

白木公民館だより

SHI RA KI し ら き

◆発行：公益財団法人広島市文化財団 白木公民館
 ◆〒739-1414 広島市安佐北区白木町大字秋山2391 番地4 Tel & Fax : (082) 828-0753
 ◆Eメール：shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp
 ◆ホームページ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/

令和6年(2024年)2月15日発行



白木町のようす (1月末現在)	世帯：3,743世帯(前月比-5世帯) 人口：7,084(前月比-17人) 内訳 男：3,349人/女：3,735人
受付時間	8:30~17:15 (ただし、木・金曜日は21:00まで)
開館時間	8:30~22:00
3月の休館日	火曜日：5日、12日、19日、26日 祝日等：20日

公民館には、地域の皆さんが主役となって、集い、学び、交流できる、さまざまな学習機会やふれあいの場があります。
 各講座は締切日までに、白木公民館へ電話・FAXまたはご来館のうえ、窓口でお申込みください。なお、お寄せいただいた個人情報は事業運営のほかには使用いたしません。



「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象の行事には、右のマークを表示しています。
 スタンプは、各主催者で押印しています。

●事業のおしらせ

◆会場の記載ないものは白木公民館が会場です。
 ◆申込期限の記載のないものは、開催日2日前の17:00までに白木公民館へお申し込みください。

要申込 成人対象 **いきいき** **無料**

しらき大人の学び舎 3月【スプリングコンサート】
リコーダーとピアノのライブ演奏を楽しむ

リコーダーは学校の音楽の授業などで使われるため身近にある楽器である一方、奥が深く多様な音楽が楽しめることは意外に知られていません。

色々なジャンルの生演奏を楽しみながら、その音色に癒されましょう。

【とき】3月22日(金) 10:00~12:00
 【演奏】リコーダー奏者 小田 孝則 さん
 ピアニスト 島田 郁 さん
 【曲目】七つの子、早春賦、みかんの花咲く丘、恋のヴァカンス ほか
 【持参物】筆記用具
 【申込】3月18日(月) 17:00までに白木公民館へ

リコーダー：小田 孝則 (おだ たかのり)

1950年生まれ。広島市出身。国立音楽大学の学生時代より様々なジャンルの音楽現場で演奏や編曲等の経験を積んだ。大学卒業後1年間渡米してトランペット演奏と吹奏楽指導の研鑽を積み、広島市で教職に就いた。2011年に広島市立基町高等学校校長を最後に定年退職し、音楽家としての活動を本格化させている。

ピアノ：島田 郁 (しまだ かおり)

国立音楽大学器楽学科(ピアノ専攻)卒業。これまでに三管美智子、三富二葉、河越香織の各氏に師事。国立音楽大学広島県同調会コンサート、響の会コンサート、あきクラシックコンサートなど数多くの演奏会に独奏者・伴奏者として出演する傍ら後進の指導にあたっている。

要申込 成人対象 **いきいき** **無料**

企業・団体との連携講座
スマートフォン体験・活用講座

デジタル化に取り残されないよう、スマホのある生活の便利さや、活用に理解を深めてみませんか。初級編(未経験者向け)と応用編に分かれます。ご自身の目的やレベルに合った内容を学習しましょう。

【とき】3月13日(水) ①10:30~12:00
 ②14:00~15:30
 【内容】①初級編~はじめて触るスマートフォン体験・スマホとは?・スマホ体験 ほか
 ②応用編~スマホデビューからもう一歩!・LINE・スマホ決済 ほか
 【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー
 【持参物】筆記用具
 【定員】各回15名
 【共催】ソフトバンク株式会社
 【その他】講義は貸出用のスマホを使用して行います。(ご自身のスマホを用いての参加はできません)

