

竹屋公民館だより 第315号 (平成30年(2018年)11月1日発行)

わかたけ 11月号

発行： (公財)広島市文化財団 竹屋公民館

〒730-0044 広島市中区宝町3番15号 Tel&Fax▶(082)241-8003

E-mail▶takeya-k@cf.city.hiroshima.jp HP▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/takeya-k/

11月の休館日▶3日(土・祝)・6日(火)・13日(火)・20日(火)・23日(金・祝)・27日(火)

窓口受付時間▶8:30~17:15 (ただし、(木)・(金)は21:00まで)

主催事業のご案内

特色ある事業

平和大通り樹木探索のつどい・秋編

「平和記念公園内」には、県内市町村や、世界各地から寄せられた樹木が多く根づいています。ガイドを聞きながら、秋の樹木探索を楽しみましょう。

日時 11/11(日) 9:30~12:00 ※小雨決行

集合場所 平和記念資料館 東館前

内容 平和記念公園内の樹木探索会

ガイド 竹屋公民館活動グループ「平和大通り樹の会」

※平和大通りの樹木観察・ガイドを行うグループ。

毎月第2(水)に平和大通り沿いなどで活動。

対象 どなたでも 定員 30人(先着順)

参加費 無料

持参物 帽子、水筒(飲み物)、筆記用具

申込 前日までに竹屋公民館へ。

※定員になり次第、締め切ります。

JICA研修員と話す

HIROSHIMAピーストーク

アフガニスタン出身の JICA (国際協力機構) 長期研修員から母国の様子や広島印象などについて聞き、平和について語り合います。

当日は通訳が付いていますので英語が苦手な方でも大丈夫です。アフガニスタンに興味のある方、平和について考えを共有したい方、研修員と話してみたい方、どなたも大歓迎です。

日時 12/1 (土) 10:00~12:00

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

申込 11/28(水)までに

ひろしま国際センターか竹屋公民館まで

参加費 無料

協力 ひろしま国際センター

(☎082-421-5900)



おやこ自由研究クラブ

親子手打ちそば教室

おいしい手打ちそばを作ってみよう!

今年の年越しそばは家族で作ってみませんか?

日時 12/1(土)

9:00~14:00

定員 8組(先着順・要申込)

対象 小学生とその保護者

材料費 親子1組 1500円

(当日徴収)

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、

A4の大きさのタッパー

講師 公民館活動グループ

「手打ちそばを楽しむ会」のみなさん

申込 11/1(木)受付開始。

11/24(土)までに竹屋公民館へ



いざという時、あなたにできることがあります！ 救命講習会

救急車が到着するまでの間にできる「心肺蘇生」と「AED(自動体外式除細動器)」の使い方を中心に学びます。

日 時 11/16(金)
9:00~12:00

対 象 どなたでも

講 師 広島市消防局

救急教育センター指導員

定 員 20人(参加者10人未満の場合は中止)

参加費 無料

持参物 体育館シューズ(あれば)、動きやすい服装で

申 込 11/7(水)までに竹屋公民館へ

受講すると「普通救命講習修了証」が交付されます♪



高齢者学級~元気と若さの源！

ことぶき大学開催中！

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

テーマ 「映画でパワーアップ！

~懐かしい映画でこころ生き生き~

講 師 フリーパーソナリティー

三浦ひろみ さん

対 象 おおむね 60 歳以上の方

参加費 無料(案内をご希望の方はハガキ代が必要です)

申 込 当日各会場へ。年度途中からの入会可。



講座名	会 場	日 時
本川ことぶき大学 原則、第3(月)	本川広瀬集会所 (中区榎町 2-2)	11/19(月) 10:00~ 12:00
竹屋ことぶき大学 原則、第4(月)	竹屋公民館 (中区宝町 3-15)	11/26(月) 10:00~ 12:00

知恵蔵クラブ(高齢者の法律相談窓口)

高齢者の健康や介護など、生活の中のお悩みをお気軽にご相談ください。司法書士による講座「いきいき法律教室」もあります。

※年間予定はチラシをご覧ください。

日 時 11/9(金) 13:30~15:00

ミニ講座 元気なうちに聞いておこう！

~成年後見制度①~

13:30~(概ね 60 分)

※講座終了後、個別相談があります。

講 師 広島司法書士会広島城南支部会員

問合・主催 国泰寺地域包括支援センター

☎249-0600



タッチ♥サロン11月

フラワーアレンジメント

もうすぐクリスマス！クリスマスアレンジメントを楽しみましょう♪

日 時 11/29 (木) 10:00~12:00
(受付は 9:50~)

