



カテゴリー	NO	グループ名	活動曜日	活動時間	グループ紹介	募集
健康	1	クララの会	水・(金)	14時～16時	クラシックバレエのストレッチ	○
	2	3B体操健康シェイプアップ	木	10時～12時	ボールなどの道具を手助けにストレッチ	○
	3	ヨーガリーク	1～3月	10時～12時	ヨーガを通じて健康維持	○
	4	パワーヨガくらぶ	1～4月	19時～21時	ヨガストレッチを通して健康促進	○
クッキング	5	お菓子楽しみません菓	4 土	12時半～15時半	和洋お菓子作りの基本	○
	6	男の料理教室おいしい会	1 金	9時～13時	男性のための料理教室	○
	7	そばの華	4 金	9時～13時	そば打ちの習得	○
	8	麺道楽	2 金	10時～13時	本格的打ちそば・うどんの技術を磨く	○
	9	パンの樹	3 土	9時～13時	男性のパン作り教室	○
手芸	10	キルトフレンド	2 月	10時～12時	小物からタペストリーまでキルト作り	○
	11	手芸クラブひつじ	3 金	9時～12時	羊毛フェルトや手芸	—
	12	生活を楽しむ会(チクチク会)	2・4 木	9時半～14時半	縫い物や編み物	○
園芸	13	グリーン&フラワー	2 月	10時～12時	園芸の基礎を学び、花、野菜作りまで	○
語学	14	英会話アドバンスト	1～4 金	9時半～11時半	楽しい雰囲気でのネイティブな英語を	○
	15	気軽に英会話	月	10時～12時	外国人講師による基礎英会話	○
	16	楽しい英会話	水	10時～12時	外国人講師による基礎英会話	—
水彩画	17	鈴美会	2・4 土	9時～12時	美しい水彩画作成	○
絵手紙	18	絵手紙ひろば	2・4 木	13時～16時	絵手紙の勉強	○
書道	19	字遊クラブ	1 木	14時～16時	書道(ペン、筆など)	○
写真	20	鈴が峰フォトクラブ	2・4 木	14時～16時	写真を通じてカメラ技術の知識を習得	○
陶芸	21	彩の会	1・3 木	9時半～12時半	ステキな器を焼いて生活を楽しむ	○
	22	遊楽	金	13時～16時	食卓を彩る我家だけの食器作り	○
器楽演奏	23	鈴が峰ギターで歌おう会	2・4 土	13時半～16時半	アコースティックギター演奏と歌	○
	24	鈴が峰社協 ベルセブズ	4 日	16時～18時	地域行事等で演奏	○
	25	西広島ママプラスもみじ	不定期	10時～13時	子連れで活動できる吹奏楽	○
和太鼓	26	広島庚午太鼓保存振興会	不定期	—	和太鼓の演奏	○

カテゴリー	NO	グループ名	活動曜日	活動時間	グループ紹介	募集
コーラス	27	コーラスあじさい	2・4 金	14時半～16時半	童謡からポピュラーまで合唱を楽しむ	○
民踊	28	県民踊 峰扇会	1 土	13時半～15時半	県民踊の学習	○
ダンス	29	MON☆S	木 金	18時半～20時半 19時～20時	いろんなジャンルの音楽でダンスレッスン	○
	30	みっくず ANGEL	1～4 水	17時～19時	ヒップホップなどのキッズダンス	○
	31	鈴が峰スクエアダンスクラブ	水	13時～16時	スクエアダンスで健康増進	○
ソフトバレー	32	マンマミーア	1～4 木	10時半～12時半	ソフトバレーの練習	○
卓球	33	遊々会	水	9時～12時	みんなで楽しく卓球の練習	○
野球	34	鈴が峰レッズ	土 日	13時～17時 8時半～16時	鈴が峰体協所属の少年野球チーム	○
バウンドテニス	35	鈴が峰B・T・F・C	月	13時半～16時半	気軽に楽しめる室内バウンドテニス	○
	36	トップスピン	金	18時～20時	気軽に楽しめるバウンドテニス	○
	37	リフレッシュパワーズ	1～4 金	13時～15時	バウンドテニス	○
バドミントン	38	シャトルレディーズ	金	10時～13時	バドミントンで健康・体力の向上	○
	39	スバスタ	木	20時～21時半	バドミントンで健康増進	○
	40	美鈴が丘 JBC	水 土・日	18時半～21時半 9時～12時	小中学生のバドミントン教室	○
	41	木曜会	木	12時半～15時半	バドミントンの練習	—
	42	うらら	月	9時半～13時半	バドミントンの基礎と試合練習	—
	43	Hama Bado	2・4 土	13時～15時	健康と体力維持のためのバドミントン	○
エスキーテニス	44	GO 広島	1～4 日	13時～17時	広島発祥のエスキーテニス	○
サッカー	45	室内サッカー インターナショナル	不定期	19時～21時 20時～22時	体の負担が少ないバビーサッカー	○
格技	46	井口台空手道スポーツ少年団	土	18時半～21時	空手を通じて青少年の健全育成を図る	○
	47	鈴が峰空手同好会	水	19時半～21時半	空手を通じて精神と肉体の鍛錬	○
	48	広島古流会	3 日	9時～15時	日本の伝統武道である杖道	○
	49	広島錬心会	土	19時～21時	杖道・居合等古武術で心身を鍛える	○
	50	五日市空手道スポーツ少年団	水	18時半～21時	空手の練習	—
バトン	51	鈴が峰スポーツバトントワーズ	月	18時～21時	バトントワリングの技術を習得	—

＜今月の図書整理日＞

4月3日(水) 10時～11時

この時間内は図書室のご利用をお控えくださいますようご協力お願いいたします。



新型コロナウイルス等感染防止についてお願い

- ・手洗いの徹底にご協力ください。
- ・室内の換気や人と人の距離の確保など感染予防にご協力ください。
- ・発熱など体調不良のときは、来館をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、予定していた事業が変更・中止となる可能性があります。変更・中止になった場合は、鈴が峰公民館 HP 等でお知らせいたします。詳細については、公民館にお問い合わせください。



＜4月の休館日＞

- 2日(火)
- 9日(火)
- 16日(火)
- 23日(火)
- 29日(月・祝)
- 30日(火)

《ご協力ありがとうございます》

鈴が峰公民館だよりは下記の新聞販売店さまのご協力により皆様のご家庭にお届けしております。
【中国新聞】草津販売所・井口販売所 【読売新聞】YC井口
【朝日新聞】ASA草津

