16:15
PC・スマホ	パソコンクラブ「あすなる」	24金 9:30~12:30	フラダンス	五月が丘・フラシスターズ	13水 13:30~15:30
健康体操	チューブ体操&保健生協班	4月 13:30~15:30	朗 読	リーディング・マルコ	3水 10:00~12:00
健康体操	貯筋教室	1水 13:00~15:00 3水 13:00~16:00	詩 吟	吟詠会I	123木 13:30~15:30
料 理	男性料理教室	2日 9:00~14:00	詩 吟	石内吟詠会	毎週水 13:30~16:30 毎週金 19:00~22:00
料 理	五月そば打ち同好会	3土 9:30~12:30	卓 球	五月ハッピーズ	毎週木 10:00~13:00
料 理	さつきキッチン	3木 10:00~13:00	卓 球	健康卓球	123土 13:30~16:30
手芸・料理	クロワッサン	毎週金 14:00~16:00	卓 球	五月ピンポン	毎週土 9:30~12:30
健康麻雀	さつきマーじゃんクラブ	毎週日 13:00~17:00	空 手	五月が丘カラテクラブ	毎週木 18:00~20:00
絵本の読み語り	えほんの会「ぐりとぐら」	3土 10:30~12:30	軟式野球	女子軟式野球チーム 広島レッズ	毎週土 13:00~18:00 毎週日
書 道	もみじ会	13水 10:00~12:00	太極拳	五月が丘太極拳グループ「悠遊会」	234金 10:00~12:00
書 道	淡墨会	24水 10:00~12:00	ウォーキング	さつきウォーキングクラブ	2月 13:30~14:30
絵手紙	五月が丘絵手紙サークル	24土 10:00~12:00	少年野球	西風五月が丘少年野球クラブ	毎週火・木・土・日 ※ 時間は曜日により異なる
フラワーアレンジ	わたしの花	1金 10:00~12:00	ハンドベル	五月が丘女性会ハンドベル	24月 10:00~12:00
子ども(造形・美術)	アートなほうかご	24水 16:30~18:30	チアダンス	五月が丘子ども会チアダンスサークル リトルマイアーズ	毎週木 16:30~18:00 毎週土 9:30~12:00
合 唱	メイ・コール	124日 10:30~12:30	ソフトボール	五月が丘子ども会ソフトボール部	毎週水・土・日 ※ 時間は曜日により異なる

■えほんの会「ぐりとぐら」さんの
今月のオススメ図書

「なんにも できなかった とり」

著者：刀根 里衣
出版社：NHK 出版



ああどうしてぼくだけなんにも上手にできないの？
こんなぼくでも、誰かの役に立てることがきっとある。
生きるとは何か、幸せとは何かを考えさせられる作品。
※作家の原点であるイタリアデビュー作！

中央図書館より

配本 令和8年4月から

リクエスト図書の申し込み

令和8年4月1日(水)から

■将棋名人を目指そう！

こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう！

日 4月4日(土) 13:00~15:00

※ 13:30までにお越しください。

対 小・中学生 ¥ 無料

講 アマ四段 山根未登さん



■絵本の読み語り

おはなし会

季節の楽しい絵本の読み語り♪

日 4月18日(土) 11:00~11:30

対 どなたでも ¥ 無料 申 不要

共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん



今月/来月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます
4月1日(水)・15日(水) / 5月1日(金)・20日(水)

図書室作業日時

いきいき2pt

今月の図書室作業は

4月18日(土)10:30頃~配本図書の整理を行います。

地域情報

■五月が丘ほほえみ

ほほえみ食堂

日 4月19日(日) 11:30~13:00

メニュー：キャベツ豚丼

場 五月が丘公民館

¥ 5歳まで無料、小・中学生100円、高校生以上300円



■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします！

日 4月9日(木)、25日(土) 時 10:00~12:00

場 五月が丘公民館 ¥ 無料



■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に英語・数学を教えます！

日 4月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)

時 15:00~17:00

場 五月が丘公民館 ¥ 無料



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

4月の園庭開放は
お休みです。

お問い合わせは

(幼稚園部) ☎ 941-2960

(保育園部) ☎ 941-0701

広島市立五月が丘保育園

4月の
「サタデー広場」は、
お休みです。

お問い合わせは

五月が丘保育園まで

☎ 941-0760

■さつきウォーキングクラブ

朝のウォーキング (毎週月・火・木・金曜日)

(月)市立大学 往復 (火)・(木)ビッグアーチ 往復 (金)臼山神社 往復 自宅から集合場所
集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。集合時間は、9:45(冬時間)。

登山コース(毎週木曜日)

2日 錦帯橋・岩国城桜鑑賞 (岩国市)

9日 神ノ倉山 (安佐北区)

16日 荒谷林道・小畑山 (佐伯区)

23日 登山休み

30日 鈴が峰(西区・佐伯区)

いきいき1pt

会員募集中！



☎ 090-3176-5009(中澤)

詳しくは上記にご連絡ください。



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33号

開館時間 8:30~22:00 / 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

