

公民館だより 2025 7 月号

発行／公益財団法人広島市文化財団 白木公民館
〒739-1414 広島市安佐北区白木町大字秋山 2391 番地 4

お問合せ・主催事業のお申込み

TEL/FAX(082)828-0753

休館日 毎週火曜日、祝日(火曜日にあたるときは、その直後の休日でない日)
12月29日～1月3日、8月6日

開館時間 8:30～22:00

受付時間 8:30～17:15(木・金は 21:00 まで)
※主催事業の申込み・問合せ、公民館使用申請、印刷サービス等

7月の休館日

7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・21日(月・祝)
22日(火)・29日(火)

Eメール

shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ

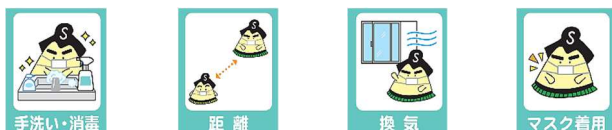
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/>

もしくはこちらの QR コードから→
▼四季折々の町内の風景や行事などの紹介をしています♪ぜひご覧ください。

白木町のようす (R7.4月末現在)

世帯:3,691 世帯(前月比 -6)
人口:6,844 人 (前月比 -12)
(内訳:男 3,254 人 女 3,590 人)

講座・行事等参加や公民館利用時の注意事項

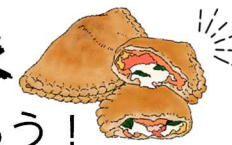


《御礼》公民館だより「しらき」は、各自治会・町内会のご厚意により配布していただいております。町内会長・自治会長様の変更がございましたら、お手数ですが白木公民館までご連絡をお願いします。

こどもクッキング
イタリアのピザパン

カルツォーネ

をつくろう!



季節の野菜を使ってイタリアのピザパン「カルツォーネ」を作ります♪
デザートにゼリーも作りますよ^^*みんなで一緒に楽しく料理にチャレンジしてみましょう!
地域の中学生お兄ちゃん、お姉ちゃん達がお手伝いにきてくれますよ♪

【と き】 7月26日(土) 9:30～12:30
【対 象】 小学生(1～3年生は保護者同伴)
【定 員】 16名(申込先着順)
【講 師】 料理研究家 高村 美由希さん
【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、手拭きタオル、飲み物
【材料費】 500円/人
【申 込】 7月23日(水)までに白木公民館へ
※申込締切後のキャンセルは材料費を負担していただきます。

こちらの講座は
ネットからの申込みも
可能です!

右のQRコードを
読み取ると
申込フォームへ
移動します。
案内に従って
お申込みください。

要申込
成人対象
無料元気じゃけん☆しらき
お墓ものしり講座

今回は新しい葬儀の知識や裏話、そして現在のお墓事情などを語っていただきます。

【と き】 7月11日(金)10:00～11:30
【内 容】 葬儀とお墓の早わかり講座
【定 員】 30名
【講 師】 株式会社玉屋代表取締役 児玉 賢司さん
【持参物】 筆記用具、飲み物
【共 催】 白木地域包括支援センター

要申込
どなたでも
無料行政相談室実行委員会
困りごと相談室

行政相談員、人権擁護委員、行政書士が相談に応じます。お気軽にどうぞ。

【相談日】 7月9日(水)13:30～16:00
【申 込】 7月5日(土)までに白木公民館へ

※申込受付時、事前準備のために相談内容を簡単に伺います。

各講座は締切日までに、白木公民館へ電話・FAXまたは窓口でお申し込みください。
なお、お寄せいただいた個人情報、事業運営のほかには使用いたしません。
◆会場の記載のないものは、**白木公民館**で開催します。
◆申込期限の記載のないものは、**開催日2日前まで**に白木公民館へお申し込みください。

地域のつどい

要申込
成人対象
無料中高年のための健康運動
～みんなで楽しみながら健康維持を～

大好評の
「無理をしない健康運動」が
再び開催されます!
まだ参加されたことのない方も
ぜひお気軽にご参加ください。



青江先生

【と き】 7月24日(木)14:00～15:30
【内 容】 介護予防全身運動、腕の痛みの予防など
【定 員】 20名
【講 師】 中高年健康研究会主宰 青江 孝信さん
【持参物】 飲み物、軽い運動ができる服装
【申 込】 7月17日(木)までに白木公民館へ
※すでに白木地区老人クラブ連合会へ申込みをされている方、1回目の講座に参加された方は申込み不要です。
【共 催】 白木地区老人クラブ連合会
【後 援】 白木地域包括支援センター

要申込
成人対象
無料しらき大人の学び舎
地域防犯講習会

最近では特殊詐欺も時代を反映しメール・SNSなどによる手口が増え、年々巧妙になっています。今回は広島県警と協力して被害防止に取り組んでいる中国財務局の方をお招きしての講習会です。

【と き】 7月25日(金)10:00～11:30
【内 容】 <防犯教室編> 特殊詐欺防止についての基礎知識～進化する詐欺手口への心構え～
【定 員】 30名
【講 師】 中国財務局理財金融監督第三課 専門調査員 伊勢 佳恵さん
【共 催】 安佐北区役所地域こし推進課

要申込
どなたでも
無料暮らしのサロン
今日からはじめる
フレイル予防

フレイル予防の話とお家で出来る簡単な体操について学びます。

【と き】 7月18日(金)10:00～11:30
【定 員】 20名
【講 師】 医療法人社団恵正会 デイサービスみた 所長 古屋 好基さん
【持参物】 飲み物
※運動が出来る服装でご参加ください。
【共 催】 暮らしのサロン

要申込
成人対象白木公民館グループ体験会
パン工房ブレッチェン

新しいことを始めてみたい方や、同じ趣味の人とつながりたい方など、体験会に参加してみませんか? 気軽にご参加ください♪

【と き】 7月7日(月)9:30～13:30
【内 容】 手ごねパン作り
【定 員】 6名
【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、お持ち帰り用入れ物
【材料費】 500円/人
【申 込】 6月27日(金)までに白木公民館へ



「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象の行事には、右のマークを表示しています。スタンプは、各主催者で押印しています。
ただし、ロビー展や公民館まつりなど、不特定多数が自由に入出入りする形式の事業については対象外です。