

はじめてのダーニング

～ものを大切に暮らそう～

穴があいたり、シミがついて着られなくなってしまった衣類…おしゃれな繕い方法を学んで、前より素敵によみがえらせましょう。

日時：10月22日(水) 10時半～12時半
内容：イギリス発祥の繕い方法「ダーニング」を学ぶ
講師：手芸講師 原田慶子さん

対象・定員：成人 10人

教材費：1000円(当日お持ちください)

持参物：繕いたい衣類(洋服、靴下など。なくても可。)、眼鏡(細かい作業あり。)、筆記用具、ガチャガチャの空のカプセル(もしあれば)、飲み物

申込み：10月17日(金)まで

申込み要

いきいき

子育てオープンスペース

日時：9月12日(金) 10時～11時半

内容：フリースペース

対象：乳幼児とその保護者

申込み要



公民館からのお知らせ

【空調設備改修工事に伴う公民館の利用制限】

令和7年11月～令和8年2月にかけて、空調設備の改修工事が行われる予定です。工事期間中は体育ホール・図書室を除き、諸室・倉庫及び駐車場の一部が使用できません(倉庫への入室もできません)。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【避難情報発令時における公民館の対応について】

これから台風シーズンを迎えます。各ご家庭でも危険な区域をあらかじめ確認し、いざという時の備えをしましょう。なお、鈴が峰公民館は『土砂災害警戒区域・特別警戒区域』にあるため、公民館が所在する小学校区(*)に対し警戒レベル4が発令された時点で、臨時休館します。

【図書室ご利用の皆様へ】

中央図書館移転に伴う図書資料の整理・搬出のため、公民館図書室におけるサービスを一部休止します。ご理解、ご了承いただきますよう、お願いします。リクエスト図書の申込は終了していますが、配付図書は9月14日(日)まで鈴が峰公民館窓口で貸出します。なお、リクエスト図書は10月12日(日)までに全て返却してください。

*図書館返却ポストの本は、これまでどおり回収します。

中央図書館事業課地域サービス係

紙面ギャラリー

作「絵手紙ひろば」さん



更年期と付き合うために

更年期の心とカラダを整える方法を学びましょう。

申込み要

いきいき

内容	①『癒しのヨガでリラックス』	②『食で体を整える』	③『知って付き合う更年期』
	ヨガで心とカラダをリラックスさせましょう	食事について学習します。(試食有り)	更年期と上手に付き合うヒントを学びませんか。
日時	9月3日(水) 10時～11時半	9月10日(水) 10時～11時半	9月17日(水) 10時～11時半
講師	ヨガインストラクター 鉄増千夏さん	西保健センター管理栄養士 中村陽子さん	マザーリング・くらぶ助産師 山根美喜子さん
持参物	ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装	筆記用具、飲み物、材料代100円	筆記用具、飲み物
申込	9/1(月)まで	9/5(金)まで	9/14(日)まで

対象・定員：女性12名

※各回毎の受付も行いますが、全回参加の方を優先します。

共催：西保健センター

パソコン初心者相談室

日時：9月12・26日(金)

13時半～15時半(時間内出入り自由)

内容：エクセルやワードの使い方、写真の整理等

協力：パソコンボランティア

申込み要

いきいき

初心者囲碁教室

日時：9月14・28日(日) 10時半～正午

内容：基本から対局まで指導

対象：子どもから高齢者まで

定員：10人

協力：囲碁ボランティア

申込み要

いきいき



■ロビー展「火災予防の普及啓発展示」

期間：9月13日(土)～9月28日(日)

地域の子育て応援情報

カンガルー広場

日時：9月8日(月) 9時半～10時45分

内容：オープンスペース

会場：井口台集会所

主催：友愛ネットワーク井口台

子育てサポート隊カンガルー

問合せ：河野さん(Tel.278-4730)



<9月の休館日>

2日(火)、9日(火)、15日(月・祝)、16日(火)、23日(火)、24日(水・振替休館)、30(火)

鈴が峰公民館だよりは下の各販売店さまのご厚意によりお届けしております。
【中国新聞】草津、井口販売所 【読売新聞】YC井口・庚午 【朝日新聞】ASA草津

<今月の図書整理日>9月3日(水) 10時～11時
この時間内は図書室のご利用をお控えください。

<今月の図書巡回日>9月10(水)・27日(土)