

●図書室だより

おはなしの木通信 (270号)
おはなしの木グループ

【絵本の紹介コーナー】

わにわにとおおゆき

小風 さち 文
山口 マオ 絵
2024年 福音館書店



さむいさむい ふゆのあさ。
ゆきが つもっています。
わにの わにわには そとにでて あるきだしました。
「きしきし」と ゆきをふむと、
「ずずず」と しっぽが ゆきのうえを すべります。
「きしきし ずずず、 きしきし ずずず」
ゆきが 「つつつ つつつ」
そのうち 「づんづんづん づんづんづん」と
ふりつもります。
「きしきし ずずず」 「ぎしぎし ずずず」
あなたも わにわにといっしょに
ゆきのひの さんぽに でかけませんか？



【今月の新着図書から】

- ・ **バイト・クラブ** (中央公論新社) / 小路 幸也
- ・ **岸本葉子の「俳句の学び方」** (NHK 出版)
/ 岸本 葉子
- ・ **天使が住みたい冷蔵庫・悪魔が住んじゃう冷蔵庫**
(主婦の友インフォス) / 番場 智子
- ・ **今日を刻む時計** (文藝春秋) / 宇江佐 真理
- ・ **ネコと読む『方丈記』に学ぶ”人生を受けとめる力”**
(文響社) / 高寺 あずま
- ・ **広島県の歴史** (山川出版社) / 岸田裕之 編
- ・ **野菜作り達人のスゴ技 100** (NHK 出版)
/ 加藤 正明
- ・ **司馬遼太郎が描いた「新選組」の風景** (新潮社)
/ 司馬 遼太郎
- ・ **よくわかる0～5歳児の絵本読み聞かせ**
(チャイルド本社) / 徳永 満理
- ・ **賢く安心な、おひとりさまの終い方** (宝島社)
/ 大人のおしゃれ手帖特別編集

図書ミニ展示

『冬ごもりのすゝめ』

冬を楽しむ本、冬に読みたい小説、ココロもカラダもあ
ったかくなる本をご紹介します。

《展示図書》
恋の Gondola、スタートライン、韓国温めごはん ほか

【期 間】
2月6日(木)～2月23日(日)

●地域の相談室

行政相談室実行委員会

困りごと相談室

無料

行政相談委員、人権擁護委員、行政書士が相談に
応じます。お気軽にどうぞ。
【相談日】2月13日(木)13:30～16:00
【申 込】2月8日(土) 17:00 までに白木公民館へ
※申し込み受付時、事前準備のために相談内容を簡単に
伺います。

健康相談室

無料

保健師が、お子様の身体測定や育児相談を行います。
大人の血圧測定や健康相談も行っています。
【相談日】2月26日(水)10:00～11:00
【持参物】お子様の身体測定をされる方は、
母子健康手帳、バスタオル
【問合せ】安佐北保健センター ☎ (082) 819-0586



●子育て支援情報

ほいくえんであそぼう

◎詳細については各園へ直接お問い合わせください。

白木いづみこども園 ☎ (082) 828-0473

2月13日(木) ★お友だちと遊ぼう
10:00～11:30 いろいろなお友だちと一緒に遊びま
しょう。

◎お茶などの飲み物をご持参ください。

広島市三田保育園 ☎ (082) 829-0001

2月1日(土) ★サタデー広場
10:00～11:30 ままごと遊びやコーナー遊びを楽
しみましょう。

◎参加ご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

●まちのお知らせ

白木地域包括支援センターからのお知らせ
寒い時期に増加する高齢者の事故
・・・ **浴室での溺水事故**

事故を防ぐためのポイント

【入浴前】

1. 脱衣所や浴室を暖めましょう。
2. こまめな水分補給をしましょう。
3. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後
の入浴は避けましょう。
4. 入浴する前に同居者に一声かけて、意識し
てもらいましょう。

【入浴時】

5. 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分
までを目安にしましょう。
6. 湯温や部屋間の温度差、入浴時間など普段
意識しにくい部分について、温度計やタイ
マーを活用して見える化しましょう。
7. 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
8. 浴槽内で意識がもうろうとしたら、気を失
う前に湯を抜きましょう。

白木町体育協会連合会

白木町スポーツ大会

結 果

みんなで気持ちの良い汗を流しました。

種目		優勝	準優勝	3位
ソフトボール		三田	高南	井原
卓球	団体	志屋	高南	三田
	混合	神笠・大下	山崎・比升	
ソフト テニス	男子	大嶋・末盛(裕)	山下・末盛(孝)	佐伯・加藤
	団体	高南 A	高南 B	
ソフトバレー ボール		井原 A	志屋 B	志屋 A

いきいきのまどかふえ

介護や認知症について話す支え合いの場です。どなたで
もお気軽にご参加ください。

【と き】2月15日(土) 13:00～16:00

【ところ】白木 Nomad《白木町秋山 406-1》

【内 容】13:30～14:30「自分の足で歩くこと、歩け
る事の大切さを学んでみませんか？」
講師：現役看護師 松山さん、若狭さん

【参加費】200円 (お茶菓子込み)

【問合せ】白木 Nomad TEL：080-5918-4440

【協 力】白木地域包括支援センター

【その他】足のケアや体操を行うので、着脱しやすい
靴下でお越しください。

コテコテ し・ら・き
～ローカル地域情報発信～

三田地域食堂



毎月第3日曜日に安芸三田郵便局のとなりブルーハウス
で「つながる愛 三田地域食堂」がオープンしています。
12月はクリスマス前で、かわいい飾り付けのされた食堂
がピーク時には満席になるほど。遠方からお見えになられ
る方もありました。この日は地元のジビエを使ったカレー
をメインに野菜中心のおいしい食事をしながら、楽しい時
間を過ごしておられ、最後にはお抹茶もいただいでいまし
た。スタッフの皆さんとのおしゃべりも楽しく、とてもあ
たたかい気持ちになる空間でした。



令和7年(2025年)が皆様にとって、幸多い一年であります
ことを心よりご祈念申し上げます。本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。



白木山からの初日の出
〔世羅利隆氏 撮影〕

白木公民館ホームページでも、四季折々に町内の風景や
行事などの紹介をしています。ぜひご覧ください。
ホームページ→ **白木公民館 検索** もしくは