



白木公民館イメージキャラクター「白木山」

発行／公益財団法人広島市文化財団 白木公民館
〒739-1414 広島市安佐北区白木町大字秋山 2391 番地 4

お問合せ・主催事業のお申込み

TEL/FAX(082)828-0753

休館日 毎週火曜日、祝日(火曜日にあたるときは、その直後の休日でない日)
12月29日～1月3日、8月6日
開館時間 8:30～22:00
受付時間 8:30～17:15(木・金は19:00まで)
※主催事業の申込み・問合せ、公民館使用申請、印刷サービス等

9月の休館日

9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・
21日(月)～24日(木)・29日(火)

Eメール

shiraki-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/shiraki-k/>

もしくはこちらの QR コードから



白木町のようす (R8.6月末現在)

世帯:3,658 世帯(前月比 +5)
人口:6,675 人 (前月比 ±0)
(内訳:男 3,175 人 女 3,500 人)

しらきそだちクッキング お肉に合う ブルーベリーソース料理講座

今年見張市民農園で豊作だったブルーベリーを使って、お肉に合うブルーベリーソースを作ります♪ハロウィンやクリスマス等のイベントにぴったりなお洒落な一皿を作ってみませんか?ブルーベリーの新しい活用方法を学びましょう^_^*

【日 時】9月26日(土) 10:00～12:00
【内 容】ミートローフのブルーベリーソース添え
【対 象】どなたでも ※中学生以下は保護者同伴
【定 員】8名 ※見張市民農園と同時募集
【材料費】700円/人(当日集めます)
【持参物】エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、手拭きタオル、飲み物
【申 込】9月14日(月)までに白木公民館へ
【共 催】広島市農林水産振興センター
※申込締切後のキャンセルは材料費をいただきます。

地域のつどい 生きがいをどうやってさがす

「お坊さんユーチューバー」としてSNSでポジティブ心理学や内観療法について発信している講師が心を揺さぶる話をします。

【日 時】9月7日(月) 13:30～15:00
【定 員】30名
【講 師】広島大学客員講師・臨床心理士 武田 正文 さん
【持参物】筆記用具、飲み物
【申 込】9月2日(水)までに白木公民館へ
※白木地区老人クラブ連合会会員の方は、各地区責任者へ
【共 催】白木地区老人クラブ連合会

【講師プロフィール】
島根県邑南町生まれ。広島大学大学院教育学研究科修了。精神科病院で心理療法士を経験、現在は法務のかたわら学校や企業でカウンセラーとして臨床に携わる。

各講座は締切日までに、白木公民館へ電話または窓口でお申し込みください。
なお、お寄せいただいた個人情報は、事業運営のほかには使用いたしません。
◆会場の記載のないものは、白木公民館で開催します。
◆特に記載のないものは先着順、無料、どなたでもお申し込みいただけます。

元気じゃけん☆しらき 映画鑑賞会 「徘徊・ママリン87歳の夏」

母娘のズレまくりの掛け合いに思わず大爆笑！
従来の認知症ドキュメンタリー映画のイメージを変える傑作です。

【日 時】9月11日(金)
① 10:00～ ② 13:30～ (2回上映)
【内 容】大阪北浜に住む認知症の母と娘の生活を描いた作品。認知症を受け入れるとは…、老いとは…、人間とは…。
【定 員】①②各40名
【申 込】8月20日(木)～9月9日(水)の間に白木公民館へ
【共 催】白木地域包括支援センター



元気じゃけん☆しらき リンパビクスで元気な毎日を

有酸素運動とリンパのつまり解消を図る運動を融合させた、新しいエクササイズを懐かしの音楽に合わせて一緒に楽しみましょう。

【日 時】9月9日(水) 14:00～15:30
【場 所】三篠園 (白木町井原 1244)
【定 員】10名
【講 師】協会認定インストラクター 助信 奈穂子 さん
【持参物】タオル、飲み物、軽い運動ができる服装
【申 込】9月6日(日)までに白木公民館へ
【共 催】白木地域包括支援センター

