

さつき

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(5 月末時点)】…7,679 人(+2) 3,493 世帯(-1)

7 月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※ / は休館日です。

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

■花ボランティア育成講座

申込み要 いきいき 2pt

花ボランティア募集

公民館の花壇を花でいっぱいにしませんか🌸
作業の後は、みんなで花の情報交換をしましょう。

日 7 月 6 日(月) 9:00~10:00

対 どなたでも 内 花壇の整備 料 無料

持 作業用手袋、タオル、飲み物、帽子、
ポイント手帳(対象の方)

申 前日までに五月が丘公民館へ



■公民館活動グループとの共催

申込み要 いきいき 1pt

歌声ひろば

公民館で活動されているコーラスグループ「メイ・コー
ール」の皆さんと一緒に懐かしい童謡や歌謡曲を歌い
ましょう！

日 7 月 5 日(日) 10:30~12:00

対 どなたでも ※男性の参加、大歓迎です！

定 先着 30 人 ※残りわずか

料 無料

持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)

共 メイ・コーール

申 7 月 2 日(木)までに五月が丘公民館へ



■介護予防講座

申込み要 いきいき 1pt

おいしく学ぶフレイル予防 ～夏のひんやり健康スイーツづくり～

暑い夏でも、たんぱく質を手軽に！
手軽で美味しいスイーツを作りながら、身体を支え
る栄養について、楽しく学びましょう！

日 7 月 16 日(木) 14:00~15:30

対 おおむね 60 歳以上 定 先着 16 人

料 無料

講 五日市記念病院管理栄養士 磯部 朋美さん

持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、手拭きタオル
ふきん、筆記用具、ポイント手帳(対象の方)

申 7 月 13 日(月)までに五月が丘公民館へ



■子育てオープンスペースとことこ

申込み不要

しゃぼん玉で遊ぼう！

乳幼児と保護者のための出入りが
自由なあそび場です♪



日 7 月 8 日(水) 10:00~11:30

10:00~10:15 えほんの会「ぐりとぐら」さん
による絵本の読み聞かせもあります。

対 乳幼児と保護者

料 無料

持 飲み物、お子様に必要なもの、タオル

共 五月が丘学区社会福祉協議会、石内・五月が
丘地区民生委員児童委員協議会、えほんの会
「ぐりとぐら」



■五月が丘学区社会福祉協議会から

申込み要 いきいき 1pt

五月サロン

皆さん集まって、歌って、お話ししましょう。

日 7 月 22 日(水) 10:00~11:30

対 おおむね 70 歳以上(特にお一人暮らしの
方)または中途障がい者の方

料 100 円 申 7 月 15 日(水)までに

電話か来館で五月が丘公民館へ

※送迎希望の方は併せてご連絡ください。

■さつきアートひろば

申込み要

公民館の窓にお絵描き！

水拭きで消せる絵具「キットパス」を使って、み
んなで一緒に五月が丘公民館の窓に「オバケ」の
絵を描こう！！

日 8 月 2 日(日) 10:30~12:00

対 小学 1~6 年生 先着 12 人

※ 小学 1~2 年生は保護者同伴

料 200 円(当日徴収)

飲み物、汚れてもよい服装

講 キットパスアート本部認定講師 CHORO さん

申 8 月 1 日(土)までに五月が丘公民館へ



※子育てボランティア 募集

オープンスペースとことこの準備、
片づけのお手伝い、一緒に遊んでくだ
さる方、を募集しています。

日 7 月 8 日(水)

9:15~9:55 マットの準備

10:00~11:30 活動補助

11:30~11:50 かたづけ

持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

日 7 月 8 日(水) 9:30~11:00

持 母子健康手帳・バスタオル

申 不要

☎ 943-9733



■今月のロビー展示

五月が丘防災まちづくりの会

「わが家で命を守る 在宅避難の基本」展

日 7 月 11 日(土)

~25 日(土)



■スマホの使い方教えます！

申込み要 いきいき 1pt

若者によるスマホ相談会

慣れないスマホについて、若い世代のみ
なさんから教わってみませんか？

日 7 月 19 日(日) 10:30~11:30

対 どなたでも

10:30~ 先着 3 人

11:00~ 先着 3 人

持 スマートフォン

申 7 月 18 日(土)までに

五月が丘公民館へ

※内容によっては解決できないことがあ
ります。



《お知らせ》木・金曜日の夜間の受付時間に変更となります。

令和 8 年 8 月 1 日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サ
ービス、主催事業申込受付、図書利用の新規受付など)の受付時間に変更となります。

曜日	変更前	変更後
毎週 木・金	8:30~21:00	8:30~19:00

※他の曜日の受付時間(8:30~17:15)は、これまで通りで
変更はありません。ご利用の方は、できるだけ 17 時まで
にお願いいたします。

※開館時間(8:30~22:00)の変更はありません。

- ◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、7 月 1 日(水) 8:30 から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所：五月が丘公民館、申込み：不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
- ◆ 公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
- ◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

