2026年
令和8年

11 さつき

広島市五月が丘公民館だより

ホームページ
施設情報やグループの確認
部屋予約などができます!!

インスタグラム
写真に特化したSNS。講座の様子
やプチニュースなどを掲載中!!

【五月が丘・石内東地区の人口・世帯数（9月末時点）】…7,657人(-11) 3,485世帯(±0)

11月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※ ／は休館日です。

☎ 082-941-2121

公民館主催事業

第39回 五月が丘公民館まつり



日時

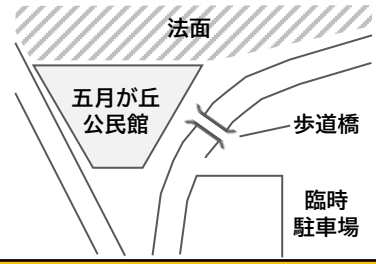
令和8年11月14日(土) 10:00～15:00
10:00～2階研修室　開会式　けん玉、歌(五月が丘保育園年長組)
10:30～駐車場　太極拳の表演(五月が丘太極拳グループ「悠遊会」)



令和8年11月15日(日) 10:00～14:30
10:00～駐車場　チアダンス(五月が丘子ども会チアダンスサークル「リトルマイアーズ」)
14:00～駐車場　閉会式　お楽しみ抽選会(閉会式終了後)

場所

五月が丘公民館(広島市佐伯区五月が丘5丁目3番33号)



・公民館の駐車場はご利用できません。自動車、バイク、自転車でお越しの方は、臨時駐車場(五月が丘第五公園)をご利用ください。また、臨時駐車場から公民館までは、必ず歩道橋をご利用下さい。
・感染症予防のため、体調不良の場合は、ご来館をお控えください。
・本プログラムに掲載した内容は、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
・販売した飲食物のお持ち帰りは、食中毒防止のためご遠慮ください。

不要な本募集中！ 期間:11/1(日)～13(金)の開館日　8:30～17:15(木・金曜日は19:00まで)　場所:五月が丘公民館 事務室
「無料リユース本コーナー」で活用できる、小説、実用書、漫画などを募集しています！
※ 百科事典などの重い本や大きな本はご遠慮ください。※ まつり後は実行委員会で処分します。※ 回収には伺いませんので、ご持参ください。

■アートフェスタ佐伯区2026
申込み要　いきいき1pt

春まで彩るハンギングバスケット作り

毎年人気の、ハンギングバスケットづくり講座。
お花が好きな方なら、初めての方でも大歓迎です！



日 11月9日(月) 9:00～12:00
対 どなたでも　定 先着16人
¥ 4,000円(バスケット・花苗代、当日徴収)
(バスケットのある方は3,500円)
講 ハンギングバスケットマスター 九内久美子さん
持 作業用手袋、エプロン、タオル、飲み物、汚れてもよい服装、ポイント手帳(対象の方)
申 11月5日(木)までに五月が丘公民館へ。
但し定員になり次第締め切ります。電話申し込みは1コール1人までとします。電話と窓口の同時申し込みの場合は窓口が優先となります。
※ 作品は11/15(日)まで公民館で展示します。

■五月が丘地区社会福祉協議会から
申込み要

五月サロン「福祉の集い」

日 11月30日(月) 8:45～16:50(予定)
内 錦帯橋・周防大島
場 集合:五月が丘郵便局向かい
対 概ね70歳以上の方　先着35人
(定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。)
¥ 4,500円
申 11月5日(木)から五月が丘公民館へ

■スマホお役立ち講座
申込み要　いきいき1pt

スマホで作って LINE®で送る年賀状づくり

アプリで簡単に作れる年賀状づくりの講座で、作った画像は印刷したりLINE®で送信したりできます。写真やメッセージを添えて、大切な人への新年のごあいさつをスマホで送ってみましょう。

日 11月27日(金) 13:00～15:00
対 スマートフォンの操作ができる方 先着12人
¥ 無　料
講 パソコン・スマホインストラクター　森方真由美さん
持 スマートフォン、筆記用具、飲み物、ポイント手帳(対象の方)
申 11月26日(木)までに五月が丘公民館へ
※ 使用するアプリは「はがきデザインキット2027」(11/2リリース予定)です。必ず、インストールしてからご参加ください。
自信のない方は、講座開始30分前にロビーに集合して説明をうけるか、事前に職員に相談してください。

■花ボランティア育成講座
申込み要　いきいき2pt

花ボランティア活動

公民館花壇に花苗の植栽をします。

日 11月5日(木) 10:00～12:00
対 どなたでも　定 先着10人　¥ 無料
持 飲み物、作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装
ポイント手帳(対象の方)
申 11月2日(月)までに五月が丘公民館へ

