

公民館だより 2025 9 月号

しらき
SHIRAKI

白木公民館イメージキャラクター「白木山」

発行／公益財団法人広島市文化財団 白木公民館
〒739-1414 広島市安佐北区白木町大字秋山 2391 番地 4

お問合せ・主催事業のお申込み

TEL/FAX(082)828-0753

休館日 毎週火曜日、祝日(火曜日にあたるときは、その直後の休日でない日)
12月29日～1月3日、8月6日

開館時間 8:30～22:00

受付時間 8:30～17:15(木・金は21:00まで)
※主催事業の申込み・問合せ、公民館使用申請、印刷サービス等

9月の休館日

9月2日(火)・9日(火)・15日(月・祝)
16日(火)・23日(火・祝)・24日(水)

Eメール

shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/>

もしくはこちらのQRコードから→
▼四季折々の町内の風景や行事などの紹介をしています♪ぜひご覧ください。



白木町のようす (R7.6月末現在)

世帯:3,695 世帯(前月比 -4)
人口:6,835 人 (前月比 -7)
(内訳:男3,254 人 女3,581 人)

講座・行事等参加や公民館利用時の注意事項



《御礼》公民館だより「しらき」は、各自治会・町内会のご厚意により配布していただいております。町内会長・自治会長様の変更がございましたら、お手数ですが白木公民館までご連絡をお願いします。

要申込 親子対象 無料

わくわくキッチン

親子でハロウィンを満喫！おばけバーガー作り

ハンバーガーやスイーツをモンスター風にデコレーション！火を使わないので、小さなお子様も安心。親子で楽しく“食育×知育”を体験してみませんか？

【と き】 9月21日(日) 10:00～11:30
【対 象】 3～7歳(年少児相当～小学2年生)の子どもと保護者
【定 員】 8組(申込先着順)
【講 師】 管理栄養士 熊谷 洋香さん
【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、手拭きタオル、飲み物、子ども用のはしとフォーク(必要な方のみ)
【材料費】 500円/組(2食分)
【申 込】 9月14日(日)までに白木公民館へ
※申込締切後のキャンセルは材料費を負担していただきます。
【その他】 0～2歳までの託児あります。ご希望の方は申込時にお伝えください。

ネットからの申込も可能です！

要申込 となたでも無料

暮らしのサロン

だまされない！失敗しない！賢い消費者になろう

後を絶たない消費者トラブル。賢い消費者になるために！安易な儲け話や甘い言葉には乗らず、冷静に判断できるよう学びましょう。

【と き】 9月19日(金)10:00～12:00
【定 員】 20名
【講 師】 消費生活アドバイザー 出路 千恵さん
【共 催】 暮らしのサロン

後を絶たない消費者トラブル。賢い消費者になるために！安易な儲け話や甘い言葉には乗らず、冷静に判断できるよう学びましょう。

【と き】 9月19日(金)10:00～12:00
【定 員】 20名
【講 師】 消費生活アドバイザー 出路 千恵さん
【共 催】 暮らしのサロン

要申込 成人対象 無料

しらき大人の学び舎：平和学習編

広島市の平和への取組 ～市の主要な平和関連施策の概要～

今年で被爆80年の節目を迎える広島。原爆で壊滅したまちの復興を促進するため、さまざまな取組を行ってきました。本講座では、改めて広島市がこれまで取り組んできた平和関連施策の概要を振り返ります。

【と き】 9月26日(金)10:00～11:30
【内 容】 <平和学習編>市の主要な平和関連施策及び被爆80年の取組について紹介
【定 員】 30名
【講 師】 広島市市民局国際平和推進部平和推進課 課長補佐 長谷部 義治さん
【持参物】 筆記用具、飲み物
【申 込】 9月22日(月)までに白木公民館へ

今年で被爆80年の節目を迎える広島。原爆で壊滅したまちの復興を促進するため、さまざまな取組を行ってきました。本講座では、改めて広島市がこれまで取り組んできた平和関連施策の概要を振り返ります。

【と き】 9月26日(金)10:00～11:30
【内 容】 <平和学習編>市の主要な平和関連施策及び被爆80年の取組について紹介
【定 員】 30名
【講 師】 広島市市民局国際平和推進部平和推進課 課長補佐 長谷部 義治さん
【持参物】 筆記用具、飲み物
【申 込】 9月22日(月)までに白木公民館へ

各講座は締切日までに、白木公民館へ電話・FAXまたは窓口でお申し込みください。
なお、お寄せいただいた個人情報は、事業運営のほかには使用いたしません。
◆会場の記載のないものは、**白木公民館**で開催します。
◆申込期限の記載のないものは、**開催日2日前まで**に白木公民館へお申し込みください。

