

要申込
どなたでも
無料

行政相談室実行委員会
困りごと相談室

行政相談員、人権擁護委員、行政書士が相談に応じます。
お気軽にどうぞ。

【相談日】 12 月 10 日(水)13:30～16:00
【申 込】 12 月 6 日(土)までに白木公民館へ

※申込受付時、事前準備のために相談内容を簡単に伺います。

毎月定例

▼パソコン相談ルーム

要申込・無料 パソコンに不慣れな方対象

ICT ボランティアがパソコン操作の相談に応じます。
※講習会ではありません。

【と き】 12 月 5・19 日(金) 13:30～15:30
【定 員】 各 3 名程度
【持参物】 普段お使いのノートパソコンなど

※申し込み受付時、相談内容を簡単に伺います。

▼白木げんき将棋

要申込・無料 どなたでも

将棋がはじめての方も、久しぶりの方も！小学生から大人まで、みんなで将棋を楽しみましょう。

【と き】 12 月 20 日(土) 9:30～12:00
【対 象】 小学生以上 (小学校低学年は保護者同伴)
【定 員】 20 名
【指 導】 井原将棋将会 代表 中村 勉 さん

▼プログラミングに触れる

要申込・無料 青少年対象

ゲームやロボットを動かすプログラミングを楽しく学ぶことで、論理的に考える力を育みます。

【と き】 12 月 21 日(日) 15:00～16:30
【対 象】 小学生～高校生 8 名(小学校低学年は保護者同伴)
【持参物】 筆記用具、ノートパソコン※貸し出し用有(1台)
【共 催】 白木町青少年健全育成連絡協議会

ロビー展

ギャラリーしらき

▼谷原弘樹作品展①

～動物・風景・静物などの作品展～

【期間】12 月 1 日(月)～12 月 28 日(日)

元広島市立中・高等学校教員で二紀会会員として活躍中の方の作品を展示します。

まちのお知らせ



詳しい開催状況等は掲載しております問合せ先へ
お願いいたします

生活習慣病予防教室



無理なく、楽しく、元気に！
ごきげんな毎日をつくる健康習慣

課 程	日時	内容	会 場
1	12/4(木) 13:30～ 15:30	栄養編 「この数値、どう見るの？」健診 結果の見方 講師：安佐北保健センター保健 師 元気な体は、毎日の食事から！ 講師：安佐北保健センター栄養 士	第 1 研 修 室
2	12/11(木) 13:30～ 15:30	運動編 自分の生活を見直してみよう ～簡単にできる運動から始めて みませんか～ 講師： 健康運動指導士 大背戸 まりこ	ホ ル

場 所 白木公民館
対 象 原則2課程とも参加できる方 先着 30 人
参加費 無料
持ち物 2 課程目：水分・タオル(運動で使用)
※動きやすい服装でお越しください。
申 込 安佐北区地域支えあい課
☎082-819-0586

しめ縄飾り作り講習会



【と き】 12月21日(日) 9:00～12:00
(受付 8:35～8:50)
【場 所】 白木公民館 3階ホール
【対 象】 園児年齢相当の子ども～おとな
※小学校3年生以下は保護者同伴
【参加費】 無料
【持参物】 ハサミ
【申 込】 11月 28 日までに高南地区の方は各自治会
へ、自治会未加入の方と地区以外の方は白
木公民館へ
【その他】 景品が当たる抽選会を実施します。お楽しみに！
【主 催】 高南地区自治会連合会
【共 催】 高南 LMO つながり隊、高南区子ども会育
成協議会、白木公民館

※自治連の費用及び、高南 LMO つながり隊の助成金で
運営
※高南地区以外の方の参加もお待ちしております

介護や認知症について話す支え合いの場 のまどかふえ



毎月第 3 土曜日開催！皆様のお越しをお待ちしてい
ます！
【と き】 12 月 20 日(土)13:00～16:00
(内講義／13:30～14:30)
【ところ】 白木 Nomad(もと兜)／白木町秋山 406-1
Tel:080-5918-4440
【参加費】 200円(お茶菓子込)
【内 容】 「おやすみ(睡眠)上手は元気の秘訣」
～心もカラダも休ませ上手～
【講 師】 安佐北区地域支えあい課 保健師 平岡さん
【協 力】 白木地域包括支援センター

子育て 支援情報 ぽいくえんであそぼう

◎詳細については各園へ直接お問い合わせください。

白木いづみこども園

TEL:(082)828-0473



12 月 24 日(水) ★クリスマス会

10:00～11:30 みんなでクリスマス会を楽しみましょ
う。クリスマスプレゼントもあります
よ。

◎要予約です。事前に電話でお申込みください。

広島市三田保育園

TEL:(082)829-0001



12 月 13 日(土) ★サタデー広場

10:00～11:30 園庭の遊具や砂場で楽しくあそびま
しょう。

12 月 22 日(月) ★お楽しみ会

10:00～11:30 園児と一緒に、おたのしみ会を楽し
みましょう。

◎参加ご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

白木地域包括支援センターからのお知らせ

マイナンバーカード出張申請受付

区役所等や出張窓口に行くのが難しい方へ！

ご希望の場所で手続きが可能です。(予約制)

- ・広島市内限定
- ・おおむね 5 名以上の団体
(外出が困難な方はお一人でも可能)
- ・写真撮影無料
- ・カードはご自宅でご受け取り(郵送)

【お問い合わせ】

広島市マイナンバーカード出張申請窓口

☎ 0120-239-651

全日 9:00 ～ 17:00(12/29～ 1/3 は除く)

おはなしの木通信 (280 号) おはなしの木グループ

【絵本の紹介コーナー】

クリスマス★オールスター

中川 ひろたか 文
村上 康成 絵
出版社：童心社



きょうは クリスマス。
みんなで クリスマスのパーティーのじゅんびをします。
たのしみだね。
そのとき おいしいのなかから こえがきこえてきました。
おいしいのなかの たくさんの『スターたち』が
こえをだしています。
「わたしたちだって クリスマス してみたい！！！」
さてさて どんなスターたちが あつまったのかしら。
ヒントは いちねんかんの たのしいぎょうじです。
おわりのページは クリスマスパティー
「あー わたしもなかくまにいられて。」と
よびかけたくなる おはなしですよ。
どうぞ よんでみてくださいね。

返却ポスト回収日

- 12 月 7 日 (日)
- 12 月 21 日 (日)

※前日までに
お持ちください



健康相談室

12月はお休み
です。
次回は
1月28日(水)を
予定しています。