■キッズチャレンジ塾
申込み要

ボードゲームをやってみよう！



「ナンジャモンジャ」や「ito」などのボードゲームを、広島修道大学のお兄さん・お姉さんたちと一緒に楽しみませんか？ゲームを通して、みんなで笑ったり、協力したりしながら、新しい友達と仲良くなろう！初めて遊ぶ人も大歓迎！みんなで一緒に、楽しい時間を過ごしましょう！

日 11月29日(日)　9:30～12:00
対 小学生(1, 2年生は保護者同伴)
¥ 無料　定 先着30人
申 11月22日(日)までに五月が丘公民館へ

■介護予防講座
申込み要　いきいき1pt

歌って動いて元気よく ♪音楽療法で認知症予防

音楽には脳全体に働きかけられる不思議な力があります。無理なく楽しく認知症予防に取り組みましょう。運動が苦手な方も大歓迎です。

日 11月19日(木)　14:00～15:30
対 おおむね60歳以上の方ならどなたでも
¥ 無料　定 先着26人
持 飲み物、動きやすい服装、ポイント手帳(お持ちの方)
講 西広島リハビリテーション病院
音楽療法士　大瀧　智陽さん
健康運動指導士　城　歩佳さん



申 11月16日(月)までに五月が丘公民館へ

◆ 本紙記載の主催事業へのお申し込みは、11月1日(日) 8:30から電話または窓口にて受付開始です。講座によってはネットでも受付をします。お申し込みの際にいただく個人情報は、当該事業の運営以外の目的では使用しません。なお、記載がなければ、場所:五月が丘公民館、申込み:不要です。参加費は、原則当日徴収とし、準備の都合上、締切日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆ 公民館をご利用の際は、**体調不良時の来館自粛**のほか、**換気、手指の消毒、三密防止**などにご協力をお願いします。マスクは個人の判断で着脱してください。
◆ 本紙は、中国新聞五月が丘販売所、読売センター五日市のご厚意により、新聞折り込みにてお届けしています。

記号の説明　日 日程・時間　場 会場　内 内容　対 対象　定 定員　¥ 参加費など　講 講師　持 持参物　共 共催　主 主催　協 協力　申 申込方法　☎ 問合せ

■知ることから始めよう　申込み要　いきいき1pt

認知症サポーター養成講座

認知症について学びませんか？
日 11月28日(土) 9:30～11:00
対 どなたでも ¥ 無料 定 先着40人
持 筆記用具、ポイント手帳(お持ちの方)
講 広島県若年性認知症コーディネーター
認知症アドバイザー　木田　裕子さん
申 ☎ 主 五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター
082-208-5017
又は二次元コードからお申込みください。
お申込み二次元コード▲
【広報協力】ITで広がる五月っ子の輪

■子育てオープンスペースとことこ①

親子のための出入り自由なあそび場です。

子育て支援員さんと遊ぼう！　申込み不要

日 11月18日(水) 10:00～11:30
対 乳幼児と保護者 ¥ 無料
持 タオル、飲み物
共 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会



■子育てオープンスペースとことこ②

親子ヨガに挑戦しよう！　申込み要

身体を動かしてリフレッシュしましょう。
日 12月2日(水) 10:00～11:30
10:00～10:15 えほんの会「ぐりとぐら」さんによる絵本の読み聞かせもあります。
講 ヨガインストラクター　前岡　晶代さん
対 乳幼児と保護者 ¥ 無料
持 バスタオル、飲み物
共 石内・五月が丘地区民生委員児童委員協議会、えほんの会「ぐりとぐら」



子育てボランティア募集　申込み要　いきいき4pt

「子育てオープンスペースとことこ」など、公民館の子育て事業の準備・片付けなどのお手伝いを募集しています。

日 11月18日(水)、12月2日(水)
9:30～9:55 研修室の準備～最後まで
11:30～11:50 かたづけ ※どちらかだけでも可
持 飲み物、ポイント手帳(対象の方)
申 前日までに五月が丘公民館へ

■絵本の読み語り　申込み不要

おはなし会　楽しい絵本の読み語り♪

日 11月14日(土) 11:00～11:30
対 どなたでも ¥ 無料 申 不要
共 えほんの会「ぐりとぐら」のみなさん



■将棋名人を目指そう！

こども将棋道場　申込み不要

先生に教わって上達を目指そう！
日 11月7日(土) 13:00～15:00
12月5日(土) 13:00～15:00
※遅くとも13:30までにお越しください。
対 小・中学生 ¥ 無料 講 アマ四段 山根未登さん