要申込 不慣れな方対象 **いきいき** **無料**

パソコン相談ルーム
 ※講習会ではありません。

ICTボランティアがパソコンの操作の相談に応じます。※時間内は出入り自由です。

【とき】3月1・15日(金) 13:30~15:30
 【定員】5名程度
 【持参物】普段お使いのノートパソコンなど

要申込 青少年対象 **いきいき** **無料**

青少年プログラミング教室
プログラミングに触れる

Micro:bit「マイクロビット」を使って、ゲームのプログラミングや、ラジコンやロボットを動かすプログラミングにチャレンジ!プログラミングを楽しもう。

【とき】3月17日(日) 15:00~16:30
 【対象】小学生~高校生 先着8名(保護者の方など、大人の参加もOKです)
 【持参物】筆記用具、ノートパソコン(貸出用あり)
 【共催】白木町青少年健全育成連絡協議会、白木公民館

要申込 どなたでも **いきいき**

春をすこやかに過ごそう!
身近な食材を使って簡単☆薬膳料理

季節の変わり目に体をいたわる料理を作ります。体のバランスを整え、おいしく食べながら健康管理をしましょう。

【とき】3月6日(水) 10:00~13:00
 【内容】シーフードパエリア、ほたと白菜のスープ、黒ごま餡のいちご大福
 【材料費】800円/1人
 【講師】中医薬膳師・管理栄養士 朝日 綾子 さん
 国際薬膳師・調理師 大久保 玲奈 さん
 【定員】先着16名
 【持参物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん
 【申込】2月28日(水) 17:00までに
 【その他】※申し込み後のキャンセルは材料費の負担が必要です。

要申込 どなたでも **いきいき** **無料**

今こそ将棋でしょ!

日本の文化でもある将棋。覚えてみたいけれどもなかなか機会がない、できるけれど相手が周りにいないという人など、どなたでもご参加ください。

☆取り組みやすい6×6マスの「ムム将棋」もあります!

【とき】3月16日(土) 9:30~12:00
 【対象】小学生以上 男女問わず(小学校低学年は保護者同伴のこと)◎大人の方の参加も大歓迎です。
 【内容】初心者：駒の動かし方・ルールを覚えて対戦できるまでを。級位者：他の級位者や上級者と対戦。
 【指導】井原将棋将会 代表 中村 勉 さん

要申込 親子対象 **いきいき** **無料**

こどもクッキング **引き続き募集中!**
手ごね生地のピザを焼こう

親子で楽しくおいしい時間を過ごしませんか?
 【とき】3月2日(土) 10:00~13:00
 【対象】小学生と保護者 先着8組
 【材料費】400円/1人
 【その他】詳細は白木公民館だより2月号もしくは白木公民館ホームページをご覧ください。

いきいき

図書ボランティア
スタッフ募集

月に一度、白木公民館図書室の本の入替・整理作業を行っています。

現在6人のスタッフで、わきあいあいと活動しています。一緒に本に触れながら、明るい図書室づくりのお手伝いをしてみませんか。

【活動日】原則毎月第3金曜日 9:30~11:00
 【ところ】白木公民館 図書室
 【問合せ】白木公民館
 【その他】いきいき活動ポイント対象事業(2ポイント)

●地域の相談室

行政相談室実行委員会
困りごと相談室 **無料**

行政相談委員、人権擁護委員、行政書士が相談に応じます。お気軽にどうぞ。

【相談日】3月13日(水) 13:30~16:00
 【申込】3月9日(土) 17:00までに白木公民館へ
 ※申し込み受付時、事前準備のために相談内容を簡単に伺います。

健康相談室 **無料**

保健師が、お子様の身体測定や育児相談を行います。大人の血圧測定や健康相談も行っています。

【相談日】3月13日(水) 10:00~11:00
 【持参物】母子健康手帳、バスタオル(着替え、体重測定用)
 【問合せ】安佐北保健センター ☎082-819-0586

講座・行事等参加や公民館利用時の注意事項

活動の際は、基本的な感染防止対策をお願いいたします。