第41回 佐伯区民まつり

ポスターの原画を募集します

☆募集要領☆

- 応募資格 佐伯区に在住の方(年齢は問いません)
- 応募締切 令和8年9月1日(火)必着
- 応募方法 用紙:四つ切画用紙よこ
作品の裏に 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学生の方は学校名と学年を明記(応募票を作品の裏に張り付けていただいても構いません)
- テーマ 11月8日(日)に開催予定の『佐伯区民まつり』
- 賞
・最優秀賞(賞状・図書カード3千円)／1点
※ポスターとして活用
・優秀賞(賞状・図書カード1千円)／3点
・佳作(図書カード5百円)／若干名
・参加賞／応募者全員
※優秀賞は、小学生以下、中・高校生、一般からの応募数を勘案して選定します
※最優秀賞、優秀賞受賞者はまつり当日、会場で表彰する予定です。
- 注意事項
・11月開催の区民まつりのポスターに使用するため、夏のイメージ(花火大会や浴衣など)は避け、秋のイメージとしてください
・作品には「佐伯区民まつり」というタイトルを入れないでください
・作品は1人1作品とします
・作品を丸めたり、折り曲げたりしないでください
- 作品の取り扱い
・応募作品は、佐伯区民まつり委員会に帰属し、広報活動に利用させていただきます(応募作品の返却はいたしません)
・入選作品は、佐伯区役所で展示、また応募作品はまつり会場で展示する予定です。
(会場の都合上、すべての応募作品を展示できない場合があります)

提出・問い合わせ先 佐伯区民まつり委員会事務局(佐伯区役所市民部地域起こし推進課内)〒731-5195 広島市佐伯区海老園二丁目5番28号
電話番号:(082)943-9705

■絵本の読み語り

おはなし会 楽しい絵本の読み語り♪

日 7月18日(土) 11:00~11:30
対 どなたでも ￥ 無料 申 不要
共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん



■将棋名人を目指そう!

こども将棋道場

先生に教わって上達を目指そう!

日 7月4日(土) 13:00~15:00
8月1日(土) 13:00~15:00

※遅くとも13:30までにお越しください。

対 小・中学生 ￥ 無料 講 アマ四段 山根未登さん



五月が丘町民夏まつり大会

日 8月8日(土) 17:30~22:00(予定)

場 五月が丘第五公園

※詳しくは、たより8月号、または、町内会の回覧板をご覧ください。

盆踊りの練習

日 ① 7月26日(日) 10:00~11:30
② 8月2日(日) 13:00~14:30

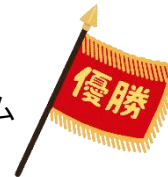
場 ① 五月が丘5丁目集会所
② 五月が丘公民館 研修室 2・3

対 どなたでも

■屋内軽スポーツ大会が行われました

6月21日(日)、五月が丘中学校体育館で室内モルックが開催されました。結果は以下の通りです。

優勝 山本 紀子さん
久保田 由紀さん
西山 亜希子さん チーム



■えほんの会「ぐりとぐら」さんの 今月のオススメ図書



「すいかのたね」

作者:グレッグ・ピゾーリ
訳:みやさか ひろみ
発行:株式会社こぐま社

ワニくんは、すいかが大好き。朝、昼、晩ごはんにすいか。もちろんデザートにもすいか。そんなワニくんが、ある日うっかり種を飲み込んでしまいました。

大変、種がお腹の中で育つかも知れない。からだがすいか色になるかもしれない。

幼い日、すいかを食べた時、こんなふうに思った事ありませんか。

今月・来月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます

7月1日(水)・15日(水)
8月5日(水)・19日(水)

今月の図書室作業

7月18日(土)10:15頃~
8月22日(土)10:15頃~
配本図書の整理を行います。

地域情報

広島市立五月が丘保育園

きんさい!みんなの保育園

■「サタデー広場」

日 7月18日(土)
時 10:00~11:00
場 五月が丘保育園

対 未就園児親子
お問い合わせは五月が丘保育園まで
☎ 941-0760



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

(幼稚園部)

■「水族館を作ろう」

日 7月9日(木)
時 10:45~11:45
場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)

対 2歳以上の未就園児
定員 15名
申 6/30(火)~7/3(金)までに
二次元コードからメールにて受付
☎ 941-2960



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園

(保育園部)

■「園庭で遊ぼう」

日 7月8日(水)
時 10:00~10:50
場 保育園部(五月が丘3-19-14)

対 0歳~3歳未満
定員 3名
申 7/1(水)~7/4(土)までに
二次元コードからメールにて受付
☎ 941-0701



■五月が丘ほほえみ

ほほえみ食堂

日 7月19日(日)
11:30~13:00
メニュー:カレーライスほか
場 五月が丘公民館
¥ 5歳まで無料、
小・中学生100円、
高校生以上300円



■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします!

日 7月4(土)、16日(木)
時 10:00~12:00
場 五月が丘公民館
¥ 無料



■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に英語・数学を教えます!

日 7月4日(土)、11日(土)、
18日(土)、25日(土)
時 15:00~17:00
場 五月が丘公民館
¥ 無料



■さつきウォーキングクラブ

いきいき1pt

朝のウォーキング

(毎週月・火・木・金曜日)

(月)市立大学 往復
(火)・(木)ビッグアーチ 往復
金臼山神社 往復
自宅から集合場所へ

集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。
集合時間は、9:15(夏時間)。

登山コース(毎週木曜日)

2日	登山、休みます。
9日	登山、休みます。
16日	登山、休みます。
23日	登山、休みます。
30日	登山、休みます。

☎ 090-3176-5009(中澤)
詳しくは上記にご連絡ください。

会員募集中!



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33号

開館時間 8:30~22:00 / 受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

