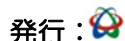


わ か た け 10月号



発行：(公財)広島市文化財団 竹屋公民館

〒730-0044 広島市中区宝町3番15号 Tel&Fax▶(082)241-8003

E-mail▶takeya-k@cf.city.hiroshima.jp HP▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/takeya-k/

10月の休館日▶2日(火)・8日(月・祝)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

窓口受付時間▶8:30~17:15(ただし、(木)・(金)は21:00まで)

主催事業のご案内

■壮年のための趣味講座

続・はじめてのオトナの習い事

習い事は人生で初めての人、久しぶりの人、公民館デビューのあなたのために、春に続き、中区の4つの公民館が楽しい講座を企画しました。

1 はじめてのワイン講座<中央公民館>

ワイン選びのこつや、料理とワインの組み合わせ方など、ワインの知識を専門家から学びます。

日時◆11月15日、29日、12月13日の木曜日の19:00~20:30(全3回) 定員◆先着20人(10人未満の場合中止)

会場◆中央公民館

講師◆大和屋酒舗ソムリエ・矢野悦子さん 参加費◆5,000円(3回分の受講料・試飲・つまみ代) 持参物◆飲料水 申込◆10月1日(月)~11月8日(木)までに(締切日以降のキャンセルは材料代をいただきます)



2 はじめての体幹トレーニング<竹屋公民館>

健康増進のための、基礎的な体幹トレーニングについて学びます。

日時◆10月29日、11月5日の月曜日の10:00~11:00(全2回)

定員◆先着15人(12人未満の場合中止) 会場◆竹屋公民館

講師◆スポーツインストラクター・國吉翼さん 参加費◆1,000円(2回分の受講料) 持参物◆動きやすい服装、タオル、飲み物 申込◆10月1日(月)~10月26日(金)までに



3 はじめてのパンづくり<吉島公民館>

パンづくりの基本を学び、チョコチップパンやツナコーンパンなどを作ります。託児もあります。

日時◆11月14日、28日の水曜日の10:00~13:00(全2回)

定員◆先着12人(12人未満の場合中止) 会場◆吉島公民館 講師◆山本ゆりかさん 参加費◆3,000円(2回分の受講料・材料代)

持参物◆エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り容器 託児◆乳幼児(6カ月以上)先着5人 申込◆10月1日(月)~10月31日(水)までに(締切日以降のキャンセルは材料代をいただきます)



4 はじめてのうるし絵<舟入公民館>

日本独自の伝統工芸の世界に飛び込んでみませんか。絵が描けなくても大丈夫です。

日時◆10月31日、11月7日、14日の水曜日の10:00~12:00(全3回)

定員◆先着15人(12人未満の場合中止) 会場◆舟入公民館 内容◆うるしでお盆に図柄を描く(公民館に作品見本があります)

講師◆漆芸家・西原功修さん 参加費◆4,000円(3回分の受講料・材料代) 申込◆10月1日(月)~22日(月)までに(締切日以降のキャンセルは材料代をいただきます)



広島の魅力再発見講座

明治以降の広島城と陸軍の関わりを解説しつつ、昭和20年8月6日8時15分 陸軍の情報の動きから、あの日、あの瞬間に広島城で何があったのかについても振り返ってみます。

テーマ 広島城の近代 ー広島城と陸軍ー
日 時 10/25(木) 13:30~15:00
講 師 広島城 主幹学芸員 秋政 久裕さん
場 所 竹屋公民館
対 象 どなたでも
定 員 30人
申 込 前日までに
竹屋公民館へ



高齢者学級〜元気で若さの源！

ことぶき大学 開催中！

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

テーマ 家庭ごみの分別・減量・リサイクル
「これは可燃ごみ？資源ごみ？」
判断に困ることはありませんか？
家庭ごみの分別などを再確認してみましょう。

講 師 広島市業務第一課 職員
対 象 おおむね60歳以上の方
参加費 無料(案内をご希望の方はハガキ代を頂きます)
申 込 当日各会場へ。年度途中からの入会可。

講座名	会 場	日 時
本川ことぶき大学 原則、第3(月)	本川広瀬集会所 (中区榎町2-2)	10/15(月) 10:00~ 11:30
竹屋ことぶき大学 原則、第4(月)	竹屋公民館 (中区宝町3-15)	10/22(月) 10:00~ 11:30

知恵蔵クラブ(高齢者の法律相談窓口)

高齢者の健康や介護など、生活の中のお悩みを
お気軽にご相談ください。司法書士による講座
「いきいき法律教室」もあります。

※年間予定はチラシをご覧ください。

日 時 10/12(金) 13:30~15:00
ミニ講座 「聞いて安心
相続遺言のはなし」
13:30~(概ね60分)



