

公民館だより

SHI **しら** RA **き** KI **1** 月号

◆発行：公益財団法人広島市文化財団 白木公民館
〒739-1414
広島市安佐北区白木町大字秋山 2391 番地 4
電話 & FAX (082) 828-0753
◆1月の休館日
火曜日：7日、14日、21日、28日
祝日等：1日、2日、3日、13日
◆公民館の開館時間 8：30～22：00

◆Eメール shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp
◆ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/>

白木公民館
イメージキャラクター
白木山



各講座は締切日までに、白木公民館へ電話・FAXまたは窓口でお申し込みください。
なお、お寄せいただいた個人情報、事業運営のほかには使用いたしません。
◆会場の記載のないものは、**白木公民館**で開催します。
◆申込期限の記載のないものは、**開催日2日前の17:00**までに白木公民館へお申し込みください。

●事業のおしらせ

◆毎月定例

パソコン相談ルーム

要申込 パソコンに不慣れな方対象

無料
いきいき

ICT ボランティアがパソコン操作の相談に応じます。時間内は出入り自由です。
※講習会ではありません。

【と き】 1月17日(金) 13:30～15:30

【定 員】 各5名程度

【持参物】 普段お使いのノートパソコンなど
※申し込み受付時、相談内容を簡単にお伺いします。

表計算ソフト
を使いたい。



スマホの写真を
パソコンに移し
たい。

パソコンで困ったことや知りたいことがあれば、
ぜひお越しください。

プログラミングに触れる

要申込 青少年対象

無料

micro:bit (マイクロビット) という超小型のコンピュータを使って、音を出したり、LED を光らせたり、ロボットを動かしたりと、直感的に楽しくプログラミングを学びます♪プログラミングを楽しく学ぶことで、論理的に考える力を育みます。

【と き】 1月19日(日) 15:00～16:30

【対 象】 小学生～高校生 8名
(低学年は保護者同伴推奨)
※保護者の方など、大人の参加 OK です。

【持参物】 筆記用具、
ノートパソコン
※お持ちでない場合は、
貸し出し用もあります。
(4台まで)

【共 催】 白木町青少年健全育成連絡協議会、
白木公民館



白木げんき将棋

要申込 どなたでも

無料

将棋がはじめての方も、久しぶりの方も！小学生から大人まで、
みんなで将棋を楽しみましょう。飛び入り参加も OK！手軽に取り
組みやすい6×6マスの「ムム将棋」も準備しています。

【と き】 1月18日(土) 9:30～12:00

【対 象】 小学生以上 男女問わず
(小学校低学年は保護者同伴)

【定 員】 20名

【内 容】 初心者：ルールを覚えて対戦できるまでを。
級位者：他の級位者や上級者と対戦し、経験を積む。
(上級者は指導のサポートをお願いする場合があります。)

【指 導】 井原将棋将棋会 代表 中村 勉 さん



◀
ムム将棋

白木町のようす (R6.11 月末現在)

世帯：3, 738世帯 (前月比 -6)
人口：6, 962人 (前月比 -6)
(内訳：男 3,303人 女 3,659人)

講座・行事等参加や公民館利用時の注意事項

活動の際には、基本的な感染防止対策をお願いします。



窓口業務は開館日の8：30～17：15 (木・金曜日は8：30～21：00)

〔公民館主催事業の申し込み・問い合わせ、公民館使用申請、印刷サービス、図書利用〕
の新規申込など

「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象の行事には、右のマークを表示しています。スタンプは、各主催者で押印しています。



要申込
どなたでも

暮らしのサロン フレイル予防 「栄養について」

無料

いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に…。食を通じて体内から若々しく健康を保つためには、どんなことが大切なのか、一緒に考えてみませんか？血管年齢の測定もできます。

【と き】 1月17日(金) 10:00～12:00

【定 員】 20名

【講 師】 明治安田チーフコンシェルジュ
多田 香理 さん

【持参物】 筆記用具、飲み物

【共 催】 暮らしのサロン、
白木地域包括支援センター、白木公民館



要申込
小学生対象

子どもクッキング



スイーツ & パン作りに挑戦してみませんか？今回は、「チョコレートケーキ」と「ベーコンエビ」を作ります。みんなで楽しくおいしい時間を過ごしましょう♪

【と き】 1月25日(土) 9:30～12:30

【対 象】 小学生(1～3年生は保護者同伴) 16名

【メニュー】 チョコレートケーキ、
ベーコンエビ

【材料費】 500円/ひとり

【講 師】 パティシエ 高村 美由希 さん

【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、
食器用ふきん、手拭きタオル、
お茶等の飲み物

【申 込】 1月18日(土)17:00までに白木公民館へ
※申込締切後のキャンセルは、材料費の負担が必要です。

※食物アレルギーのある方はお申し出ください。



要申込
成人対象

しらき大人の学び舎 1月【郷土編】 地域名人に聴く 日本ミツバチの不思議な世界 ～あなたも養蜂家になれる～

無料

町内在住の知られざる名人をご紹介します郷土編。今回は昆虫の世界に魅せられ仲間とともに観察・研究・啓発などの活動に取り組んでいる方にお話を伺います。所属する会での活動内容の紹介や自宅で取り組んでいる養蜂についての面白さを語っていただきます。白木の自然環境について、改めて考える良い機会です。お誘い合ってください♪

【と き】 1月24日(金) 10:00～11:30

【講 師】 おおの自然観察の森友の会
会長 椎木 昌則 さん

【持参物】 筆記用具



●今後の開催予定

2/28
(金)

【男女共同参画編】 夢の実現のために歩んできた道 ～パンのある食卓を通じて豊かな暮らしを～

地元企業に就職して女性ならではの感性で独自の立場を確立し続け現在では経営に関わる地位にある方をお招きしました。会社の経営哲学やこれまで展開してきた歴史とともに今日まで歩んだ道を語っていただきます。

【講 師】 株式会社アンデルセン
取締役執行役員人材教育・
サステナビリティ経営担当 畠山 裕子 さん

3/21
(金)

【スプリングコンサート】 ハープの魅力を知り演奏を楽しむ

ハープの魅力を音とお話で届けていただきます。やさしい音色に包まれて、癒しのひとときを過ごしてみませんか。

【講 師】 ハープ奏者 岩光 ちふみ さん

