利松公民館だより
としまつ 7月号

令和７年（2025年）

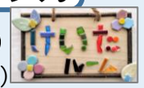
こちらのコードを読み込んでいただくと利松公民館のHPをご覧いただけます。

発　行：(公財)広島市文化財団　利松公民館
住　所：〒731-5106　広島市佐伯区利松一丁目18－15
TEL 082-928－8687・FAX 082－928－0868
E-mail　toshimatu-k@cf.city.hiroshima.jp
HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/toshimatu-k/

＜7月の休館＞　1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月)、22日(火)、29日(火)
＜開館時間＞　8:30～22:00
＜窓口受付時間＞　8:30～17:15(月・水・土・日)　8:30～21:00(木・金)

エンジョイ！体験の夏!!

7/28(月) こども体験教室 タイルでネームプレートを作ろう♪



◆ 日時：７月２８日(月)　10：00～11：30
◆ 対象・定員：小学生・８人（先着順、要申し込み）
◆ 講師：ものづくり作家　大田　優子さん
◆ 材料費：600円(当日集めます)
◆ 持参物：飲み物、持ち帰り袋（マチ25㎝×13㎝以上）
◆ 申し込み期限：７月２４日(木)まで

8/4(月) こども体験教室　－196℃の世界

液体窒素という冷た～い物体を使って－196℃の世界を体験してみよう！

◆ 日時：８月４日(月)　10：00～12：00
◆ 対象・定員：小学生・20人（先着順、要申し込み）
（小学３年生以下は保護者同伴。
※参加できない保護者は申込時に職員にお知らせください。）
◆ 講師：山陽女学園中等部高等部 教員　清水　貴弘さん
◆ 材料費：200円(当日集めます)（小学生のみ）
◆ 持参物：筆記用具、飲み物
◆ 申し込み期限：７月27日(日)まで

8/3(日) こどもおりがみ講座

まごころ弁当に添えるおりがみをおりましょう！

各作品１つを持ち帰れます！

◆ 日時：８月３日(日)　９：30～11：30
◆ 対象・定員：小学生・10人(先着順、要申し込み)(保護者同伴可)
◆ 内容：かき氷、パンダ、すいか
◆ 講師：日本折紙協会認定講師　横田　真美さん
◆ 持参物：飲み物　◆ 材料費：なし
◆ 申し込み期限：７月31日(木)まで
◆ 共催：八幡東学区社会福祉協議会

7/31(木) こどもサマークッキング

◆ 日時：７月31日(木)　10：00～13：00
◆ 対象・定員：小学生・９人(先着順、要申し込み)
◆ 講師：栄養士＆フードコーディネーター　大倉　由美さん
◆ 材料費：700円(７月25日(金)までに材料費を利松公民館にご持参ください。)
◆ 持参物：エプロン、三角巾、手ふき、台ふき、マスク、飲み物
◆ 申し込み期限：７月25日(金)まで

メニュー：チキンライスグラタン、生ハムサラダ
フルーツソーダゼリー

8/7(木) 【公民館被爆80周年記念事業】平和アニメ上映会

◆ 日時：８月７日(木)　14：00～15：00
◆ 対象・定員：どなたでも・２０人
（要申し込み：公民館事務室へ）
◆ 場所：利松児童館（利松１丁目10－7）
◆ 上映作品：おこりじぞう、つるにのって
※会場は利松児童館のホールになりますので上履きをご持参ください。

当日申し込みもOK！

※公民館ロビーにおいて、戦争体験談を掲示しております。併せて折鶴コーナーも設けております。
◆展示期間：７月２日(水)～８月15日(金)

折り紙作品展

日本折紙協会広島支部の皆さんが作成した素晴らしい作品の展示です。

こどもおりがみ講座の見本も一緒に展示します

◆ 展示期間：７月２日(水)～８月２日(土)

Japanese Language Salon としまつ日本語サロン

出入り自由！

外国人の方を対象に日本語でのコミュニケーションがとれるよう、会話やテキストで日本語の学習をします。

◆ 日時：７月６日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)　14：00～15：30
◆ 対象：日本語を学習したい在日外国人、留学生、研修生、帰国者
◆ 講師：としまつ日本語ボランティアの皆さん
◆ 持参物：筆記用具
◆ 参加費：無料
◆ 申し込み・問い合わせ：利松公民館まで

【申し込み方法】
電話かE-mail で利松公民館へ連絡してください。

☆この枠内の講座は**小学生対象**、申し込み・教材費は不要です。

囲碁・将棋体験教室　3世代交流

囲碁では「９路盤」という入門用のマス目の少ない碁盤を用意しています。帰宅後、ご家族で一緒に楽しんでいただくためにも、保護者同伴をおすすめしています。
初めての方、ぜひお待ちしています。

