

竹屋公民館だより 第321号 (令和元年(2019年)5月1日発行)

わ か た け 5月号



発行： (公財)広島市文化財団 竹屋公民館

〒730-0044 広島市中区宝町3番15号 Tel&Fax▶(082)241-8003

E-mail▶takeya-k@cf.city.hiroshima.jp HP▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/takeya-k/

5月の休館日▶1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

窓口受付時間▶8:30~17:15 (ただし、(木)・(金)は21:00まで)

主催事業のご案内

平成31年度「たくましい広島っ子育成講座」ボランティアスタッフ募集

NPO 法人ひろしまレクリエーション協会の共催事業「たくましい広島っ子育成講座」において、子ども達の活動をサポートしてくれる、ボランティアスタッフを募集します。子どもたちのお兄さん、お姉さんとして、レク活動やキャンプ活動と一緒に楽しみませんか。

看護や救急救命の知識・経験のある方は、看護スタッフとしての参加をお待ちしています。

活動日 令和元年9月~令和2年2月の間で毎月1・2日の活動日があります。

※詳しくは、竹屋公民館HPまたはスタッフ募集チラシをご覧ください

対 象 18歳以上(高校生は除く)の方で、活動日の半数以上に参加できる方

※ただし、看護スタッフの方はキャンプのみの参加も可能です。

活動場所 竹屋公民館を中心に、キャンプは似島臨海少年自然の家(予定)

備 考 初めてお申込みの方は、運営スタッフが面談させていただきます。

申・問合 専用メールアドレス(55takuhiro@gmail.com)または竹屋公民館へ。



高齢者学級~元気と若さの源！

ことぶき大学 平成31年度会員募集

毎月1回、健康や歴史、環境などの幅広いテーマで開催する教養講座です。会員同士で楽しく交流をはかりながら、共に生涯学習に励みませんか。

対 象：おおむね60歳以上の方

参加費：無料。

申 込：前日までに竹屋公民館へ。(年度途中からの入会可。)

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業



	会 場	第 1 回	
本川ことぶき大学 原則、第3(月)	本川広瀬集会所 (中区榎町2-2)	5/20(月) 10:00~12:00	内 容 おいしい瀬戸内食べものがたり 講 師 広島民俗学会 元アナウンサー 小沢康甫さん 持参物 筆記用具
竹屋ことぶき大学 原則、第4(月)	竹屋公民館 (中区宝町3-15)	5/27(月) 10:00~12:00	

企業・団体等との連携講座

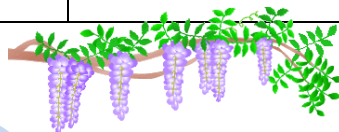
健康教室～健康寿命を延ばすために～

日本人の平均寿命は長くなりましたが、やはり「健康」でいることが大切です！
健康な体を保つ秘訣を、専門家に徹底的に教えていただく全4回の健康教室です。
元氣なご長寿を目指しましょう！

時 間 13:30～14:30
対 象 健康に関心のある方
参加費 無料
申 込 前々日までに竹屋公民館へ
主 催 河面内科医院・竹屋公民館



6/19 (水)	糖尿病とはどんな病気でしょうか	内科医師 河面智之さん
7/17 (水)	血糖値を上げない食事	管理栄養士 伊藤教子さん
8/21 (水)	糖尿病の合併症について	内科医師 河面智之さん
9/18 (水)	あなたにとって適切な食事とは？	管理栄養士 伊藤教子さん



団体との連携事業

脳活性化のつどい

いつまでも、生き生きと元気に年を重ねるために、あなたも参加してみませんか。

会場	日時	内容
竹屋公民館	5/24(金) 13:00～15:00	「転倒予防・健康体操」+セミナー 「防犯講座」
袋町児童館	5/16(木) 10:00～12:00	騙されちゃアカン！ ～消費者被害～

対 象 国泰寺中学校区在住の方
申・問合 国泰寺地域包括支援センター
☎249-0600

団体との連携事業

知恵蔵クラブ(高齢者の法律相談窓口)

司法書士による講座「いきいき法律教室」です。
高齢者の生活の中のお悩みもお気軽にご相談ください。

※年間予定はチラシをご覧ください。

日 時 5/10(金) 13:30～15:00
内 容 遺言～事例で学ぶ、早めの対策！～
13:30～(概ね 60 分)
※講座終了後、個別相談があります。
講 師 広島司法書士会広島城南支部会員
問合・主催 国泰寺地域包括支援センター
☎249-0600



高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

グループ連携事業

子どもお茶教室

茶道を通して日本文化に触れてみましょう。礼儀、作法を学び、季節行事が体験できます。

日 時 5/19 (日) 14:00～15:00
対 象 小学生(保護者同伴の幼児も可)
定 員 10 人(先着順)
参加費 1 人 100 円(茶菓子代。
当日集めます)

申 込 前日までに、竹屋公民館へ
共 催 お茶を楽しむ会



企業・団体等との連携事業

子ども日本舞踊塾

日本舞踊の基礎と礼儀作法を学びます。

日 時 5/11・25(土)
10:30～12:00
対 象 小・中学生
参加費 無料
定 員 15 人(先着順)
持参物 足袋、ゆかた(あれば)
申 込 前日までに、竹屋公民館へ
共 催 たつじんくらぶ



講座等の申込・問合は、竹屋公民館へ

☎241-8003 または 窓口まで

参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。
会場表記が特にならない場合は、竹屋公民館が会場になります。

