

すずがみね 5 月号

住所 ▶ 〒733-0852 広島市西区鈴が峰町 44 番 1 号
TEL&FAX ▶ (082)278-7599
ホームページ ▶ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/suzugamine-k/>
E-mail ▶ suzugamine-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ▶ 8 時半～22 時
受付時間 ▶ 8 時半～17 時 15 分（木・金 21 時）

主催事業のご案内 ※各事業への参加申込は一部を除き **5 月 1 日(金)** から受付を開始します。

はじめてのプランター栽培教室

いきいき

申込み要

～わが家に小さな畑のある暮らし～

ベランダやプランターで、気軽に野菜づくりを始めてみませんか。初心者の方にもわかりやすく、育て方の基本を学びます。大切に育てた新鮮な野菜を食卓へ。地産地消を身近に楽しむ暮らしを始めましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：5 月 27 日(水) 10 時～12 時

講師：園芸研究家 石田邦夫さん

対象：どなたでも

持参物：筆記用具

定員：20 人

※今回の講座は座学のみで
実習はありません。



費用をかけずに、
たくさん収穫
できるコツを
学びましょう！

子育てオープンスペース

申込み要

フリースペースでおしゃべりしたり、5 月にちなんで鯉のぼりの工作をたのしみましょう！
ミニおはなし会もあります。



日時：5 月 8 日(金) 10 時～11 時半

内容：ミニおはなし会・お楽しみ工作

対象：乳幼児とその保護者

協力：おはなしのたね “りんりん”

子育てボランティア



グループ作品展

「絵手紙ひろば」

手書きで温かみのある作品をお楽しみください。

期間：5 月 1 日(金)～5 月 28 日(木)



グループ体験会

何か始めてみたいなーと思いつながら、何から手をつけていいか悩んでいるあなたにはこちらがオススメ！

申込み要

グループ名	ヨーガリーク	鈴が峰スクエアダンスクラブ	男の料理教室 おいしい会	広島古流会	広島錬心会
日時	5 月 11 日(月) 10 時～12 時	6 月 3 日(水) 13 時～15 時	6 月 5 日(金) 9 時～13 時	6 月 13 日(土) 19 時～21 時	6 月 20 日(土) 19 時～21 時
内容	ヨガの体験会	スクエアダンスの体験会 (アメリカ生まれのフォークダンス)	和やかに料理を楽しむ 申し込み締切 5 月 29 日(金)	神道夢想流杖術を学び、古来より伝統ある武道の体験会	日本の伝統である居合道と杖道を通じて、武道の精神を学べる体験会
対象/定員	どなたでも/ 何人でも	どなたでも/ 何人でも	男性/3 人	どなたでも/ 何人でも	どなたでも/ 何人でも
持参物等	バスタオル・動きやすい服装	飲み物 動きやすい服装	エプロン・ハンダナ・マスク・小さなタオル(布巾)2 枚 参加費 1000 円	動きやすい服装	動きやすい服装



- ・申し込みが不要の講座は、開催日時に直接お越しください。
- ・「定員」がある場合は先着順になります。
- ・参加申込の際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。
- ・会場名が記載されていないものは、鈴が峰公民館が会場です。
- ・参加費の記載がないものは無料でご参加いただけます。
- ・いきいきマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。