



さつき

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数(7月末時点)】…7,673人(-4) 3,492世帯(-1)

9月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※ / は休館日です。



☎ 082-941-2121



公民館主催事業

■子育てオープンスペースとことこ

申込み不要

絵の具で遊ぼう

親子のための出入り自由なあそび場です。新しいママ友を作りましょう。

今回は大きな紙に思いっきり絵具を使って絵をかきます。

- 日 9月9日(水)
10:00～11:30
対 乳幼児と保護者 ￥ 無料
持 タオル、汚れてもよい服装
共 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会



申込み要

いきいき4pt

子育てボランティア募集

「子育てオープンスペースとことこ」など、公民館の子育て事業の準備・片付けなどのお手伝いを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 9月9日(水)
9:30～9:55 研修室の準備
11:30～11:50 かたづけ
※どちらかだけでも構いません。
持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)
申 前日までに五月が丘公民館へ



申込み不要

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室

- 日 9月9日(水) 9:30～11:00
持 母子健康手帳・バスタオル
申 不要
☎ 943-9733



■今月のロビー展示①

「令和7年度 佐伯区交通安全児童生徒習字・ 標語コンクール最優秀作品展」

- 日 9月3日(木)～13日(日)

■今月のロビー展示②

「パソコンアート・ キットパスアート作品展」 作者:ひなスタイル

- 日 9月16日(水)～27日(日)

申込み要

いきいき2pt

■五月が丘グリーンカーテン運動2026

アサガオの種を取ろう！

夏にたくさん咲いてくれたアサガオの種を取りたいと思います。五月が丘保育園児さんと一緒にアサガオの種を取ります。

- 日 9月14日(月) 10:00～11:30
対 どなたでも 定 先着10人 ￥ 無料
持 飲み物、タオル、軍手、ポイント手帳(対象の方)
共 広島市五月が丘保育園
申 9/13(日)までに五月が丘公民館へ

申込み要

いきいき1pt

■スマホの使い方教えます！

若者によるスマホ相談会

慣れないスマホについて、若い世代のみなさんから教わってみませんか？

- 日 9月20日(日) 10:30～11:30
対 どなたでも
10:30～ 先着3名
11:00～ 先着3名
持 スマートフォン
申 9月19日(土)までに五月が丘公民館へ



※内容によっては解決できないことがあります。

■花ボランティア育成講座

申込み要

いきいき2pt

花ボランティア募集

公民館の花壇を花でいっぱいにしませんか
作業の後は、みんなで花の情報交換をしましょう。
内容が変更になる場合があります。

- 日 9月2日(水) 9:00～10:00
コスモスの発芽した苗をポットに植え替え
日 9月18日(金) 9:00～10:00
コスモスの苗を花壇に植え付け

- 対 どなたでも ￥ 無料
持 作業用手袋、タオル、飲み物、帽子、
ポイント手帳(対象の方)
申 前日までに五月が丘公民館へ
※雨天等開催が心配な時は公民館にお電話をください。



■高齢者学級

申込み要

いきいき1pt

箏とヴィオラのコンサート

チェリンは箏とヴィオラのデュオです。優しい音色に心地よいひと時をお過ごしください。

- 日 9月17日(木) 14:00～15:30
対 おおむね60歳以上の方
定 先着30人 ￥ 無料
講 チェリン(ヴィオラ:吉本千恵、箏:窪田裕美香)
持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)
申 9月16日(水)までに五月が丘公民館へ

■五月が丘学区社会福祉協議会から

「五月が丘敬老の集い」 (77歳以上の方)」

- 日 9月27日(日) 9:30～12:00
場 五月が丘小学校 体育館
※五月が丘認定こども園のご厚意により当日は送迎バスを運行します。
対 77歳以上の方 ￥ 無料
プログラム 9:00～9:30 受付
9:30～10:00 記念品贈呈
10:00～ アトラクション
神楽(高井神楽団)
※神楽につきましてはどなたでもご覧いただけます。
小学校体育館にお越しください。
※今月のサロンはお休みです。

■五月が丘公民館&五月が丘4丁目町内会 共催事業

「こんにちは公民館です」

申込み要

いきいき1pt

夏の疲れを残さない 簡単なセルフ整体

公民館からの「こんにちは公民館です」という出前講座です。家に近い集会所で、公民館事業を行い、公民館に関心を持っていただくための事業です。
昨年度の整体講座が好評につき再度開催します。
夏の暑さで弱った体をいたわり、より健康になりましょう。

- 日 9月25日(金) 10:00～11:30
場 五月が丘四丁目集会所
対 どなたでも 定 定員30人
￥ 無料 持 ポイント手帳(お持ちの方)
講 整体師 島崎 英司 さん
申 9/18(金)までに五月が丘公民館へ



《LED 改修工事のお知らせ》

LEDへ改修のため、工事中は、一部の資材を公民館内に置くことがあります。また、廃材置場として使用するため駐車場の一部が利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

