

毎月定例

▼パソコン相談ルーム

要申込・無料 パソコンに不慣れな方対象

ICTボランティアがパソコン操作の相談に応じます。
※講習会ではありません。

【と き】 8月1・15日(金) 13:30～15:30

【定 員】 各3名程度

【持参物】 普段お使いのノートパソコンなど

※申し込み受付時、相談内容を簡単に伺います。

▼白木げんき将棋

要申込・無料 どなたでも

将棋がはじめての方も、久しぶりの方も！小学生から大人まで、みんなで将棋を楽しみましょう。飛び入り参加もOK！手軽に取り組みやすい6×6マスの「ムム将棋」も準備しています。

【と き】 8月23日(土) 9:30～12:00

【対 象】 小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

【定 員】 20名

【内 容】 初心者:ルールを覚えて対戦できるまでを。
級位者:他の級位者や上級者と対戦し、経験を積む。
(上級者は指導のサポートをお願いする場合がございます。)

【指 導】 井原将棋将会 代表 中村 勉 さん



『きんころ』で遊んでみよう！

まずはスゴクゲームで将棋に触れてみませんか？^^

【と き】8月3日(日)9:30～11:30

【対 象】小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

【申 込】前日までに公民館へ

※当日の飛び入り参加も可能ですが、将棋台数の都合上お待ちいただく場合がございます。

▼プログラミングに触れる

要申込・無料 青少年対象

ゲームやロボットを動かすプログラミングを楽しく学ぶことで、論理的に考える力を育みます。

【と き】 8月17日(日) 15:00～16:30

【対 象】 小学生～高校生 8名(小学校低学年は保護者同伴)

【持参物】 筆記用具、ノートパソコン

※お持ちでない場合は貸し出し用もあります(2台まで)。

【共 催】 白木町青少年健全育成連絡協議会

図書室だより



おはなしの木通信 (276号) おはなしの木グループ

【絵本の紹介コーナー】

ヤモリ3きょうだい

作: やぎ たみこ
出版社: 理論社



ヤモリは「家守」とかいて
いえをまもってくれる どうぶつなのよ。
ヤモリさんが すんでくれるいえは
まもられているのよ。
だいたい いいつたえられてきました。
しゅじんこうの ふたりのこどもたちは
ヤモリと3きょうだいになって
ヤモリのもうひとつの“ひみつ”をしります。
そして ちからをあわせてはたらき
かぞくをえがおにするのです。
もうひとつのひみつとは
なんだったのでしょうか。

「図書ミニ展示」



『水のめぐみ』

期間中は、貸し出し可能です。

【期間】8月8日(金)～8月28日(木)

中央図書館移転に伴う 一部サービスの休止について

中央図書館の移転に伴う整理・搬出作業のため、公民館図書室におけるサービスを一部休止します。

▼10月以降の配本、図書の入替えはありません。

▼リクエスト図書の申込⇒7月30日(水)まで
返却⇒10月5日(日)までに公民館窓口へ

▼公民館窓口での貸出⇒9月7日(日)まで



健康相談室

8月はお休みです。

次回は9月23日(水)を予定しています。

ロビー展

ギャラリーしらき

▼山下 芳雄さん

「切り絵でみる東海道五十三次の世界」

【期間】8月1日(金)～8月30日(土)

まちのお知らせ



介護や認知症について話す支え合いの場 のまどかふえ

毎月第3土曜日開催！皆様のお越しをお待ちしています！

【と き】 8月16日(土)13:00～16:00

(内講義／13:30～14:30)

【ところ】 白木 Nomad(もと兜)／白木町秋山 406-1
Tel:080-5918-4440

【参加費】 200円(お茶菓子込)

【内 容】 『いつでもどこでも簡単にできる健康体操
頭と体にこちよい刺激を届けましょう！』

【講 師】 健康スポーツ代表 大久保 友杜矢 さん

【協 力】 白木地域包括支援センター

第49回 白木町民スポーツ大会結果

6月8日開催の大会結果です。

種目		優勝	準優勝	3位
グラウンド ゴルフ	男子	高南:柳幸	高南:世羅	三田:広本
	女子	三田:新堀	高南:小西	井原:酒井
卓球	団体	三田	高南	志屋
	混合	大下・神笠	伊藤・山崎	—
ソフトバレー ボール	女子	志屋	井原 B	井原 A
	混合	志屋 A	井原 B	井原 A
ソフトテニス	男子	山本・加藤	山下・佐伯	大嶋・末盛
	女子	山本・佐伯	大嶋・加藤	山下・末盛
ソフトボール		高南	三田・井原	郵便局

第46回 安佐北区民スポーツ大会

5月18日開催の大会結果です。

ゲートボール・・・3位 高南

バドミントン・・・3位 高南

子育て
支援情報 **ほいくえん** であそぼう

◎詳細については各園へ直接お問い合わせください。

白木いづみこども園

TEL:(082)828-0473



8月8日(金) ★夏の遊びを楽しもう！

10:00～11:30 お友だちと水遊び・感触遊びを楽しみましょう。

◎着替えの準備をお願いします。

参加者
募集!!

いばら LMO まちづくり委員会よりお知らせ
第1回 野外ミュージックフェスティバル
IN やまこうばし

野外ミュージックフェスティバルに参加してくだ
さる方を募集します！ジャンルは問いません♪

【と き】 9月21日(日)10:00～16:30

【ところ】 井原 やまこうばし広場(野外特設ステージ)

【申 込】 お申込み方法等、詳細は以下ホームページ
をご確認ください。

HP:<https://ibaralmo.hp.peraichi.com>

【問合せ】 いばら LMO まちづくり委員会
担当:植野(082-578-7969)

井原地区青少年健全育成連絡協議会 2025 いばら夏まつり

今年度から、三篠園と井原地区青少協が合同で『い
ばら夏まつり』を開催します。子どもも楽しめる企画
が盛りだくさんです。おいしい食べ物もいっぱい！皆
さんのお越しをお待ちしています。

【と き】 8月13日(水)18:00～21:00

【ところ】 社会福祉法人三篠会 老人ホーム三篠園
(広島市安佐北区白木町井原 1244)

【内 容】 子ども和太鼓、フラダンス、盆踊り、ステー
ジイベントほか

【問合せ】 井原地区青少協会長
佐久間(090-5700-8720)

白木地域包括支援センターからのお知らせ 熱中症に気を付けましょう

～皮膚の弾力性チェックで脱水状態を知る～

手の甲や鎖骨あたりの皮膚をつまみ、元に戻るまでの時
間を図計ってみましょう。元に戻る時間が、2秒を超えた
方は、カラダの水分が不足している可能性があります。

定期的にチェックを行い、こまめな水分補給を心がけま
しょう。

出典: Vivanti A et al. Arch Gerontol Geriatr, 47:340-355,
2008.

広島市三田保育園

TEL:(082)829-0001



8月21日(木) ★夏のあそび

10:00～11:30 ヨーヨーつりなど、夏の遊びを園児
と一緒に楽しみましょう。

◎参加ご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。