要申込 成人対象 無料

健康増進講座②

全4回の講座の第2回目は、介護予防、全身運動、股関節(坐骨神経)痛などに対応した内容をメインに行います。個別相談にもできるだけ対応します。

【と き】 9月10日(水) 14:00～15:30
【ところ】 社会福祉法人三篠会 老人ホーム 三篠園 (広島市安佐北区白木町井原 1244)
【内 容】 無理のない軽い運動
【定 員】 25名
【講 師】 中高年健康研究会主宰 青江 孝信さん
【持参物】 軽い運動ができる服装、タオル、飲み物
【申 込】 9月8日(月)正午までに白木公民館へ

全4回の講座の第2回目は、介護予防、全身運動、股関節(坐骨神経)痛などに対応した内容をメインに行います。個別相談にもできるだけ対応します。

【と き】 9月10日(水) 14:00～15:30
【ところ】 社会福祉法人三篠会 老人ホーム 三篠園 (広島市安佐北区白木町井原 1244)
【内 容】 無理のない軽い運動
【定 員】 25名
【講 師】 中高年健康研究会主宰 青江 孝信さん
【持参物】 軽い運動ができる服装、タオル、飲み物
【申 込】 9月8日(月)正午までに白木公民館へ

【内 容】 無理のない軽い運動
【定 員】 25名
【講 師】 中高年健康研究会主宰 青江 孝信さん

【持参物】 軽い運動ができる服装、タオル、飲み物
【申 込】 9月8日(月)正午までに白木公民館へ

要申込 となたでも無料

行政相談室実行委員会

困りごと相談室

行政相談員、人権擁護委員、行政書士が相談に応じます。お気軽にどうぞ。

【相談日】 9月10日(水)13:30～16:00
【申 込】 9月6日(土)までに白木公民館へ
※申込受付時、事前準備のために相談内容を簡単に伺います。

行政相談員、人権擁護委員、行政書士が相談に応じます。お気軽にどうぞ。
【相談日】 9月10日(水)13:30～16:00
【申 込】 9月6日(土)までに白木公民館へ
※申込受付時、事前準備のために相談内容を簡単に伺います。

「高齢者いきいき活動ポイント事業」対象の行事には、右のマークを表示しています。スタンプは、各主催者で押印しています。ただし、ロビー展や公民館まつりなど、不特定多数が自由に出入りする形式の事業については対象外です。

要申込 となたでも無料

元気じゃけん☆しらき
～映画上映会～

『ペコロスの母に会いに行く』

深刻な社会問題として語られがちな介護や認知症。この作品は、原作者の体験をもとに描かれた認知症の母との何気ない日常が多く共感と感動を呼びました。16万部のベストセラーとなった新しい介護喜劇映画です。

【と き】 9月11日(木)①10:00～②13:30～
【定 員】 ①②各25名(申込先着順)
【申 込】 8月17日(日)から受付開始します
【共 催】 白木地域包括支援センター

深刻な社会問題として語られがちな介護や認知症。この作品は、原作者の体験をもとに描かれた認知症の母との何気ない日常が多く共感と感動を呼びました。16万部のベストセラーとなった新しい介護喜劇映画です。

【と き】 9月11日(木)①10:00～②13:30～
【定 員】 ①②各25名(申込先着順)
【申 込】 8月17日(日)から受付開始します
【共 催】 白木地域包括支援センター

要申込 となたでも無料

元気じゃけん☆しらき

認知症サポーター養成講座

認知症の方への正しい介助方法、認知症予防の知識などが学べる講座です。今回は『ペコロスの母に会いに行く』の上映内容についても意見交換をします。

【と き】 9月18日(木) 10:00～11:30
【定 員】 25名
【申 込】 9月14日(日)までに白木公民館へ
【共 催】 白木地域包括支援センター

認知症の方への正しい介助方法、認知症予防の知識などが学べる講座です。今回は『ペコロスの母に会いに行く』の上映内容についても意見交換をします。

【と き】 9月18日(木) 10:00～11:30
【定 員】 25名
【申 込】 9月14日(日)までに白木公民館へ
【共 催】 白木地域包括支援センター

会員募集

公民館活動グループ
囲碁グループ

年齢、性別問わず、初めての人でも大歓迎！
認知機能低下防止・予防にもいいですよ。

【活動日】毎週土曜日 13:00～17:00
【会 費】200円/回
【募集人数】5名程度
【その他】いきいきポイント有
▼見学、入会希望の方は公民館へご連絡ください。

ロビー展

ギャラリーしらき
▼大西 和彦さん
「女性の仕事列伝～めざせ職人～」
【期間】9月3日(水)～9月28日(日)