公民館だより

shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp

◆ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/ ◆発行:公益財団法人広島市文化財団 **白木公民館** 〒739-1414

広島市安佐北区白木町大字秋山 2391 番地 4 電話&FAX (082) 828-0753

◆1 月の休館日

火曜日:7日、14日、21日、28日 祝日等:1日、2日、3日、13日

◆公民館の開館時間 8:30~22:00

白木公民館
イメージキャラクター 白木山



各講座は締切日までに、白木公民館へ電話・FAXまたは窓口でお申し込みください。 なお、お寄せいただいた個人情報は、事業運営のほかには使用いたしません。

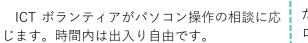
- ◆会場の記載のないものは、**白木公民館**で開催します。
- ◆申込期限の記載のないものは、**開催日2日前の17:00まで**に白木公民館へお申し込みください。

●事業のおしらせ

毎月定例

パソコン相談ルーム

要申込 パソコンに不慣れな方対象



※講習会ではありません。

【と き】 1月17日(金) 13:30~15:30

【定 員】 各5名程度

【持参物】 普段お使いのノートパソコンなど ※申し込み受付時、相談内容を簡単にお伺いします。

表計算ソフト を使いたい。



スマホの写真を パソコンに移し

無料

パソコンで困ったことや知りたいことがあれば、 ぜひお越しください。

プログラミングに触れる



micro:bit (マイクロビット) という超小型のコン ピュータを使って、音を出したり、LED を光らせ たり、ロボットを動かしたりと、直感的に楽しくプ ログラミングを学びます♪プログラミングを楽し く学ぶことで、論理的に考える力を育みます。

【と き】1月19日(日)15:00~16:30

【対 象】小学生~高校生 8 名

(低学年は保護者同伴推奨)

※保護者の方など、大人の参加OKです。

【持参物】筆記用具、

ノートパソコン ※お持ちでない場合は、 貸し出し用もあります。 (4 台まで)



【共 催】白木町青少年健全育成連絡協議会、 白木公民館

白木げんき将棋 要申込 どなたでも

将棋がはじめての方も、久しぶりの方も!小学生から大人まで、 みんなで将棋を楽しみましょう。飛び入り参加も OK!手軽に取り 組みやすい6×6マスの「ムム将棋」も準備しています。

- 【と き】1月18日(土)9:30~12:00
- 【対 象】小学生以上 男女問わず (小学校低学年は保護者同伴)
- 【定 員】20名
- 【内容】初心者:ルールを覚えて対戦できるまでを。 級位者:他の級位者や上級者と対戦し、経験を積む。 (上級者は指導のサポートをお願いする場合があります。)
- 【指 導】井原将棋将会 代表 中村 勉 さん





\mathcal{L} Δ

白木町のようす(R6.11 月末現在)

世帯: 3, 738世帯(前月比 -6) 人口: 6、962人 (前月比 -6)

(内訳:男3.303人 女3.659人)





講座・行事等参加や公民館利用時の注意事項



窓口業務は開館日の 8:30~17:15 (木・金曜日は 8:30~21:00)

「公民館主催事業の申し込み・問い合わせ、公民館使用申請、印刷サービス、図書利用 の新規申込など

「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象の行事には、右のマークを表示して います。スタンプは、各主催者で押印しています。

無料



要申込 どなたでも 暮らしのサロン

フレイル予防 「栄養について|

いつまでも若々しく!老化を防いで身体の中か ら健康に…。食を通じて体内から若々しく健康を 保つためには、どんなことが大切なのか、一緒に 考えてみませんか?血管年齢の測定もできます。

【と き】1月17日(金)10:00~12:00

【定 員】20名

【講 師】明治安田チーフコンシェルジュ 多田 香理 さん

【持参物】筆記用具、飲み物

【共催】暮らしのサロン、

白木地域包括支援センター、白木公民館

スイーツ&パン作りに挑戦してみませんか?今 回は、「チョコレートケーキ」と「ベーコンエピ」 を作ります。みんなで楽しくおいしい時間を過ご しましょう♪

【と き】 1月25日(土)9:30~12:30

【対象】 小学生(1~3年生は保護者同伴)16名

【メニュー】 チョコレートケーキ、 ベーコンエピ

【材料費】 500円/ひとり

【講師】 パティシエ 高村 美由希 さん

【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、 食器用ふきん、手拭きタオル、

お茶等の飲み物

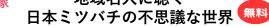
【申 込】 1月18日(土)17:00までに白木公民館へ ※申込締切後のキャンセルは、材料費の負担が必要

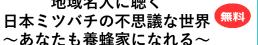
※食物アレルギーのある方はお申し出ください。

要申込 成人対象

しらき大人の学び舎 1月【郷土編】

地域名人に聴く





町内在住の知られざる名人をご紹介する郷土編。今 回は昆虫の世界に魅せられ仲間とともに観察・研究・ 啓発などの活動に取り組んでいる方にお話をお伺いし ます。所属する会での活動内容の紹介や自宅で取り組 んでいる養蜂についての面白さを語っていただきま す。白木の自然環境について、改めて考える良い機会 です。お誘い合ってご参加ください♪

【と き】1月24日(金)10:00~11:30

【講師】おおの自然観察の森友の会 会長 椎木 昌則 さん

【持参物】筆記用具

●今後の開催予定

2/28

【男女共同参画編】

夢の実現のために歩んできた道 ~パンのある食卓を通じて豊かな暮らしを~

地元企業に就職して女性ならではの感性で独自 の立場を確立し続け現在では経営に関わる地位に ある方をお招きしました。 会社の経営哲学やこれ まで展開してきた歴史とともに今日まで歩んだ道 を語っていただきます。

【講 師】株式会社アンデルセン 取締役執行役員人材教育・

サステナビリティ経営担当 畠山 裕子 さん

【スプリングコンサート】

3/21 (金)

ハープの魅力を知り演奏を楽しむ

ハープの魅力を音とお話で届けていただきます。 やさしい音色に包まれて、癒しのひとときを過ご してみませんか。

【講 師】ハープ奏者 岩光 ちふみ さん

