



# 公民館で「つどい」「まなび」「ひろがる」活動を支援しています！

## 令和8年度 鈴が峰公民館活動グループ一覧

【記事事項】・ジャンル・グループ名・活動日時

いつでもだれでもスタート！はじめてみましょう 生涯学習！

欠員待ち

|   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| <b>バレエストレッチ体操</b><br>クララの会<br>毎週水 14:00~15:00<br>第2・4金 14:00~15:00            | <b>ストレッチ体操</b><br>3B 体操健康<br>シェイプアップ<br>毎週木<br>10:00~12:00        | <b>ヨガ</b><br><br>ヨーガリーグ<br>第1~3月<br>10:00~12:00               | <b>料理</b><br>男の料理教室<br>おいしい会<br>第1金<br>9:00~13:00  | <b>そば打ち</b><br>そばの華<br>第4金<br>9:00~13:00                              | <b>そば打ち</b><br>麺道楽<br>第2木<br>9:00~12:00                    |
| <b>パン作り</b><br>パンの樹<br>第3土<br>9:00~13:00                                      | <b>手芸</b><br>手芸クラブひつじ<br>第3金<br>9:00~12:00                        | <b>園芸</b><br>グリーン&フラワー<br>第2月<br>10:00~12:00                  | <b>英語</b><br>英会話アドバンス<br>第1~3金<br>9:30~11:30       | <b>英語</b><br><br>気軽に英会話<br>毎週月<br>10:00~12:00                         | <b>水彩画</b><br>鈴美会 (水彩画教室)<br>第2・4土<br>9:00~12:00           |
| <b>絵手紙</b><br>絵手紙ひろば<br>第2・4木<br>13:00~16:00                                  | <b>書道</b><br><br>字遊クラブ<br>第1木<br>14:00~16:00                      | <b>写真</b><br>鈴が峰フォトクラブ<br>第2月<br>14:00~16:00                  | <b>陶芸</b><br>彩の会<br>第1・3木<br>9:00~12:00            | <b>陶芸</b><br>遊楽<br>毎週金<br>13:00~16:00                                 | <b>ギター</b><br><br>鈴が峰<br>ギターde歌おう会<br>第2・4土<br>13:30~16:30 |
| <b>バンド</b><br>鈴が峰地区社会福祉協議会<br>バルセブンス<br>第4日<br>16:00~18:00                    | <b>楽器の演奏</b><br>Re:ble(リブル)<br>毎週金 19:00~21:00<br>毎週土 10:00~12:00 | <b>和太鼓</b><br><br>広島庚午太鼓<br>保存振興会<br>不定期                      | <b>コーラス</b><br>コーラスあじさい<br>第2・4金<br>14:30~16:30    | <b>読み聞かせ</b><br>おはなしのたね“りんりん”<br>第1木 10:00~12:00<br>各月第3木 10:00~12:00 | <b>民踊</b><br>広島県民踊 峰扇会<br>第1土<br>13:30~15:30               |
| <b>スクエアダンス</b><br>鈴が峰<br>スクエアダンスクラブ<br>第1・3水 13:00~15:00<br>第2・4水 13:00~16:00 | <b>ダンス</b><br>みっくす ANGEL<br>第1~4水<br>17:00~19:00                  | <b>ダンス</b><br><br>MON☆S(モンスターズ)<br>毎週木<br>18:30~20:30         | <b>バレーボール</b><br>TASHIMA Shoppers<br>不定期           | <b>ソフトバレー</b><br><br>マンマミーア<br>毎週木<br>10:30~12:30                     | <b>卓球</b><br>遊々会<br>毎週水<br>9:00~12:00                      |
| <b>野球</b><br>鈴が峰レッズ<br>毎週土 12:00~17:00<br>毎週日・祝 8:00~16:00<br>※練習場所：鈴が峰小学校他   | <b>バウンドテニス</b><br><br>鈴が峰 BTFC<br>毎週月<br>13:30~16:30              | <b>バウンドテニス</b><br>トップスピン<br>毎週金<br>13:15~15:15                | <b>バドミントン</b><br>シャトルレディース<br>第1~4金<br>10:00~13:00 | <b>バドミントン</b><br>スバスタ<br>毎週木<br>20:00~21:30                           | <b>バドミントン</b><br>Hama Bado<br>第4土<br>13:00~15:00           |
| <b>バドミントン</b><br>美鈴が丘 JBC<br>毎週水 18:30~21:30<br>毎週土・日 9:00~12:00              | <b>エスキーテニス</b><br>GO 広島<br>毎週日<br>13:00~17:00                     | <b>ピククルボール</b><br>FunXFun<br>ピククルボール倶楽部<br>毎週日<br>17:00~20:00 | <b>空手</b><br><br>鈴が峰空手同好会<br>毎週水<br>19:30~21:30    | <b>杖道</b><br>広島古流会<br>第3日<br>9:00~15:00                               | <b>居合道・杖道</b><br>広島錬心会<br>毎週土<br>19:00~21:00               |
| <b>剣道</b><br>崇菱会<br>毎週金<br>19:00~21:00  |   |   | <b>図書整理ボランティア</b><br>第1水<br>10:00~11:00            | <b>囲碁ボランティア</b><br>第2・4日<br>10:30~12:00                               | <b>パソコンボランティア</b><br>第2・4金<br>13:30~15:30                  |

令和8年4月1日現在



興味のあるグループがございましたら、鈴が峰公民館までお問い合わせください。  
はじめの一步を、鈴が峰公民館は応援しています！！

### <4月の休館日>

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、  
29日(水・祝)

鈴が峰公民館だよりは下の各販売店さまのご厚意によりお届けしております。  
[中国新聞]草津、井口販売所 [読売新聞]YC 井口・庚午 [朝日新聞]ASA 草津