

八幡東公民館だより

2月号 令和6年(2024年)

発行：(公財)広島市文化財団 八幡東公民館
住所：広島市佐伯区八幡東二丁目6-19
TEL・FAX：(082) 927-4543
E-Mail：yahatahigashi-k@cf.city.hiroshima.jp
HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/yahatahigashi-k/

<2月の休館日> 6日(火)、12日(月)、13日(火)
20日(火)、23日(金)、27日(火)
<開館時間> 8時半～22時
<窓口受付時間> 8時半～17時15分(月・水・土・日)
木・金は8時半～21時

～ 公民館主催事業で記載のない事項について～
※ 対象：どなたでも ※ 場所：八幡東公民館にて開催 ※ 参加費：無料
※ 定員：申込み不要 ※ 問合せ：八幡東公民館

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

介護予防教室

大人の快眠

1日の3分の1は眠っていることに！
睡眠は、心身の健康を維持するための重要な要素です。眠りについて考えてみませんか？

対象：おおむね65歳以上の人
日時：2月15日(木) 10時～11時
内容：質のよい睡眠につなげる生活習慣について
講師：青木美咲さん(山口県東部ヤクルト販売株式会社)
定員：20人(要申込、先着順)
共催：八幡東学区社会福祉協議会、八幡東地区民生委員児童委員協議会、八幡東学区のみまもり支えあい、広島市三和地域包括支援センター、八幡東公民館



いきいきくらぶ

日時：2月15日(木) 11時～11時半
主催：八幡東学区社会福祉協議会

Wordでデザイン！

対象：マイクロソフト Office2016以降(マイクロソフト Office365※でも可)がインストールされたパソコンを持参でき、マイクロソフト Wordが使える方で、両日とも参加できる方。
日時：3月2日(土)、3日(日) 両日とも13時半～15時半(全2回)
内容：マイクロソフト Wordによる描画方法を学ぶ
講師：三瀧道子さん、宮本暁子さん(パソコン何でも相談室ボランティア)
定員：10人(要申込、先着順)
締切り：2月22日(木) 持参物：パソコン、筆記用具、ノート



※ Office365をお使いの場合は最新のものにアップデートしておいてください。

手作り調味料 de パパッとクッキング

家庭にある調味料を混ぜるだけで、簡単に作れる自家製調味料。これを使って、いろいろなレシピに大変身！毎日の料理の幅が広がります。

対象：成人
日時：3月10日(日) 10時～13時
内容：酢、醤油、砂糖を使った簡単調味料づくりと簡単調味料を使ってパパッと調理実習
講師：妹尾直美さん(楽健寺酵母パンと重ね煮のおひさま工房)
材料費：800円(締切り日までに材料費を公民館に持参)
定員：16人(要申込、先着順)
持参物：エプロン、三角巾、手ふき、食器用ふきん
締切り：3月3日(日)



※講座で使用するこだわり調味料をおすそ分けします。希望される方は、申し込み時にお伝えください。

園児と一緒に人形劇をみよう！

対象：未就学児とその保護者
日時：2月5日(月) 各部15分前から八幡東保育園で出席をとります。
【第一部】10時～10時半(主に0才～3才向け)
【第二部】10時45分～11時半(主に4才～6才向け)
場所：八幡東保育園(広島市佐伯区八幡東3丁目18-3 TEL 928-1855)
内容：【第一部】①はたらくるま ②は、は、はくしょん ③ドカン
【第二部】①は、は、はくしょん ②なかよし ③ドカン
公演：人形劇班 こんぺいとう 定員：各部親子5組(要申込、先着順)
申込み：八幡東公民館(Tel 927-4543) 共催：八幡東保育園、八幡東公民館