第48回白木公民館まつり
白木いきいきフェス 2026
11月14日(土) 開催決定！！

元気じゃけん☆しらき 認知症サポーター養成講座

認知症の方への正しい介助方法、認知症予防の知識などが学べる講座です。

【日 時】9月17日(木) 10:00～11:30
【内 容】認知症の基礎知識や接し方 など
【定 員】30名
【講 師】認知症アドバイザー 堀江 武史 さん
【申 込】9月13日(日)までに白木公民館へ
【共 催】白木地域包括支援センター
※この講座をこれまでに受講済みの方は、裏面のステップアップ講座をご覧ください。

暮らしのサロン 社会福祉協議会の役割について ～皆で学ぼう地域福祉活動～

どのような取り組みをされているのか、何をすすめるようにされているのか、私たちが知りたい事をわかりやすく説明していただきます。

【日 時】9月18日(金) 10:00～11:30
【定 員】20名
【講 師】高南地区社会福祉協議会 会長 坂本 哲郎 さん
【持参物】筆記用具、飲み物
【申 込】9月17日(木)までに白木公民館へ
【共 催】暮らしのサロン

《お知らせ》

令和8年8月1日から、窓口業務の受付時間が下記のとおり変更となりました。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30～ 21:00	8:30～ 19:00

「高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象の事業には右のマークを表示しています。また、このマークを表示している事業のみ、各主催者で押印します。

白木げんき将棋

将棋がはじめての方も、久しぶりの方も！
小学生から大人まで、みんなで将棋を楽しみましょう。

【日 時】9 月 19 日(土) 9:30～12:00
【対 象】小学生以上（小学校低学年は保護者同伴）
【定 員】20 名
【指 導】井原将棋将会 代表 中村 勉 さん
【申 込】9 月 17 日(木)までに白木公民館へ

パソコン相談ルーム



ICT ボランティアがパソコン操作の相談に応じます。
※講習会ではありません。

【日 時】9 月 4 日・18 日(いずれも金)
13:30～15:30
【対 象】パソコンに不慣れな方
【定 員】各 3 名程度
【持参物】普段お使いのノートパソコンなど
【申 込】開催の2日前までに白木公民館へ

※申込受付時、相談内容を簡単に伺います。
※事前申込みが無い場合は開催中止となることがあります。

行政相談室実行委員会

困りごと相談室



行政相談委員、人権擁護委員、行政書士が相談に応じます。お気軽にどうぞ。

【日 時】9 月 9 日(水) 13:30～16:00
【申 込】9 月 6 日(日)までに白木公民館へ

※申込受付時、事前準備のために相談内容を簡単に伺います。
※事前申込みが無い場合は開催中止となることがあります。

ロビー展

ギャラリーしらき 防災展

防災は日ごろからの備えにあります。防災グッズ、
防災マップをご確認ください！

【期 間】9 月 2 日(水)～28 日(月)

★防災訓練を実施します★

【日 時】9 月 5 日(土) 9:00～11:50
【場 所】白木公民館 ホール
【内 容】避難所シミュレーション実習、
炊き出し、VR 模擬体験 など
【主 催】高南地区自主防災会連合会

図書室だより



おはなしの木通信 (289 号) おはなしの木グループ

【絵本の紹介コーナー】

たいふうがくる

みやこしあきこ 著
BL 出版



きょうは きんようび。
あしたは かぞくで うみに いくんだ。でも……。
たいふうがくるから はやく かえるように せんせいがいった。
おとうさんや おかあさんも たいふうに そなえて
あまどをしめたり うえきばちを いえに いれたり。
そして そらは どんどん くらくなり あめもつよくなってきて。
たいふうが やってきた。