■今月のロビー展示①

五月が丘小学校・児童館　児童の作品展

日 11/8(日)～11/25(水)

■今月のロビー展示② アートフェスタ佐伯区2026

春まで彩るハンギングバスケット講座参加者作品展

日 11/11(水)～11/15(日)

■五月が丘学区自主防災会連合会

五月が丘・石内東 五月が丘学区防災訓練

全世帯参加型

黄色の「無事です」カードを提示して、みんなで防災習慣はじめよう！
安否確認訓練カード提示は、午前9:00までに。
日 11月8日(日) 9:00～安否確認訓練など
このあと、五月が丘小学校で防災イベントを行います。
チラシ・ポスター等をご覧ください。

■さつきアートひろば　申込み要　いきいき2pt

子ども達の描いたオバケの絵を消します！

8月に描いたアートを11/30(月)10:00～11:00
消す作業をお手伝い下さる方を募集します。
対 講座参加者＋ボランティア ☎ 五月が丘公民館へ

■えほんの会「ぐりとぐら」さんの今月のオススメ図書



「はっぱどろぼう」

作：アリス・ヘミング　訳／木坂　涼
絵：ニコラ・スレイター
出版社：小学館

秋です。色とりどりの大好きなはっぱに囲まれて、リスくんはとっても幸せ。
アレ、ぼくの葉っぱが少ない！だれかに盗まれた？はっぱどろぼうはだれ？リズム感のある文章と素敵な絵に魅せられます。

今月・来月の巡回日

市立図書館で借りた本を公民館の窓口で返却できます。朝9:00までにボックスに入れてください。
11月6日(金)・18日(水)
12月2日(水)・16日(水)

申込み要　いきいき2pt

今月の図書室作業

11月18日(水)15:45頃～
配本図書の整理を行います。

■広島市佐伯保健センターから

乳幼児健康相談室　申込み不要

日 11月18日(水) 9:30～11:00
持 母子健康手帳・バスタオル
☎ 943-9733



地域情報

広島市立五月が丘保育園
きんさい！みんなの保育園

■「サタデー広場」



日 11月14日(土)
10:00～11:00
場 五月が丘保育園
(五月が丘五丁目21-22)
対 地域の未就園児親子
お問い合わせは五月が丘保育園まで
☎ 941-0760

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園
(幼稚園部)

■「さくら組さんと遊ぼう」

日 11月12日(木)
10:45～11:45
場 幼稚園部(五月が丘3-25-10)
対 2歳以上の未就園児
定 定員15名
申 11/3(火)～11/6(金)までに
二次元コードからメールにて受付　幼稚園部お申込み▼
☎ 941-2960

(学)洞木学園 五月が丘認定こども園
(保育園部)

■「園庭で遊ぼう」



日 11月11日(水)
10:00～10:50
場 保育園部(五月が丘3-19-14)
対 0歳～3歳未満
定 定員3名
申 11/1(日)～11/4(水)までに
二次元コードからメールにて受付　保育園部お申込み▼
☎ 941-0701

■さつきウォーキングクラブ　いきいき1pt

朝のウォーキング

(毎週月・火・木・金曜日)
(月)市立大学 往復
(火)・(木)ビッグアーチ 往復
(金)臼山神社 往復
自宅から集合場所へ

集合場所は、現地(市立大学、ビッグアーチ、臼山神社)。
集合時間は、9:45(冬時間)。

登山コース(毎週木曜日)

5日	大茶臼～丸山(佐伯区・西区)
12日	小畑山 (佐伯区)
19日	野貝原 (廿日市市)
26日	休み

☎ 090-3176-5009(中澤)
詳しくは上記にご連絡ください。



会員募集中！

■五月が丘ほほえみ

11月のほほえみ食堂はお休みです。

11月14日(土)に、五月が丘公民館まつりで紅茶と焼菓子を販売します。

■五月が丘ほほえみ

ほほえみ広場

あなたの暮らしのお悩み解決のサポートをいたします！
日 11月7日(土)、19日(木)
10:00～12:00
場 五月が丘公民館
¥ 無料



■五月が丘ほほえみ

スタディクラブ

中学生を対象に英語・数学を教えます！
日 11月7日(土)、21日(土)、28日(土) 15:00～17:00
場 五月が丘公民館
¥ 無料





(公財)広島市文化財団 五月が丘公民館

〒731-5101 広島市佐伯区五月が丘五丁目3番33号
開館時間 8:30～22:00 ／受付時間 8:30～17:15(木・金は19:00まで)
電話番号 082-941-2121 ／FAX 082-941-2122
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/satsukigaoka-k/
メール satsukigaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

