

カテゴリー	NO	グループ名	活動曜日	活動時間	グループ紹介	募集
健康	1	クララの会	水・(金)	14 時～15 時	クラシックバレエのストレッチ	○
	2	3B 体操健康シェイプアップ	木	10 時～12 時	ボールなどの道具を手助けにストレッチ	○
	3	ヨーガリーグ	1～3 月	10 時～12 時	ヨーガを通じて健康維持	○
クッキング	4	お菓子楽しみません菓	4 土	12 時半～15 時半	和洋お菓子作りの基本	○
	5	男の料理教室おいしい会	1 金	9 時～13 時	男性のための料理教室	○
	6	そばの華	4 金	9 時～13 時	そば打ちの習得	○
	7	パンの樹	3 土	9 時～13 時	男性のパン作り教室	○
	8	麺道楽	2 金	9 時～12 時	本格的手打ちそば・うどんの技術を磨く	○
手芸	9	手芸クラブひつじ	3 金	9 時～12 時	羊毛フェルトや手芸	－
	10	生活を楽しむ会（チクチク会）	2・4 木	9 時半～14 時半	縫い物や編み物	○
園芸	11	グリーン＆フラワー	2 月	10 時～12 時	園芸の基礎を学び、花、野菜作りまで	○
語学	12	英会話アドバンスト	1～4 金	9 時半～11 時半	楽しい雰囲気でのネイティブな英語を	○
	13	気軽に英会話	月	10 時～12 時	外国人講師による基礎英会話	－
	14	楽しい英会話	水	10 時～12 時	外国人講師による基礎英会話	－
水彩画	15	鈴美会（水彩画教室）	2・4 土	9 時～12 時	美しい水彩画作成	○
絵手紙	16	絵手紙ひろば	2・4 木	13 時～16 時	絵手紙の勉強	○
書道	17	字遊クラブ	1 木	14 時～16 時	書道（ペン、筆など）	○
写真	18	鈴が峰フォトクラブ	2 月	14 時～16 時	写真を通じてカメラ技術の知識を習得	○
陶芸	19	彩の会	1・3 木	9 時～12 時	ステキな器を焼いて生活を楽しむ	○
	20	遊楽	金	13 時～16 時	食卓を彩る我家だけの食器作り	○
器楽演奏	21	鈴が峰ギターde 歌おう会	2・4 土	13 時半～16 時半	アコースティックギター演奏と歌	○
	22	鈴が峰社協 バルセブンス	4 日	16 時～18 時	地域行事等で演奏	○
	23	Re:ble（リブル）	不定期	不定期	アンサンブル	○
	24	琴伝流大正琴ハッピーローズ	1・3 金	10 時～12 時	気軽に楽しめる大正琴の演奏	○

カテゴリー	NO	グループ名	活動曜日	活動時間	グループ紹介	募集
和太鼓	25	広島庚午太鼓保存振興会	不定期	不定期	和太鼓の演奏	○
コーラス	26	コーラスあじさい	2・4 金	14 時半～16 時半	童謡からポピュラーまで合唱を楽しむ	○
民謡	27	広島県民謡 峰扇会	1 土	13 時半～15 時半	県民謡の学習	○
ダンス	28	鈴が峰スクエアダンスクラブ	水	13 時～16 時	スクエアダンスで健康増進	○
	29	みっくす ANGEL	1～4 水	17 時～19 時	ヒップホップなどのキッズダンス	○
	30	MON☆S（モンスターズ）	木	18 時半～20 時半	いろんなジャンルの音楽でダンスレッスン	○
バレーボール	31	TASHIMA Shoppers	不定期	不定期	バレーボールの練習	○
ソフトバレー	32	マンマミーア	1～4 木	10 時半～12 時半	ソフトバレーの練習	○
卓球	33	遊々会	水	9 時～12 時	みんなで楽しく卓球の練習	○
野球	34	鈴が峰レッズ	土 日・祝	13 時～17 時 8 時半～16 時	鈴が峰体協所属の少年野球チーム	○
バウンドテニス	35	鈴が峰 B・T・F・C	月	13 時半～16 時半	気軽に楽しめる室内バウンドテニス	○
	36	トップスピン	金	13 時 15 分～ 15 時 15 分	気軽に楽しめるバウンドテニス	○
バドミントン	37	シャトルレディース	金	10 時～13 時	バドミントンで健康・体力の向上	○
	38	スバスタ	木	20 時～21 時半	バドミントンで健康増進	○
	39	Hama Bado	2・4 土	13 時～15 時	健康と体力維持のためのバドミントン	○
	40	美鈴が丘 JBC	水 土・日	18 時半～21 時半 9 時～12 時	小中学生のバドミントン教室	○
エスキーテニス	41	GO 広島	日	13 時～17 時	広島発祥のエスキーテニス	○
サッカー	42	室内サッカー インターナショナル	不定期	19 時～21 時	体の負担が少ないバビーサッカー	○
格技	43	鈴が峰空手同好会	水	19 時半～21 時半	空手を通じて精神と肉体の鍛錬	○
	44	広島古流会	3 日	9 時～15 時	日本の伝統武道である杖道	○
	45	広島錬心会	土	19 時～21 時	杖道・居合等古武術で心身を鍛える	○
	46	崇菱会	1～4 金	20 時～22 時	剣道の修練	－
バトン	47	鈴が峰スポーツバトントワラーズ	月	18 時～21 時	バトントワリングの技術を習得	－

< 今月の図書整理日 >

4 月 5 日(水) 10 時～11 時

この時間内は図書室のご利用をお控えください

< 今月の図書巡回日 >

4 月 9・23 日(水)

市立図書館から借りた本は、早めに BOX へどうぞ



新型コロナウイルス等感染防止についてお願い



咳エチケット 手洗い 換気

< 4 月の休館日 >

1 日(火)

8 日(火)

15 日(火)

22 日(火)

29 日(火・祝)

30 日(水・振替休日)

< ご協力ありがとうございます >

鈴が峰公民館だよりは下記の新聞販売店さまのご協力により皆様のご家庭にお届けしております。

【中国新聞】草津販売所・井口販売所

【読売新聞】YC 井口

【朝日新聞】ASA 草津