◆ 日時：７月５日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)　13：30～15：30
◆ 定員：８人(先着順)

としまつ子どもクラブ

毎週木曜日に卓球台を開放しています。
卓球の先生が第３木曜日に来ます。

◆ 日時：７月３日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)　15：30～17：00
◆ 定員：20人(先着順)
◆ 持参物：飲み物、動きやすい服装、ラケット(お持ちの方はご持参ください。)

防犯講座

「あなたの個人情報、狙われています！」

個人情報の流出を防ぎ、詐欺や犯罪被害から身を守る知識と対策を学んでみませんか。

◆ 日時：７月27日(日)　10：00～11：30
◆ 対象・定員：どなたでも・２５人(先着順、要申し込み)
◆ 講師：ありがとう株式会社　馬本　大輔さん
◆ 持参物：飲み物
◆ 申し込み期限：７月25日(金)まで
◆ 共催：八幡東学区社会福祉協議会

折り紙サロン

簡単に折れる可愛いバスケットとペンギンさん

◆ 日時：７月14日(月)　10：00～12：00
◆ 対象・定員：どなたでも・12人（先着順、要申し込み）
◆ 参加費：70円（材料費、当日集めます）
◆ 講師：日本折紙協会認定講師　横田　真美さん
◆ 持参物：あれば折り紙、ボンド、筆記用具など
◆ 申し込み期限：７月４日(金)まで

としまつパソコン楽々ルーム　申込不要！

Wordや Excelなどのパソコンの基本的な操作を相談することができます。

◆ 日時：７月４日(金)、18日(金)　10：00～12：00
◆ 対象：どなたでも　◆ 定員：８人(先着順)
◆ 持参物：インターネットに接続可能なパソコン
(Windows8以下のブラウザのパソコンは公民館のインターネットに繋げることはできません。)
※パソコンの持参が困難な方は事前にご連絡ください。

共催：八幡東学区社会福祉協議会 東っ子しゅくだいクラブ　申込不要！

地域のボランティアも見守ります。音読OKです。

◆ 日時：７月３日(木)　13：30～15：00
◆ 対象：小学生
◆ 場所：利松公民館　２階　研修室２
◆ 持参物：宿題、筆記用具、飲み物

地域からのお知らせ

「利松第四町内会　百歳体操」からのお知らせ

～としまつ百楽サークル～

毎週金曜日に開催予定です。
第１グループ：９：30～10：30
第２グループ：10：40～11：40
第１グループと第２グループで、内容は同じです。

社協からのお知らせ　「すぎな」

◆ 日時：７月３日(木)　13：00～15：00
◆ 場所：利松公民館

「すぎな」では八幡東の「すみよいまちづくり」や、地域の相談や心配事など、お茶を飲みながら話しています。
自由に出入りできます。　**八幡東学区社会福祉協議会**

としまつ折り紙ボランティア、としまつ花ボランティア、としまつ絵手紙ボランティアは事前の申し込みは不要です。
各ボランティア随時募集中!!

★としまつ折り紙ボランティア

まごころ弁当に添える折り紙を作っています。
(７月は“ひまわり、クラゲ”です。)

◆ 日時：７月10日(木)　10：00～11：30

★としまつ絵手紙ボランティア

まごころ弁当に添える絵手紙を描きます。

◆ 日時：７月17日(木)　10：00～12：00

☆まごころ弁当とは…
地域の一人暮らし等の方へお弁当を届ける(有料)学区の社会福祉協議会の活動です。

★としまつ花ボランティア

公民館の花の植え替えなどをしています。

◆ 日時：７月９日(水)　10：00～１時間程度
◆ 内容：花の水やり、植え替え
◆ 持参物：飲み物、帽子、手袋

★としまつ日本語ボランティア

としまつ日本語サロンで日本語を学びたい外国人の方のお手伝いをしています。

◆ 日時：**毎週日曜日**　14：00～15：30
※活動は毎週でなくても大丈夫！
※資格は不要です！

・場所の記載がなければ、会場は「利松公民館」です。・申し込みの記載がなければ申し込みは不要です。・参加費などの記載がなければ無料です。
・申し込みは電話か窓口で、受付開始は６月２３日(月)８：30からです。
・この紙面の講座・ボランティア募集の申し込み・問い合わせは**利松公民館**です。【TEL 082-928-8687】
・参加申し込み等の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用いたしません。
・「高齢者いきいきポイント対象事業」には右記のマークをつけています。手帳をお持ちください。⇒
※この公民館だよりは、次の新聞販売店のご厚意によりお届けしております。　◆ASA 五日市　◆読売新聞販売店 YC 五日市