怖いけれど ちょっと 冒険の中に いるような ドキドキする
台風の夜を 風景も人物もすべて炭の濃淡で描いた一冊です。
そして最後のページ、土曜日の朝 カーテンを開けた時
唯一 使われた 台風一過の 淡い ブルーが とても
素敵な 絵本です。

図書ミニ展示



中秋の名月

～月をじっくり眺めたくなる本集めました～

今年の中秋の名月は 9 月 25 日(金)です！
月にまつわる本を読んで、
じっくり眺めてみませんか？

期間中は、貸し出し可能です^^*
【期 間】9 月 7 日(月)～30 日(水)

図書返却ポスト回収日

- 9 月 6 日(日)
- 9 月 20 日(日)

※前日までに
お持ちください



子育て
支援情報

ほいくえんであそぼう

◎詳細については各園へ直接お問い合わせください。

白木いづみこども園
TEL:828-0473



9 月 2 日(水) ★お友だちと遊ぼう
10:00～11:30 いろいろなお友だちと一緒に遊びま
しょう。園内も開放しています。着
替えやタオル、飲み物の準備をお願い
します。

◎予約不要です。

三田保育園
TEL:829-0001



9 月 2 日(水) ★人形劇
9 月 12 日(土) ★サタデー広場
いずれも 10:00～11:00

◎参加ご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

健康相談室

保健師がお子様の身体測定や育児相談を行
います。大人の健康相談も行っています。

【相談日】 9 月 16 日(水) 10:00～11:00
【持参物】 バスタオル(身体測定用)、
母子健康手帳
【問 合】 安佐北保健センター
TEL:819-0586

まちのお知らせ

いばら LMO まちづくり委員会
第 2 回ミュージックフェスティバル
in やまこうばし

【日 時】9 月 20 日(日) 10:00 開幕
【会 場】白木町井原 やまこうばし広場
【主 催】ミュージックフェスティバル in やまこうばし
実行委員会・いばら LMO まちづくり委員会
【問 合】いばら LMO まちづくり委員会
担当:植野 TEL:578-7969
(平日 10:00～16:00)

※詳しくはホームページをご確認ください
HP:https://ibaralmo.hp.peraichi.com

ふれあい標語

あいさつは みんなの笑顔の 種になる 高南小 6 年

栃谷観音水を採水・献水しました

広島市では、原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式の
開式直前に、原爆犠牲者の方々に対し、市内 17 か所
から採水された清水の「献水」を行っています。



＜水の管理者＞
東須沢自治会
高村 等 さん
岡部 茂 さん

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターとして、認知症に対する理解を深め、
地域の中でできることを一緒に考えてみませんか？
ボランティア活動に興味のある方を募集しています！

【場 所】白木ツジマチ(白木町小越 218 番 2)
【対 象】認知症サポーター養成講座を受講済みで、
以下の講座を 3 回とも参加可能な方
【内 容】
第 1 回:10 月 2 日(金) 13:30～15:30
講義「認知症の理解を深める」
「地域での活動について」
第 2 回:10 月 3 日(土)～29 日(木) (日時相談)
認知症カフェや施設の見学
第 3 回:10 月 30 日(金) 13:30～15:00
グループワーク「地域でのボランティア
活動について」
【申込・問合】9 月 30 日(水)までに白木地域包括
支援センターへ TEL:828-3361
【主 催】白木地域包括支援センター

介護や認知症について話す支え合いの場
のまどかふえ



【日 時】9 月 19 日(土) 13:00～16:00
(内講義／13:30～14:30)
【場 所】白木 Nomad(白木町秋山 406-1)
TEL:080-5918-4440
【参加費】200 円(お茶菓子込)
【内 容】コーヒーで認知症予防
～体に良いコーヒーの飲み方講座&クイズ～
【講 師】NPO 法人 1 杯のコーヒーから地球が見える
西川 和子 さん
【協 力】白木地域包括支援センター