※講座終了後、個別相談があります。
講 師 広島司法書士会広島城南支部会員
問合・主催 国泰寺地域包括支援センター
☎249-0600

脳活性化のつどい

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

いつまでも生き生きと元気に年を重ねるために、
参加してみませんか。

会場	日時	内容
竹屋 公民館	10/26(金) 13:00~14:30	歯科医師による 「お口の健康教室」
袋町 児童館	10/18(木) 10:00~12:00	自宅でできる健康体操 (転倒予防)

対象者 国泰寺中学校学区の住民の方
申・問合 国泰寺地域包括支援センター

☎249-0600



グループ・企業・団体等との連携事業

子ども教室



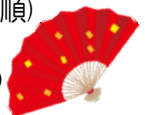
小中学生を対象に、お茶、日本舞踊の教室を定
期的に実施中です。初心者歓迎です。

伝統文化を知るだけでなく、集中力や記憶力を
鍛え、身体づくりにもなります。

日 時 お茶：10/14(日)
14:00~15:00
日舞：10/13・20(土)
10:30~12:00



対 象 小・中学生(お茶は小学生)
お茶は保護者同伴の幼児も可。
定 員 お茶10人 日舞15人(先着順)
参加費 無料(お茶は1人100円)
持参物 日舞は足袋、ゆかた(あれば)
申 込 前日までに、竹屋公民館へ
共 催 お茶を楽しむ会、たつじんくらぶ



企業・団体等との連携事業

秋の こども科学教室

電気と磁石の実験を通じて、果てはICカードの
中を見ちゃいます。

日 時 10/28(日) 10:00~12:00
(受付は9:50~)

講 師 電気のパフォーマー ^{なかのかずひろ} 中野和公さん

対 象 小学4年生以上
定 員 10人(先着順)
材料費 200円(当日徴収)
申 込 10/1(月)受付開始。
前日までに竹屋公民館へ
共 催 株式会社TEGOS



講座等の申込・問合は、竹屋公民館へ

☎241-8003 または 窓口まで

参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。
会場表記が特にならない場合は、竹屋公民館が会場になります。

特色ある事業

平和大通り樹木探索のつどい・秋編

「平和記念公園内」には、県内市町村や、世界各地から寄せられた樹木が多く根づいています。ガイドを聞きながら、秋の樹木探索を楽しみましょう。

日 時 11/11(日)9:30～12:00※小雨決行

集合場所 平和記念資料館 東館前

内 容 平和記念公園内の樹木散策会

ガイド 竹屋公民館活動グループ「平和大通り樹の会」
※平和大通りの樹木観察・ガイドを行うグループ。
毎月第2(水)に平和大通り沿いなどで活動。

対 象 どなたでも

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

持参物 帽子、水筒(飲み物)、筆記用具

申 込 前日までに竹屋公民館へ。



ICTまちづくりプロジェクト

パソコンお悩み相談室

パソコン操作について、ICT まちづくりボランティア(講師)と一緒に悩みを解決しましょう。

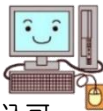
申込み、参加費不要。時間内の入退室は自由です。

※10月は年賀状講座のためおやすみです。

日 時 11/24(土)13:30～16:00

対 象 パソコン初心者の方

備 考 パソコン5台(Windows7)が
ご利用いただけます。パソコン持込可。



袋町女性学級

暑い夏をのりきったあとにぴったりの、季節にあった家庭料理をつくりまします。

日 時 10/10(水)10:00～13:00

講 師 フードコーディネーター

高田 清子 さん

内 容 季節の家庭料理

対 象 女性

定 員 15人(先着順)

参加費 700円

申 込 10/6(土)までに竹屋公民館へ

共 催 袋町母親クラブ



公民館ロビー展示

竹屋公民館ギャラリー【10月】

お天気写真パネル展 ～雲～

様々な「雲」の種類について、写真から学んでみませんか？

期 間 10/4(木)～10/29(月)

【共催：広島市江波山気象館】

平和大通りガイドボランティア養成講座

中区のシンボルである、「平和大通り」の歴史や自然などについて学び、「平和大通り」を好きになる講座です。

日 時 10/27・11/10・27(土)
10:00～11:30

内 容 平和記念都市建設の理念を象徴する存在である平和大通りについて、原爆投下前の平和大通り付近の様子について、現地視察ウォーキングなど
※詳細は公民館にあるチラシをご覧ください。

対 象 どなたでも

定 員 20人(先着順)

申 込 10/26(金)までに竹屋公民館へ。

企業・団体等との連携講座

〇〇モ予防の料理教室

あなたの食事で、あなたの体が支えられますか？
調理したものの試食をしながら、食事について専門的な立場から話をします。

低栄養予防の食事の量から、嚥下食の話まで。

日 時 10/18(木)11:00～13:00

講 師 管理栄養士 伊藤 教子 さん

内 容 30分程度で、主食、主菜、副菜を調理する。

(電子レンジを使って調理時間を短縮)