パソコンお悩み相談室

パソコン操作について、ICT まちづくりボランティア(講師)と一緒に悩みを解決しましょう。

申込み、参加費不要。

時間内の入退室は自由です。

日 時 5/11(土) 9:30~12:00
5/25(土) 13:30~16:00

対 象 パソコン初心者の方

備 考 パソコン5台(Windows7)が
ご利用いただけます。パソコン持込可。



グループ・団体からのお知らせ

英会話

英会話を話せる楽しさを
体験しましょう。

小学生・中学生・シニア対象です。

活動日 各クラスによって活動時間が
異なります。竹屋公民館まで
お問い合わせください

会 費 小学生 2,000 円/月
シニア 1,500 円/月



●公民館図書室のご案内●

竹屋公民館の図書室には、絵本・紙芝居・児童書・小説・実用書など約2500冊の図書があり、広島市中央図書館の配本により、毎月100冊の本が入れ替わっています。図書室はどなたでもご利用いただけます。図書利用カードがあれば、2週間以内で5冊まで借りることができます。みなさんは是非ご利用ください。



春の全国交通安全運動

5月11日(土)から20日(月)までの10日間、「春の全国交通安全運動」が行われます。

スローガンは「危険だよ スマホに夢中のその君」です。

また、5月20日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

市民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故防止に努めましょう。

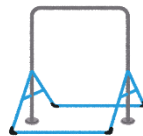
中区スポーツセンターからのお知らせ

なかスポげんキッズ

みんなで楽しく身体を動かし、体力づくりをします。5月は主に【マット・鉄棒】を行います。

①来年度小学生になる幼児対象

日 時 5/21(火) 16:15~17:15
会 場 中区スポーツセンター 小体育室
参加費 500 円
定 員 14 人(先着順)
申 込 5/1(水) 9:00~
電話または窓口で受付。



②小学校1~3年生対象

日 時 5/21(火) 17:30~18:30
会 場 中区スポーツセンター 小体育室
参加費 400 円
定 員 20 人(先着順)
申 込 5/1(水) 9:00~
電話または窓口で受付。



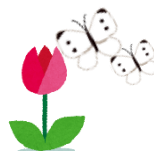
お手軽エアロビクス

リズムカルにステップなどやさしい動きをくりかえして楽しく身体を動かします。

日 時 5/13・20・27(月)
10:30~11:30
会 場 中区スポーツセンター
会議室
対 象 18 歳以上
参加費 500 円
定 員 26 人(先着順)
持参物 室内シューズ・運動しやすい服装
申 込 開催日の10時から施設窓口で受付

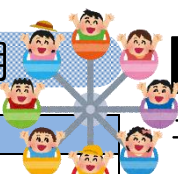


問 合 中区スポーツセンター
☎241-9355



児童館だより 5月

子育て支援情報



♪袋町児童館 ☎244-4029

リズムダンス	8(水)・22(水) 16:15~17:00
おはなし会	10(金) 15:20~15:50
卓球教室	16(木) 15:00~16:00
お琴に親しみましょう	20(月) 16:00~16:45
一輪車教室	23(木) 15:00~
プレゼント工作	30(木)・31(金) 下校後 6/1(土) 10:00~12:00
いきいきサロン	
サクソ演奏で昭和歌謡を唄う	8(水) 10:00~12:00

子育てオープンスペース

おでかけセット(オムツ・お茶・ミルク等)を持ってきてね。
対象★乳幼児と保護者 問合せ★中保健センター☎504-2109

袋町・エンジェルズポーチ

5/17(金)

子育て相談、遊びの紹介
※5/3(金)はおやすみ

時間 10:30~12:00

会場 袋町児童館

☎244-4029

竹屋・ばんぶー

5/10(金)

栄養士による食育の話
と個別相談 など

時間 10:00~12:00

会場 竹屋公民館

☎241-8003

♪竹屋児童館 ☎241-3912

プレゼント工作	7(火)・9(木) 下校後~
お茶会	16(木) 15:00~
おはなしバスケット	17(金) 16:00~
一年生のための 一輪車教室	21(火) 15:00~
ひなんくんれん	23(木) 14:30~

千田・オープンスペース

5/17(金)

子育て相談員による遊
びの紹介

時間 10:00~11:30

会場 千田児童館

☎244-8030

本川・ぽっぽ

5/15(水)

育児相談(11:00 まで)
も行っていきます。

時間 9:30~11:30

会場 本川児童館

☎293-1373

♪千田児童館 ☎244-8030

千田お話玉手箱	8(水) 15:30~
卓球教室(2年生から)	16(木) 15:00~
日本舞踊教室	18(土) 11:00~
プレゼント工作 (先着120人)	29(水)~31(金) 下校後~

♪本川児童館 ☎293-1373

プレゼント工作 「ベリービーズストラップ」	7(火)~10(金) 下校後~ 11(土)・12(日) 13:00~14:00
銭太鼓クラブ	10(金)・24(金)・31(金) 16:10~16:45
茶道教室	11(土) 10:30~11:30
映画会	17(金) 15:00~16:00
避難訓練	23(木) 14:00~14:15
おりがみ教室	23(木) 15:00~16:00
おはなしでてこい	28(火) 16:00~16:30
卓球教室	30(木) 14:00~15:00

あなたの街の健康相談室



保健師・子育て支援相談員(保育士等)による
身体測定と育児相談です。母子健康
手帳をお持ちください。

会 場	日 時
竹屋公民館	6/7(金) 9:30~11:00※5月はおやすみ
本川児童館	5/15(水)、6/19(水) 9:30~11:00
中保健センター	5/7(火)、6/4(火) 13:30~15:00

問 合 中保健センター ☎504-2109

★4月末~5月初の公民館休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

4/29(月)~5/7(火) が休館日です

竹屋公民館は、市営住宅と集会所との合築施設です。駐車場・駐輪場は、公民館指定の場所をご利用ください。
公民館だより「わかたけ」は、袋町・竹屋・千田・本川地区各町内会のご厚意により、配布いただいております。