

公民館だより

SHI し RA ら KI き

◆発行：公益財団法人広島市文化財団 白木公民館
 ◆〒739-1414 広島市安佐北区白木町大字秋山2391番地4 Tel & Fax：(082) 828-0753
 ◆Eメール：shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp
 ◆ホームページ：<http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/>

令和6年(2024年)3月15日発行



白木町のようす (2月末現在)	世帯：3,750世帯(前月比+7世帯) 人口：7,086人(前月比+2人) 内訳 男：3,355人/女：3,731人
受付時間	午前8時半～午後5時15分 (ただし、木・金曜日は午後9時まで)
開館時間	午前8時半～午後10時
4月の休館日	火曜日：2日、9日、16日、23日、30日 祝日等：29日

公民館には、地域の皆さんが主役となって、集い、学び、交流できる、さまざまな学習機会やふれあいの場があります。

各講座は締切日までに、白木公民館へ電話・FAXまたはご来館のうえ、窓口でお申込みください。なお、お寄せいただいた個人情報は事業運営のほかに使用いたしません。



「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象の行事には、右のマークを表示しています。スタンプは、各主催者で押印しています。



公民館の利用について

公民館は、地域のみなさんが主役の「学び」と「交流」の施設として、次のような利用ができます。

●部屋を使用できます

地域やグループの活動などで部屋を使用できます。使用に際しては事前に申請が必要となります。※活動目的等によって使用料が減免となる場合があります。

●印刷機やコピー機を利用できます

自治会等地域団体やグループでの資料や会報作成などで、印刷機・コピー機をセルフサービスで利用できます。

※大量印刷の場合は、用紙の持込みをオススメします。

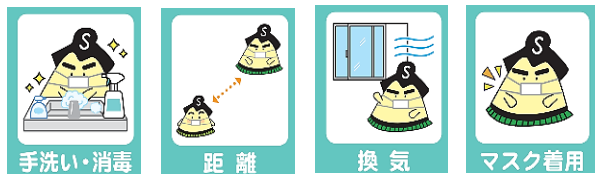
※政治・宗教・営利目的の利用はできません。

●図書室を利用できます

図書室には、絵本・児童書・小説・実用書などの図書があり、お一人2週間以内で5冊まで貸出できます。置いていない本は、リクエスト申込みもできます。

講座・行事等参加や公民館利用時の注意事項

活動の際は、基本的な感染防止対策をお願いいたします。



●事業のおしらせ

- ◆会場の記載ないものは白木公民館が会場です。
- ◆申込期限の記載のないものは、開催日2日前の17:00までに白木公民館へお申し込みください。

公民館だより「しらき」は、各自治会・町内会のご厚意により配布していただいております。いつもありがとうございます。

要申込 成人対象 いきいき

暮らしのサロン

トラブルに巻き込まれないよう

かしこい消費者になろう

4月は環境の変化が多くあることから、消費者として気を付けることについてポイントを押さえて学びましょう。

もし何かあっても一人で悩まずに消費者ホットライン「188」があります。

消費者市民社会の実現に向けて私たちができることは何か、お茶を飲みながらワイワイ話しませんか。今年度も暮らしのサロンは「みんなで楽しく学ぶ」を続けます。

【とき】4月19日(金) 10:00～11:30

【講師】消費生活アドバイザー 出路 千恵さん

【持参物】筆記用具

【参加費】100円(お茶菓子代)

要申込 青少年対象

青少年プログラミング教室

プログラミングに触れる

無料

Micro:bit(マイクロビット)を使って、ゲームのプログラミングやロボットを動かすプログラミングを楽しく学ぶことで、論理的に考える力を育みます。

この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？

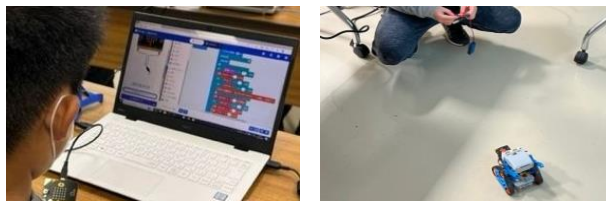
【とき】4月21日(日) 15:00～16:30

【対象】小学生～高校生 先着8名(低学年は保護者同伴推奨)
○保護者の方など、大人の参加もOKです

【持参物】筆記用具、ノートパソコン

※お持ちでない場合は貸し出し用もあります(4台まで)

【共催】白木町青少年健全育成連絡協議会、白木公民館



要申込 成人対象 いきいき

健康教室

元気じゃけん☆しらき

健康寿命を延ばすことを目的として、様々な切り口から健康について学びます。心身ともに健康で自立した生活を送ることができるよう、これからの生活についてもう一度考える機会としましょう。

①5月10日(金) 10:00～12:00

「認知症と栄養」～不足しがちな栄養を補おう～

内容：栄養に関する講義と軽食の調理実習と試食
 講師：広島県栄養士会 管理栄養士 朝日 綾子さん
 参加費：500円/人

持参物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん
 飲み物、筆記用具

※以下②～④については、内容・時間等が変更となる場合があります。ご了承ください。

②6月13日(木) 10:00～11:30

「口腔ケアで健康維持」

③7月12日(金) 10:00～11:30

「エンディングノートの書き方」

④8月9日(金) 10:00～11:30

「折り紙で脳の活性化と認知症予防」

【定員】16名

【申込】5月2日(木)17:00までに白木公民館へ

※①～④通しでの申し込みですが、定員内で毎回の申し込みも受け付けます。

【共催】白木地域包括支援センター、白木公民館

要申込 不慣れな方対象 いきいき

パソコン相談ルーム

無料

※講習会ではありません。

ICTボランティアがパソコンの操作の相談に応じます。

【とき】4月5・19日(金) 13:30～15:30

【定員】各5名程度

【持参物】普段お使いのノートパソコンなど



要申込 どなたでも

白木将棋ひろば

無料

日本の文化でもある将棋。覚えてみたいけれどもなかなか機会がない、できるけれど周りに相手がいない、将棋を教えてみたいという方など、どなたでもご参加ください。

飛び入り参加もOK！小学生から高齢者まで幅広い世代の方が楽しめる会です。

☆手軽に取り組みやすい6×6マスの

「ムム将棋」も準備しています。



ムム将棋

【とき】4月20日(土) 9:30～12:00

【対象】小学生以上 男女問わず(小学校低学年は保護者同伴のこと)

【定員】20名

【内容】初心者：駒の動かし方・ルールを覚えて対戦できるまでを。
 級位者：他の級位者や上級者と対戦し、経験を積む。
 (上級者は指導のサポートを願う場合があります)

【指導】井原将棋将会 代表 中村 勉さん



●ロビー展示

ギャラリーしらき

感性の趣く趣くままに
～心の琴線に触れた街歩きスナップ～

【撮影】河角 友博さん



【期間】4月14日(日)まで