対 象 簡単な食事作りに興味がある方で、一緒に調理ができる方。

定 員 15人(先着順)

材料費 500円(当日徴収)

申 込 10/1(月)受付開始。

10/15(月)までに竹屋公民館へ

その他 10/15(月)を過ぎてキャンセルされた場合は、材料費をいただきます。

主 催 河面内科医院・竹屋公民館

なかちゃん音楽の輪♪ 中区青少年健全育成大会

今年は「なかちゃん音楽の輪」事業のオープニングイベントとして開催します。

日 時 10/6(土)13:00～16:40

場 所 JMSアステールプラザ中ホール
(広島市中区加古町4-17)

問合せ 広島市中区役所地域こし推進課
☎504-2820



児童館だより 10月

子育て支援情報



子育てオープンスペース

おでかけセット(オムツ・お茶・ミルク等)を持ってきてね。
対象★乳幼児と保護者 問合せ★中保健センター☎504-2109

袋町・エンジェルズポーチ

10/5(金)

ミニ運動会

10/19(金)

育児相談、遊びの紹介

時間 10:30~12:00

会場 袋町児童館

☎244-4029

竹屋・ばんぶー

10/12(金)

11/9(金)

絵本の読み聞かせ、手遊び、季節の行事 など

時間 10:00~12:00

会場 竹屋公民館

☎241-8003

千田・オープンスペース

10/19(金)

遊びの支援員さんと遊ぼう

11/16(金)

ベビーマッサージ

時間 10:00~11:30

会場 千田児童館

☎244-8030

本川・ぽっぽ

10/17(水)

赤ちゃんのお肌について知ろう

11/21(水)

オカリナ癒しの音楽
育児相談(11:00 まで)
も行っています。

時間 9:30~11:30

会場 本川児童館

☎293-1373

あなたの まちの 健康相談室

保健師・子育て支援相談員(保育士等)による
身体測定と育児相談です。母子健康手帳をお持ちください。



会 場	日 時
竹屋公民館	10/5(金)、11/2(金) 9:30~11:00
本川児童館	10/17(水)、11/21(水) 9:30~11:00
中保健センター	10/2(火)、11/6(火) 13:30~15:00

問 合 中保健センター ☎504-2109

トップスポーツチーム応援事業

みんなでサンフレッチェ広島を応援しよう!!

10/6(土) 14:00~VS.柏レイソル

11/10(土) 14:00~VS.ベガルタ仙台

11/24(土) 14:00~VS.名古屋グランパス

会 場 エディオンスタジアム広島

主 催 広島市学区体育団体連合会

公益財団法人広島市スポーツ協会



♪袋町児童館 ☎244-4029	
おはなし会	5(金) 15:20~15:50
リズムダンスクラブ	10(水)・24(水) 16:15~17:00
卓球教室	11(木) 15:00~16:00
お夢に親しみましょう	15(月) 16:00~16:45
お金のことを学ぼう	16(火) 15:20~16:20
みんなであそぼう! (スポーツレクリエーション)	25(木) 14:30~15:30
いきいきサロン	
袋町児童との交流会	3(水) 10:00~12:00

♪竹屋児童館 ☎241-3912	
ふであそび	4(木) 15:00~
一輪車教室	5・12(金) 16:00~ 11・18・25(木) 16:00~
銭太鼓クラブ	9・16・23(火) 16:00~ 11・18・25(木) 15:00~
おはなしバスケット	19(金) 16:00~
一輪車リハーサル	26(金) 16:00~
竹屋児童館まつり	27(土) 10:00~13:00

♪千田児童館 ☎244-8030	
吊縄で遊ぼう	1(月)・4(木)・5(金) 16:00~
千田お話玉手箱	10(水) 15:30~
一輪車クラブ	13(土) 11:00~
卓球教室	18(木) 15:00~
日本舞踊教室	20(土) 11:00~
ハロウィン週間	22(月)~29(月)
オセロ大会 (申し込みがいります)	25(木) 14:30~

♪本川児童館 ☎293-1373	
サイエンスショー	4(木) 15:00~15:40
銭太鼓クラブ	5・12・19・26(金) 16:10~16:45
やすらぎ会出演 (銭太鼓クラブ)	6(土) 11:00~11:10
児童館まつり子どもスタッフ 会議(4年生以上)	11・18・25(木) 8:30~16:00
子ども茶道教室	13(土) 10:30~11:30
おはなしでてこい	22(月) 16:00~16:30
おりがみ教室	25(木) 15:00~16:00

竹屋公民館は、市営住宅と集会所との合築施設です。駐車場・駐輪場は、公民館指定の場所をご利用ください。
公民館だより「わかたけ」は、袋町・竹屋・千田・本川地区各町内会のご厚意により、配布いただいております。