

毎月定例

▼パソコン相談ルーム

要申込・無料 パソコンに不慣れな方対象

ICTボランティアがパソコン操作の相談に応じます。
※講習会ではありません。

【と き】 9月5・19日(金) 13:30~15:30

【定 員】 各3名程度

【持参物】 普段お使いのノートパソコンなど

※申し込み受付時、相談内容を簡単に伺います。

▼白木げんき将棋

要申込・無料 どなたでも

将棋がはじめての方も、久しぶりの方も！小学生から大人まで、みんなで将棋を楽しみましょう。飛び入り参加もOK！手軽に取り組みやすい6×6マスの「ムム将棋」も準備しています。

【と き】 9月20日(土) 9:30~12:00

【対 象】 小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

【定 員】 20名

【内 容】 初心者:ルールを覚えて対戦できるまでを。
級位者:他の級位者や上級者と対戦し、経験を積む。
(上級者は指導のサポートをお願いする場合がございます。)

【指 導】 井原将棋将会 代表 中村 勉 さん

▼プログラミングに触れる

要申込・無料 青少年対象

ゲームやロボットを動かすプログラミングを楽しく学ぶことで、論理的に考える力を育みます。

【と き】 9月21日(日) 15:00~16:30

【対 象】 小学生~高校生 8名(小学校低学年は保護者同伴)

【持参物】 筆記用具、ノートパソコン

※お持ちでない場合は貸し出し用もあります(2台まで)。

【共 催】 白木町青少年健全育成連絡協議会

子育て支援情報 ぽいくえん であそぼう

白木いづみこども園

TEL:(082)828-0473



9月2日(火) ★お友だちと遊ぼう

10:00~11:30 いろんなお友だちと一緒に遊びましょう。園庭も開放しています。好きな場所で自由に遊べます。

図書室だより

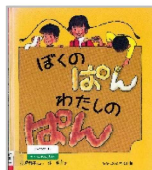


おはなしの木通信 (277号) おはなしの木グループ

【絵本の紹介コーナー】

ぼくのぱん わたしのぱん

神沢利子 文 林明子 絵
出版社:福音館書店



フランスパンにぶどうパン、
クリームパンにバターロール。
みんながだいすきなパン。
いったいパンはどうやってできるのかな？
そうおもったら、つくってみるのがいちばん！
こむぎこ、しお、さとう、それからたまごにミルク、
たいせつなのはイースト。
まぜてこねて、たたいてまるめて…
いきいきとしたことばと、
たのしいひょうじょうのえとともに、
パンがだんだんとできていくようすが
ていねいにえがかれていきます。
このほんをよんだら
あなたもすぐにつくりたくなるかも。
パンずきさんにおすすめのかがかえほんです。



健康相談室

保健師が、お子様の身体測定や育児相談を行います。大人の血圧測定や健康相談も行っています。

【相談日】 9月3日(水)10:00~11:00

【持参物】 母子健康手帳、マスク、バスタオル
(着替え、体重測定用)

【問合せ】 安佐北保健センター(819-0586)

◎詳細については各園へ直接お問い合わせください。

広島市三田保育園

TEL:(082)829-0001



9月13日(土) ★サタデー広場

10:00~11:30

9月17日(水) ★人形劇

10:00~11:30 園児と一緒に、あひる座さんの人形劇を楽しみましょう。

◎参加ご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

まちのお知らせ



白木町体育協会連合会

第26回 町民ハイキングの集い

白木ハイキング部では山登りを計画しています。
ぜひご参加ください。



【と き】 9月13日(土)

【行き先】 島根県江津市

高角山(島の星山)／標高 470m

※雨天時は観光に変更

下山後、有福温泉に立ち寄り予定(入湯料別途)

【参加費】 大人 6,500 円

中高生 3,000 円

小学生 1,000 円

※小学3年生以下は保護者同伴

※当日のキャンセルは半額徴収

【持参物】 雨具、飲み物、弁当、その他必要なもの

【申 込】 指定の申込書に必要事項を記入し

8月29日(金)までに三木まで。

三木清正 ☎&FAX828-2139)

白木地域包括支援センターからのお知らせ

認知症サポーター

ステップアップ講座開催のご案内

認知症サポーターとして、認知症に対する理解を深め、地域の中でできることを一緒に考えてみませんか？ボランティア活動に興味のある方を募集しています！

【場 所】 白木ツジマチ(白木町小越 218 番 2)

【対 象】 認知症サポーター養成講座を受講済みで、以下の講座を3回とも参加可能な方

【内 容】 1回目:10月3日(金)13:30~15:30

講義「認知症の理解を深める」

「地域での活動について」

2回目:10/4~10/23 (日時相談)

認知症カフェや施設の見学

3回目:10月24日(金)13:30~15:00

グループワーク

「地域でのボランティア活動について」

【申 込】 広島市白木地域包括支援センター

(082)828-3361

ふれあい標語

あいさつで 地域の花も 満開に 埤 花凜

介護や認知症について話す支え合いの場の まどかふえ



毎月第3土曜日開催！皆様のお越しをお待ちしています！

【と き】 9月20日(土)13:00~16:00

(内講義/13:30~14:30)

【ところ】 白木 Nomad(もと兜)／白木町秋山
406-1 Tel:080-5918-4440

【参加費】 200円(お茶菓子込)

【内 容】 【防災への備え】体と心を整えて、地域の力で防災・減災に取り組みましょう！

【講 師】 防災士 太田 郁恵さん

【協 力】 白木地域包括支援センター

三田に元気じゃ健診が やってくる！



三田集会所で
元気じゃ健診を受ける
年に1度のチャンス



【と き】 8月22日(金)13:30~14:30

【ところ】 三田集会所

【対 象】 ・国民健康保険被保険者のうち今年度末に40歳以上

・後期高齢者医療被保険者

【持参物】 以下①~③のすべて

①元気じゃ健診受診券、②マイナ保険証

③国民健康保険・後期高齢者医療保険の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」

【受診料】 無料

▼肺がん・大腸がん検診も同時開催

【対 象】 今年度末で40歳以上(会社などで受診機会のある人は除く)

【持参物】 がん検診受診券(大腸がん検診は、がん検診受診券に同封のがきで、事前の採便器の請求が必要)

【受診料】 各400円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時に70歳以上のいずれかであることを証明するものを持参した人は無料

【その他】 高齢者いきいき活動ポイント 各2P

【問合せ】 安佐北区地域支えあい課

☎082-819-0586

◎受診券の紛失等による再発行を希望される方はご連絡ください。