2026年
令和8年

10 広島市五月が丘公民館だより さつき

ホームページ
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!

インスタグラム
写真に特化したSNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数（8月末時点）】…7,668人(-5) 3,485世帯(-7)

10月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※／は休館日です。

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

■子育てオープンスペースとことこ　申込み不要

大きなオバケを作って遊ぼう！

親子のための出入り自由なあそび場です。新しいママ友を作りましょう。今回は大きなオバケを作ります。
えほんの会「ぐりとぐら」さんによる絵本の読み聞かせ(10:00～10:15)もあります

日 10月14日(水)
10:00～11:30
対 乳幼児と保護者　¥ 無料
持 タオル、飲み物、汚れてもよい服装
共 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会



申込み要　いきいき4pt

子育てボランティア募集

「子育てオープンスペースとことこ」など、公民館の子育て事業の準備・片付けなどのお手伝いを募集しています。皆さんの参加をお待ちしています。

日 10月14日(水)
9:30～9:55　研修室の準備、最後までででも構いません
11:30～11:50　かたづけ
※どちらかだけでも構いません。
持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)
申 前日までに五月が丘公民館へ



申込み不要

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室



日 11月18日(水)
9:30～11:00
持 母子健康手帳・バスタオル
☎ 943-9733

■スマホの使い方教えます！　申込み要　いきいき1pt

若者によるスマホ相談会

慣れないスマホについて、若い世代のみなさんから教わってみませんか？

日 10月25日(日) 10:30～11:30
対 どなたでも
10:30～ 先着3人
11:00～ 先着3人
持 スマートフォン
申 10月24日(土)までに五月が丘公民館へ

※内容によっては解決できないことがあります。

■花ボランティア育成講座　申込み要　いきいき2pt

花ボランティア募集

公民館の花壇を花でいっぱいにしませんか。
下記2回のうちどちらかに参加申し込みの方は、11月9日(月)開催予定の**「春まで彩るハンギングバスケット講座」**を11月1日開始の一般申し込みより先行して今回の申込みと合わせて予約できます。**(先着10名様まで)**

※ハンギングバスケット希望者にボランティア参加を強制するものではありません。
※作業内容が変更になる場合があります。

日 10月22日(木) 10:00～11:00
夏の花を抜く、土づくり

日 11月5日(木) 10:00～11:00
冬・春の花の苗と球根の植栽

対 どなたでも　¥ 無料
持 作業用手袋、タオル、飲み物、帽子、ポイント手帳(対象の方)
申 前日までに五月が丘公民館へ
※雨天等開催が心配な時は公民館にお電話をください。

■五月が丘公民館＆五月が丘一丁目町内会　共催事業
「こんにちは公民館です」　申込み要　いきいき1pt

フラワーアレンジメント教室

「こんにちは公民館です」という出前講座です。
家に近い集会所で、公民館事業を行い、公民館に関心を持っていただくための事業です。
造花でフラワーアレンジをします。
ブリキの缶におしゃれに活けてみましょう。
※ブリキ缶は写真とは変更になります。



日 10月25日(日) 10:00～11:30
場 五月が丘一丁目集会所
対 小学生または一般
定 定員10人(先着順)
¥ 1,000円
持 飲み物、ポイント手帳(お持ちの方)
講 フラワーアレンジメントデザイナー
石田　栄子さん
申 10月18日(日)までに五月が丘公民館へ

■今月のロビー展示

「消費生活センター　パネル展」～安心な生活を送るために～

日 10月2日(金)～26日(月)

■五月が丘学区社会福祉協議会から

「五月サロン」

皆さん集まって、歌って、お話ししましょう。

日 10月28日(水)10:00～11:30
対 おおむね70歳以上(特にお一人暮らしの方)または中途障がい者の方
¥ 100円
申 10月21日(水)までに電話か来館で五月が丘公民館へ

※送迎希望の方は併せてご連絡ください。

五月が丘公民館まつりは11月14日(土)、15日(日)に開催します。

前売りバザー券販売開始＆不要な本募集！

期間:10/1(木)～31(土)の開館日　8:30～17:15(木・金曜日は19:00まで)　場所:五月が丘公民館 事務室

◆前売り券の販売について
※売り切れ次第、販売終了します。

・うどん　400円
・いなり　(3個入り)300円
・巻きずし(ハーフ)350円

◆不要な本の募集について

「無料リユース本コーナー」で活用できる、小説、実用書、漫画などを募集しています！
※ 百科事典などの重い本や大きな本はご遠慮ください。
※ まつり後は実行委員会で処分します。
※ 回収には伺いませんので、ご持参ください。

詳しくはたより11月号又は、チラシをご覧ください。

◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、10月1日(木) 8:30から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆ 公民館をご利用の際は、**体調不良時の来館自粛**のほか、**換気、手指の消毒、三密防止**などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

記号の説明　日日程・時間　場会場　内内容　対対象　定定員　¥参加費など　講講師　持持参物　共共催　主主催　協協力　申申込方法　☎問合せ

■介護予防講座　申込み要　いきいき1pt

知って整えよう！ 姿勢と関節から学ぶ、動かしやすいからだづくり

日 10月22日(木)　14:00～15:30
対 おおむね60歳以上の方ならどなたでも
¥ 無料　定 先着30人
持 飲み物、タオル、ポイント手帳(お持ちの方)
講 THE GOOD GYM
健康運動指導士　寺尾　健さん
申 10月19日(月)までに五月が丘公民館へ

■公民館グループ体験会　申込み要

五月が丘公民館活動グループ
「わたしの花」

私たちと一緒にミニアレンジを作ってみませんか。

日 11月6日(金)　時 10:00～12:00
対 どなたでも　先着5人
¥ 参加費3,000円（当日徴収）
持 ハサミ(有れば)
申 10/31(土)までに五月が丘公民館へ