講 師 Florist 多鶴花 多田多鶴子さん

対 象 どなたでも

持参物 ノート、筆記用具

参加費 500 円/1 人

材料費 1500 円/1 人

定 員 15 人(先着順)

申 込 11/1(木)受付開始。

11/22(木)までに竹屋公民館へ

託 児 ご相談ください

共 催 タッチ・プレミアムの会



脳活性化のつどい

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

いつまでも生き生きと元気に年を重ねるために、参加してみませんか。

会場	日時	内容
竹屋 公民館	11/16(金) 13:00~15:00	医師からの健康のお話+転倒予防体操など
袋町 児童館	11/15(木) 10:00~12:00	シナプソロジー(認知症予防)

対象者 国泰寺中学校学区の住民の方

申込・問合 国泰寺地域包括支援センター

☎249-0600

グループ・団体との連携事業

子ども教室



小中学生を対象に、お茶、日本舞踊の教室を定期的に実施中です。初心者歓迎です。

伝統文化を知るだけでなく、集中力や記憶力を鍛え、身体づくりにもなります。

日 時 お茶：11/18(日) 14:00~15:00

日舞：11/10・24(土) 10:30~12:00

対 象 小・中学生(お茶は小学生)

お茶は保護者同伴の幼児も可。

定 員 お茶 10 人 日舞 15 人(先着順)

参加費 無料(お茶は 1 人 100 円)

持参物 日舞は足袋、ゆかた(あれば)

申 込 前日までに竹屋公民館へ

共 催 お茶を楽しむ会、たつじんくらぶ



講座等の申込・問合は、竹屋公民館へ

☎241-8003 または 窓口まで

参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。

会場表記が特にならない場合は、竹屋公民館が会場になります。

パソコンお悩み相談室

パソコン操作について、ICT まちづくりボランティア(講師)と一緒に悩みを解決しましょう。

申込み、参加費不要。時間内の入退室は自由です。

日 時 11/24(土)
13:30~16:00

対 象 パソコン初心者の方

備 考 パソコン5台(Windows7)が
ご利用いただけます。パソコン持込可。



企業・団体等との連携事業

健康食を考える料理教室

あなたの食事は、バランスの良い食事ですか？

調理したものを試食しながら、生活習慣病に配慮したバランスの良い食事や、減塩の話をしします。

日 時 11/15(木) 11:00~13:00
講 師 管理栄養士 伊藤 教子 さん
内 容 30分程度で、主食、主菜、副菜を調理する。(電子レンジを使って調理時間を短縮)

対 象 健康食に興味がある方で、一緒に料理ができる方。

定 員 15人(先着順)

材料費 500円(当日徴収)

持参物 エプロン、タオルハンカチ等

申 込 11/1(木)受付開始。

11/12(月)までに竹屋公民館へ

その他 11/12(月)を過ぎてキャンセルされた場合は、材料費をいただきます。

主 催 河面内科医院・竹屋公民館



公民館ロビー展示

竹屋公民館ギャラリー【11月】

まんが図書館

「おもしろその年漫画大賞展」

その年に様々な分野で話題となった人物や出来事などを描いた、明るくユーモアあふれるまんがのコンテストで大賞を受賞した作品を紹介しします。楽しい漫画の世界、どうぞご覧ください。

期 間 11/8(木)~11/29(木)

竹屋公民館 年末大そうじのお知らせ

ご協力をお願いします！

毎年恒例の、年末大そうじを行います。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解と協力のほど、よろしくお願いしします。

日 時 12/2(日) 10:00~12:00

会 場 竹屋公民館(全館)



第34回竹屋公民館まつり

第1回実行委員会のお知らせ

例年3月第2土・日に開催される「竹屋公民館まつり」ですが、その開催のための準備打ち合わせを含めた第1回の実行委員会が11/17(土)10:30~開催されます。

公民館まつりを盛り上げてくれる、サポートスタッフとしての参加もできますので、興味のある方は竹屋公民館にお問合せください。



グループ・団体からのお知らせ

広島市青少年センター「サンタプロジェクト2018」 サンタクロースに来てほしい家庭募集！

サンタクロースなどに扮装した青年がご家庭を訪問し、夢と保護者の用意したプレゼントをお渡しします。

日 時 12/23(日・祝) 18:00~20:00
(滞在時間は10分程度です)

対 象 ①中区在住の3歳~小学校2年生のお子様がいらっしゃるご家庭

②上記日時に保護者のどなたかが在宅していること

③お子様の夢を大切に思い、このプロジェクトの趣旨に賛同いただける方

定 員 20家庭(先着順)

