



鈴が峰公民館 10月号

海見える公民館 (市内随一!の眺望)



第31回鈴が峰公民館まつり 10月13日(日) 10:00~15:00 開催!

舞台発表 10:30→14:40

| グループ名 | 内容 |
|----------------------------|---------|
| 1 井口中学校吹奏楽部 | 吹奏楽 |
| 2 鈴が峰スクエアダンスクラブ | スクエアダンス |
| 3 井口台子ども会&DreamStar | キッズダンス |
| 4 鈴が峰空手同好会 | 空手 |
| 5 みっくす ANGEL | キッズダンス |
| 休憩 (「パワーヨガくらぶ」によるリラックスタイム) | |
| 6 鈴が峰社協ベルセブズ | バンド |
| 7 鈴が峰ギターde歌おう会 | ギター |
| 8 井口台子ども会&ハワリ・フラ・ティアル | フラダンス |
| 9 コーラスあじさい | コーラス |
| 10 MON☆S (モンスターズ) | キッズダンス |
| 11 広島庚午太鼓保存振興会 | 太鼓 |

作品展示 10:00→15:00

| グループ名 | 内容 |
|-----------|--------|
| 彩の会 | 陶芸 |
| 絵手紙ひろば | 絵手紙 |
| キルトフレンド | パッチワーク |
| グリーン&フラワー | 園芸 |
| 字遊クラブ | 書道 |
| 鈴が峰フォトクラブ | 写真 |
| 遊楽 | 陶芸 |
| 手芸クラブひつじ | 羊毛フェルト |
| 鈴美会 | 水彩画 |

井口台シオン幼稚園・井口ロンビニー幼稚園も出展!

※一部、くじ・販売あり

バザー 開会式後→売り切れ次第終了

◎前売り券あり ●当日現金売り

- ◎きつねうどん ◎こぎつねうどん(持ち帰り)
- フランクフルト ●焼きそば ●綿菓子
- ジュース・お茶 ●ホットコーヒー
- 焼き鳥 ●ハッシュドポテト
- ヨーヨー釣り・輪投げ ●くじ引き
- ざるそば
- 蒸し饅頭(肉まん)
- 湯来町の新鮮野菜市

※うどんの前売り券は、10月12日(土)正午まで、公民館事務室で販売しています。

お楽しみコーナー

- 古本市場 開会式後～ @中庭 →1冊30円で掘り出しものが見つかるかも!?
- ◇おはなし会 ①12時～②13時～ @児童室 →ご家族で公民館まつりをお楽しみください
- スタンプラリー 10:45～ @事務室前受付 →公民館まつりをくまなく探索!景品もあるよ
- カタカタ紙コップ 開会式後～@バザー会場 →簡単で楽しい工作です。なくなり次第終了
- 餅まき 舞台発表終了後 @ホール →今回、初の試みです。お楽しみに!

対象:◇乳幼児 ○子ども ■子ども・大人

主催事業のご案内 ※各事業への参加申込(い)は一部を除き10月2日(水)受付開始です

■人生100年時代の後半戦を心豊かに過ごすために

「エール」～最期まで(い) (申)

自分らしい人生を送りたいあなたに～高齢者社会を生きる中で介護やこれからの生活について、一緒に学び、考えましょう

- ①「人生100年時代・自分らしく生き方上手に～和・話・輪～」
日時:10月30日(水) 13時半～15時
講師:健康生きがいがづくりアドバイザー 井手ロヤヨイさん

- ②「在宅介護のイロハ～頑張らない・頑張るすぎない介護～」
日時:11月13日(水) 13時半～15時
講師:在宅介護指導員 西山美雪さん

- ③「高齢化社会 健康に過ごすポイント」
日時:11月27日(水) 13時半～15時
講師:健康運動指導士 大背戸まりこさん

対象:どなたでも(概ね60歳以上の方)
定員:各回30人
持参物:ポイント手帳
申込:各回の3日前までに公民館へ
共催:井口台・井口地域包括支援センター

■花と緑のまちづくり

秋の寄せ植え講座(い) (申)

身近な場所に花を飾って季節を感じ、生活を楽しみましょう。秋を彩る花の寄せ植えをして、育て方などを学びます。

日時:11月11日(月) 14時半～16時
講師:園芸研究家 石田邦夫さん
定員:12人

参加費:1500円(当日徴収)※材料の仕入れの関係上、11月2日(土)以降のキャンセルには材料費をいただきます。
持参物:軍手、持ち帰り用の袋、作業しやすい服装、飲み物、ポイント手帳
申込み:11月2日(土)まで



作品例

■はじめませんか?ボランティア

おはなしボランティア研修会(い) (申)

子育て支援事業「おはなし会」で活動しているボランティアグループの勉強会が体験できます。

日時:11月7日(木) 10時～正午
内容:一緒に朗読を楽しみませんか!!
～向田邦子『字のない葉書』～

講師:元RCCアナウンサー 森岡三恵さん
対象:読み聞かせに興味のある方
定員:15人
協力:ボランティアグループ「おはなしのたね“りんりん”」



<発行>公益財団法人広島市文化財団 鈴が峰公民館

〒733-0852 広島市西区鈴が峰町44番1号

Tel&Fax (082) 278-7599

✉ suzugamine-k@cf.city.hiroshima.jp

●開館時間 8時半～22時

○受付時間 8時半～17時15分(木金21時)

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/suzugamine-k/>



【問い合わせ・主催事業の申し込みは】

☎082-278-7599 まで

・お申し込みの際にいただく個人情報は事業運営の目的以外に使用しません

《事業の記事について》

- ①(い)マークは「高齢者いきいきポイント」対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ②申込は、事前に鈴が峰公民館にお願いします。「定員」がある場合は先着順となります。
- ③「場所」の記載がない事業は「鈴が峰公民館」で開催します。
- ④「参加費」の記載がない事業は「無料」で参加できます。
- ⑤「対象」の記載がない事業は「どなたでも」参加できます。

LINE 公式アカウント