工事期間 9月7日(月)～9月10日(木)
廃材置場 9月7日(月)～9月16日(水)



- ◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、9月2日(水) 8:30から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
- ◆ 公民館をご利用の際は、体調不良時の来館自粛のほか、換気、手指の消毒、三密防止などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
- ◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

■グループづくり講座

申込み要

いきいき1pt

笑いヨガ～心も体も若く元気に～

深い呼吸と笑いにより、心身がリラックスします。みんなで笑って、グループを作りませんか。

日 10月1日(木)

10:00～11:00

対 どなたでも

￥ 無料

定 先着 20 人

持 飲み物、タオル、ポイント手帳(お持ちの方)

講 笑いヨガティーチャー 津高 昭江さん

申 9月30日(水)までに五月が丘公民館へ

※終了後、自主グループ化を予定しています。



■将棋名人を目指そう！

こども将棋道場

申込み不要

先生に教わって上達を目指そう！

日 9月5日(土) 13:00～15:00

10月3日(土) 13:00～15:00

※遅くとも13:30までにお越しください。

対 小・中学生 ￥ 無料 講 アマ四段 山根未登さん



■五月が丘交通安全母の会から

交通安全グラウンドゴルフ大会

交通安全の特別ルールを加えた、グラウンドゴルフ大会を開催します！

日 10月25日(日) ※雨天中止(少雨決行)

※雨天中止の場合参加賞をお渡ししますので、13:00までに中学校体育館にお越しください。

受付 12:30～場 五月が丘中学校 グラウンド

対 小学生以上ならどなたでも ￥ 無料

申 町内会で9月11日(金)までに取りまとめ、18日(金)

までに交通安全母の会入江まで

☎ 090-9732-4370(イリエ)

■親子で楽しくスイーツづくり！

申込み要

絵本に登場する フルーツだいふくをつくろう！

公民館で活動するえほんの会「ぐりとぐら」さんに「だいふく」が登場する絵本の読み語りを聞いたあと、親子で楽しく、「フルーツだいふく」を作しましょう。

日 10月3日(土) 9:30～12:00

対 4歳～小学生とその保護者

※3歳以下のお子さんも同伴 OK

定 先着 6 組 ￥ 800 円 (当日徴収)

(1組につきフルーツ大福 8 個程度)

持 三角巾、エプロン、マスク、

手拭き、ふきん、飲み物

持ち帰り用手提げ袋

講 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん

申 9/25(金)までに五月が丘公民館へ



■絵本の読み語り

申込み不要

おはなし会 楽しい絵本の読み語り♪

8月はお休みです。次回は

日 9月19日(土) 11:00～11:30

対 どなたでも ￥ 無料 申 不要

共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん



■五月が丘子ども会ソフトボール部より

「五月が丘杯」のお知らせ

今年も五月が丘子ども会ソフトボール部の部員たちが小学校のグラウンドで元気いっぱい頑張ります。

応援よろしくをお願いします！

日 10月4日(日) 8:30～ ※雨天中止

場 五月が丘小学校 グラウンド



地域情報

広島市立五月が丘保育園
きんさい！みんなの保育園

■「サタデー広場」

日 9月26日(土)
10:00～11:00

場 五月が丘保育園
五月が丘五丁目-21-22

対 地域の未就園児親子
お問い合わせは五月が丘保育園まで

☎ 941-0760



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園
(幼稚園部)

■「園庭(お部屋)で遊ぼう」

日 9月15日(火)
10:45～11:30

場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)

対 1歳6か月以上

定 定員 15 名

申 9/1(火)～9/4(金)までに
二次元コードからメールにて受付

☎ 941-2960



(学)洞木学園 五月が丘認定こども園
(保育園部)

■「園庭で遊ぼう」

日 9月9日(水)
10:00～10:50

場 保育園部(五月が丘3-19-14)

対 0歳～3歳未満

定 定員 3 名

申 9/1(火)～9/4(金)までに
二次元コードからメールにて受付

☎ 941-0701



■さつきウォーキングクラブ

いきいき1pt

朝のウォーキング

(毎週月・火・木・金曜日)

(月)市立大学 往復

(火・木)ビッグアーチ 往復

(金)臼山神社 往復

自宅から集合場所へ

集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。

集合時間は、9:15(夏時間)。

登山コース(毎週木曜日)

3日 鈴が峰(西区・佐伯区)

10日 蓮華寺山～高城山(安芸区)

17日 岳山(安佐南区)

24日 雨天予備日

☎ 090-3176-5009(中澤)

詳しくは上記にご連絡ください。

会員募集中！



(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番 33 号

開館時間 8:30～22:00 / 受付時間 8:30～17:15(木・金は 19:00 まで)

電話番号 082-941-2121 / FAX 082-941-2122

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/>

メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