特に記載がない場合、このページの申込み・問合せは窓口受付時間内に八幡東公民館(窓口または電話・FAX)まで。1月22日(月)8時半～受付開始

【不登校支援講座：学校が苦手な子どもと保護者の居場所づくり】

“遊び学び”の中での、絵本づくりワークショップ

対象：行き渋り、五月雨登校、不登校などの小学生/中学生/高校生とその保護者
日時：2月4日(日) 10時～11時半
内容：絵本をつくるワークショップ 講師：トコさん(絵本も描く作家、「と独楽舎」代表)
材料費：絵本一冊につき500円(当日集めます) 定員：概ね5組(申込み不要、先着順) 親子一緒、大人だけ、子どもだけの参加でもOK
※未就学児同伴可能(託児はありません)。同室にボードゲームなどを用意しております。子ども同士でゲームをすることもできます。
『トコ(戸川幸一郎 とがわ こういちろう)』
絵本・絵画・版画・陶芸など様々な手法を用いて、創作活動をする絵本も描く作家。広島芸術専門学校に在学中、絵本の持つ自由な世界に触発され、銅版画による絵本作品を発表。『はじまりの部屋』(2005年)や戦後広島で、震災により住まいを失った人のために家を建てたフロイド・シュモア(1895-2001)を紹介する『シュモアおじさん』(2016年)などを手がける。その他に、幼児教育の現場に出て遊びの指導をしたり、子供から大人まで表現の楽しさを伝える活動もしている。そして2020年からは遊びと暮らしが学びになる「と独楽舎(とこましゃ)」を運営。

絵本の世界に飛び込もう

対象：未就学児とその保護者
日時：2月22日(木)
第一部：10時～10時45分、
第二部：10時45分～11時半
内容：絵本の読み聞かせ
講師：八幡東公民館活動グループ「らっかせいの会」の皆さん
定員：各部5組(要申込、先着順)
※第一部は主に3～4歳児(年中)向け。第二部は主に5～6歳児(年長)向け。
※3歳未満のお子様のおられる保護者さんの参加も歓迎いたします。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

花いっぱいボランティア

活動日時：2月8日(木) 9時～11時
活動内容：八幡東すみれグループの皆さんと公民館の花壇の整備を行います。

図書魅力アップボランティア

活動日時：2月17日(土) 9時～10時
活動内容：図書室書架の整理と図書の魅力アップにつながる活動企画など

三世代けん玉教室

日時：2月17日(土) 13時半～16時半(時間内出入り自由)
講師：越智昭博さん 越智恵子さん
持参物：けん玉(けん玉の貸出もあります)、タオル

パソコン何でも相談会

日時：2月24日(土) 14時～16時
(時間内出入り自由)

きんさい！みんなの保育園(八幡東保育園)

対象：未就学児とその保護者
場所：八幡東保育園
申込み：八幡東保育園(928-1855)

☆『運動あそびを楽しもう』(要申込)

日時：1月30日(火) 10時～11時

※随時、育児相談も受け付けています。
※内容に関する問い合わせは八幡東保育園まで

子育てオーフンスペース

対象：未就学児とその保護者
日時：2月2日(金) 9時半～11時
共催：八幡東学区社会福祉協議会、八幡東地区民生委員児童委員協議会、らっかせいの会、広島市佐伯保健センター、八幡東公民館
※お誕生日の写真をお預かりしています。事務室に声をかけてください。

親子体操教室 参加者追加募集！

対象：未就園児※とその保護者
日時：2月7日(水)、3月6日(水)
各回とも10時～11時
講師：高芳照さん(スポーツインストラクター)
定員：各回10組(要申込、先着順)
持参物：運動がしやすい格好、着替え、タオル、飲み物
※歩き始めたくらいから3歳児くらいまで申し込みます。
○保護者も子どもと一緒に体操します。(託児はありません)
○いずれか1日だけの参加でも、両日参加でも構いません。

【ロビー展】

水鳴会(水彩画)

展示期間 2月8日(木)～2月26日(月)

図書室へ行こう！

絵本の読み聞かせグループ「らっかせいの会」の皆さんの選書によるおすすめ絵本が展示されています。
図書室にご家族そろってお越しください。

～ 地域情報 ～

八幡東学区三和中学校を見守る会

日時：2月14日(水) 7時50分～
場所：三和中学校石内門

八幡東学区防犯パトロール

毎月1回、土曜日の夜に八幡東学区の防犯パトロールを行っています。

日時：2月24日(土) 19時～20時頃

献血にご協力を！

日時：2月25日(日)
10時～12時、
13時15分～16時

場所：ゆめマート八幡
主催：八幡東学区献血推進協会
※400mlのみの献血です。
※降圧剤などの献血基準が緩和されています。
詳細は八幡東公民館にあるチラシをご覧ください。



参加申込み等の際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。