■五月が丘テニスクラブより

「町民テニス大会」開催のお知らせ

未経験でも大歓迎！
短い時間ですが、テニスの楽しさを感じてもらえると嬉しいです。一度参加してみませんか？

日 10月18日(日)　9:00～
場 近隣公園テニスコート
対 五月が丘またはそらの在住の方　¥ 無料
持 テニスラケット、テニスシューズ、飲み物
申 10月10日(土)までに
五月が丘テニスクラブ　吉川(キッカワ)
090-7376-2913へ

■絵本の読み語り　申込み不要

おはなし会　楽しい絵本の読み語り♪



日 10月17日(土) 11:00～11:30
対 どなたでも
¥ 無料　申 不要
共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん

申込み不要　いきいき1pt

■佐伯区公民館ネットワーク事業

第11回 佐伯区音楽のつどい

佐伯区公民館で活動しているグループを中心とした合唱のつどいです。深まる秋に心豊かなひとときを！

日 11月13日(金) 開場 12:30 開演 13:00
場 佐伯区民文化センター　1階ホール
(五日市中央6-1-10)
¥ 無料
主 佐伯区音楽のつどい実行委員会
☎ 082-922-8333(五日市公民館)

和 平和文化月間 アートフェスタ in 佐伯区 2026

■将棋名人を目指そう！　申込み不要

こども将棋道場



先生に教わって上達を目指そう！
日 10月3日(土) 13:00～15:00
※ 遅くとも13:30までにお越しください。
対 小・中学生　¥ 無料　講 アマ四段 山根未登さん

■五月が丘学区体育協会から

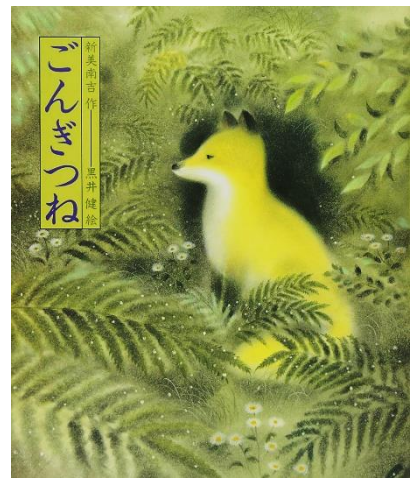
屋外ペタンク大会結果発表！

9月13日に五月が丘中学校グラウンドで行われた、「屋外ペタンク大会」の結果です。

上級の部　優勝　宍戸純哉・中野政恵　ペア
中級の部　優勝　瀬田博子・川﨑朝子　ペア
初級の部　優勝　高橋信秋・清水美津技　ペア

みなさんお疲れさまでした。

■えほんの会「ぐりとぐら」さんの今月のオススメ図書



「ごんぎつね」
作:新美南吉　/　絵:黒井健
出版社:偕成社

豊かな色彩と温もりあるタッチで描かれた、切なくも美しい名作です。

今月・来月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます。朝9:00までにボックスに入れてください。

10月7日(水)・21日(水)
11月6日(金)・18日(水)

申込み要　いきいき2pt

今月の図書室作業

10月21日(水)15:45頃～
配本図書の整理と公民館まつりの本の整理を行います。

地域情報

広島市立五月が丘保育園
きんさい！みんなの保育園
■「一緒に遊ぼう」



日 10月15日(木)
10:00～11:00
場 五月が丘保育園
(五月が丘五丁目21-22)
対 地域の未就園児親子
お問い合わせは五月が丘保育園まで
☎ 941-0760

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園
(幼稚園部)
■「サーキット遊び」
日 10月22日(木)
10:45～11:45
場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)
対 2歳以上の未就園児
定 定員15名
申 10/6(火)～10/9(金)までに
二次元コードからメールにて受付
幼稚園部お申込み▼
☎ 941-2960

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園
(保育園部)
■「園庭で遊ぼう」



日 10月7日(水)
10:00～10:50
場 保育園部(五月が丘3-19-14)
対 0歳～3歳未満
定 定員3名
申 10/1(木)～10/4(日)までに
二次元コードからメールにて受付
保育園部お申込み▼
☎ 941-0701

いきいき1pt
■さつきウォーキングクラブ
朝のウォーキング
(毎週月・火・木・金曜日)
㈪市立大学　往復
㈫・㈭ビッグアーチ　往復
㈮臼山神社　往復
自宅から集合場所へ

集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。
集合時間は、9:15(夏時間)。

登山コース(毎週木曜日)

1日	柚木～見越山(西区・佐伯区)
8日	予備日
15日	休山（呉市）
22日	クラブ親睦会(小豆島・寒霞渓)
29日	火山（安佐南区）

☎ 090-3176-5009(中澤)
詳しくは上記にご連絡ください。



■五月が丘ほほえみ
ほほえみ食堂



日 10月4日(日)
11:30～13:00
メニュー:ハヤシライス
春雨サラダ・牛乳かん
場 五月が丘公民館
¥ 5歳まで無料、小・中学生100円、高校生以上300円

■五月が丘ほほえみ
ほほえみ広場
あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします！
日 10月8日(木)、24日(土)
10:00～12:00
場 五月が丘公民館
¥ 無料



■五月が丘ほほえみ
スタディクラブ
中学生を対象に英語・数学を教えます！
日 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)
15:00～17:00
場 五月が丘公民館
¥ 無料





(公財)広島市文化財団　五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番33号
開館時間　8:30～22:00　／受付時間　8:30～17:15(木・金は19:00まで)
電話番号　082-941-2121　／FAX　082-941-2122
ホームページ　http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/
メール　satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