申 込 12/5(水)までに青少年センターと中区公民館に設置の所定の申込用紙で申し込んでください。(申込書は青少年センターHPからダウンロードできます)

問合せ・申込み先

広島市青少年センター ☎228-0447

公民館活動グループ

カントリーダンスサークル

The Down Home Dancers 会員募集

カントリーダンスを体験してみませんか!!
簡単なステップエクササイズです。

日 時 毎週月曜日 13:30~15:30
※11月は5・12(月)

会 費 月1000円

持参物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装で(ジーンズ、Tシャツ等)

問 合 竹屋公民館へ

児童館だより 11月

子育て支援情報



子育てオープンスペース

おでかけセット(オムツ・お茶・ミルク等)を持ってくるね。
対象★乳幼児と保護者 問合せ★中保健センター☎504-2109

袋町・エンジェルスポーチ

11/2(金) 自由遊び
11/16(金) リトミック

時間 10:30~12:00
会場 袋町児童館
☎244-4029

竹屋・ばんぶー

11/9(金)
12/7(金)

絵本の読み聞かせ、手遊び、季節の行事 など
時間 10:00~12:00
会場 竹屋公民館
☎241-8003



千田・オープンスペース

11/16(金)
ベビーマッサージ
12/14(金) リトミック
で体を動かそう
時間 10:00~11:30
会場 千田児童館
☎244-8030

本川・ぽっぽ

11/21(水) オカリナ癒しの音楽
12/19(水) お話・個別相談・感染管理認定看護師〈広島記念病院〉
育児相談(11:00 まで)も行っています。
時間 9:30~11:30
会場 本川児童館
☎293-1373

あなたの まちの 健康相談室

保健師・子育て支援相談員(保育士等)による
身体測定と育児相談です。母子健康手帳をお持ちください。



会 場	日 時
竹屋公民館	11/2(金) 9:30~11:00
本川児童館	11/21(水) 9:30~11:00
中保健センター	11/6(火) 13:30~15:00

問 合 中保健センター ☎504-2109

●図書室のご案内●

図書室には、絵本・紙芝居・児童書・小説・実用書など約2500冊の図書があり、広島市中央図書館の配本により、毎月100冊の本が入れ替わっています。

図書室はどなたでもご利用いただけます。図書利用カードがあれば、2週間以内で5冊まで借りることもできます。

みなさん是非ご利用ください。



♪袋町児童館 ☎244-4029	
おはなし会	2(金) 15:20~15:50
リズムダンスクラブ	7・21(水) 16:15~17:00
児童館まつり	10(土) 13:00~15:00
卓球教室	15(木) 15:00~16:00
お夢に親しみましょう	19(月) 16:00~16:45
いきいきサロン	
音楽会(歌とクイズで楽しい時間)	7(水) 10:00~12:00

♪竹屋児童館 ☎241-3912	
秋のお茶会	8(木) 15:00~
避難訓練	15(木) 14:30~15:30
おはなしバスケット	16(金) 16:00~
一輪車認定	22(木) 15:00~
ひとあしはやいクリスマス会	29(木) 15:00~

♪千田児童館 ☎244-8030	
スポーツの秋を楽しもう	6(火)・7(水)・8(木)・20(火)・21(水) 下校後
一輪車クラブ	10(土) 11:00~
村本先生千田お話玉手箱	14(水) 15:30~
卓球教室	15(木) 15:00~
日本舞踊教室	17(土) 11:00~
キッズエアロビクス	22(木) 15:00~
クリスマス工作(要申込、先着120人)	28(水)・29(木)・30(金) 下校後

♪本川児童館 ☎293-1373	
児童館まつり子どもスタッフ会議(4年生以上)	1・8(木) 15:00~16:00
銭太鼓クラブ	2・9・16・30(金) 16:10~16:45
児童館まつり	10(土) 10:30~12:00
スポーツ教室(トランポビクス)	15(木) ①14:30~15:00 ②15:00~15:30
手洗い指導	22(木) 14:00~15:00
おりがみ教室	22(木) 15:00~16:00
おはなしでてこい	26(月) 16:00~16:30
避難訓練	29(木) 14:00~15:00

竹屋公民館は、市営住宅と集会所との合築施設です。駐車場・駐輪場は、公民館指定の場所をご利用ください。公民館だより「わかたけ」は、袋町・竹屋・千田・本川地区各町内会のご厚意により、配布いただいております。