

令和5年度（2023年度）『しらき大人の学び舎』後期開催計画（講座内容・開催日時は変更になる場合があります）

回	日 時	編 ・ 概 容	内 容 紹 介
6	11月24日（金） 午前10時～11時半	健康づくり編： 血めぐり改善と睡眠習慣 ～ シニアのための花王出前講座 ～	講師：花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社員 中原 智子 さん 後期初回は明治の時代に発売した高級化粧品資生堂が社名の由来となり現在では家庭用品・ケミカル製品など多方面で世界を席巻する企業となった花王グループさんからお招きしての講演会です。日常的に肩こりや目の疲れなど身体の不調に悩んでいる人はいませんか？実はこれらの悩みは身体に張り巡らされた血液の流れと関係があります。健康管理に欠かせない血めぐりについて学び、続いて入浴やリラックス時間を活用した具体的な方法について学びます。
7	12月22日（金） 午前10時～11時半	郷土編③： ネコ駅長の見守り活動 ～ 活動の歴史とこれから ～	講師：りょうまを偲ぶ会スタッフ 五石 健一 さん 志和口駅にいた「りょうま駅長」は2019年2月に虹の橋を渡りました。見守り活動はその後「偲ぶ会」に引き継がれ、2022年7月に「りょうま記念館」を開館して土日などにオープンしています。会では現在2代目を探しており2代目選考鋭意応募者（選考）中です。今回はこの活動のスタッフの一人として活躍している方をお招きし、改めてこれまでの活動を振り返るとともに記念館開館の様子やこれからの展望など映像を交えながら語っていただきます。
8	1月26日（金） 午前10時～11時半	郷土編④： 地域名人に聴く 三田郷土史研究会の活動を学ぶ ～ 郷土の歴史遺産を引き継ぐ～	講師：三田郷土史研究会 渡邊 礼一 さん、 渡辺 峰雄 さん 昨年度の本講座では井原郷土史研究会から戦国時代にあった郷土の埋もれた歴史について紹介していただきました。引き続き今年度は三田郷土史研究会から紙芝居による地元小学校児童への地域の歴史伝承やドローンを駆使しての歴史遺産記録保存と地域への紹介を2本の柱としてこれまで取り組んできた活動の一端を語っていただきます。郷土史研究会の地道な活動にスポットをあて、郷土である白木の歴史遺産を学ぶ絶好の機会です。
9	2月24日（土） 午前10時～11時半	知識教養編： 源氏物語の世界 ～ 宇治十帖を読む～	講師：鳴戸教育大学名誉教授 世羅 博昭 さん 2024年NHK大河ドラマ「光る君へ」は世界最古の長編小説といわれる「源氏物語」を生み出した紫式部の人生が描かれています。今回は白木公民館グループ活動でこの物語をテーマに学習中の「古典を楽しむ会」を指導されている先生に講演していただきます。この物語は全54帖3部作からなり、最後の10帖を「宇治十帖」として長く読み継がれています。源氏没後の子孫たちの恋と人生が書かれています。源氏物語の魅力をユーモアたっぷりで熱く語っていただきます。
10	3月22日（金） 午前10時～正午	スプリングコンサート： リコーダーとピアノの ライブ演奏を楽しむ ～ 高齢者こそ新たなチャレンジを～ 修了式	講師：リコーダー奏者 小田 孝則 さん、 ピアニスト 島田 郁 さん 広島市立中・高校で音楽教育に携わり基町高校校長で定年を迎えた後にリコーダー奏者として音楽活動を本格化させた方をお招きします。リコーダーは学校の音楽の授業などで使われるため身近にある楽器である一方、奥が深く多様な音楽が楽しめることは意外に知られていません。今回のコンサートでは数多くの演奏に独奏者・伴奏者として出演する傍ら後進の指導にあたっているピアニストとともに色々なジャンルの生演奏を楽しんでもらいます。リコーダーの魅力に魅せられた小田さんご自身の経験から、新たな生涯学習の対象としてどの家庭にもあるかもしれない楽器の一つであることを知ってもらいたいそうです。

ひとりでの参加は…と迷われている方は、お誘いあってご応募ください。 公民館で新しい「まなび」と「であい」が待っています。

定員 30名

白木公民館 Tel&Fax:828-0753

