



東郷山

3

月号 第323号

3月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

発行者
 (公財)広島市文化財団 戸山公民館
 〒731-3271
 広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地3
 電話・FAX:(082)839-3320
 メール:toyama-k@cf.city.hiroshima.jp
 HP:<http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/>

- 開館時間 8:30~22:00
- 窓口業務の受付時間 8:30~17:15
※ただし、木曜日と金曜日は8:30~21:00
- 講座の申込について
 - ・申込・締切日があるものは窓口業務時間中の申し込みとなります。ないものは不要です。
 - ・参加費の記載がないものは、**無料**です。
 - ・定員の記載がないものは、先着順です。

※個人情報の取扱いについて、公民館の講座へお申し込み時に何うお名前や、連絡先等の個人情報につきまして、講座に関連すること以外には使用いたしません。

主催事業



は高齢者いいきいき活動ポイント事業

**インターネット安全・安心講座
サイバー犯罪の現状と対策** 対象
どなたでも

サイバー詐欺師の手口と対策を学び、インターネットのリスクから身を守りましょう。

- ◎日時 3月8日(金)13:30~15:00
- ◎定員 30人
- ◎講師 広島県警察本部生活安全部サイバー犯罪対策課職員
- ◎持参物 飲み物など
- ◎協力 戸山学区町内会連合会



**みんなで楽しむ!
バルーンショーとワークショップ** 対象
高齢者

軽快な音楽とともに細長い風船が動物や花に変わります。楽しみながら指先の運動をしましょう。

- ◎日時 3月7日(木)13:30~15:30
- ◎定員 50人
- ◎講師 クラウンPikaさん
- ◎持参物 バルーンを持ち帰る袋、飲み物など
- ◎申込 3月1日(金)17:00までに、老人クラブ会員は、各会長へ、会員以外は公民館へ申し込み
- ◎共催 戸山学区老人クラブ連合会



法律セミナー遺言と相続について 対象
高齢者

自分の終活について、遺言書の書き方や相続の決まりなどこの機会に専門家の話を聞いてみませんか。

- ◎日時 3月21日(木)10:00~11:00
- ◎定員 30人
- ◎講師 司法書士 三村 真由美さん
- ◎申込 3月18日(月)までに公民館へ申し込み
- ◎共催 戸山・伴・大塚地域包括支援センター、絆の会



**家庭教育講演会
家族で話そう命のお話** 対象
小中学生の保護者

「性」について、わが子にいつからどのように話したらいいか学びましょう。

- ◎日時 3月4日(月)19:00~20:30
- ◎定員 20人
- ◎講師 安田女子大学児童教育学科講師 宮本 香代子さん
- ◎申込 3月1日(金)までに公民館まで申し込み
- ◎共催 戸山小中一貫教育校PTA



人権講座 認知症と向き合う 対象
どなたでも

高齢化に伴い、今後増加する認知症について映像を通して学習します。問題を知り、改めて認知症について考えてみましょう。

- ◎日時 3月24日(日)12:30~13:10
- ◎内容 人権啓発DVD「認知症と向き合う」上映
※内容が変更になることがあります
- ◎共催 戸山女性会



わくわくサタデースポーツクラブ 対象
どなたでも

今月のわくサタは、ドッジビーと卓球です。どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。身近なスポーツで体力と免疫力を高めましょう!

- ◎日時 3月2日(土)、3月16日(土)
10:00~12:00
- ◎指導 戸山学区スポーツ推進委員
- ◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装
- ◎共催 戸山学区体育協会



子育てオープンスペース ぴよんぴよん 対象
乳幼児と保護者

3月はお散歩と和室で遊ぼうです。みんなでお花見にあって少し早めの春を見つけてみませんか? 27日は保健センターの健康相談(9:30~11:00)もあります。

- ◎日時 3月13日(水)10:00~11:30 お花見しよう
27日(水)10:00~11:30 和室で遊ぼう
- ◎内容 13日は天気が良ければ屋外を歩きます
- ◎定員 5組程度(事前申し込みは不要です)
- ◎参加費 13日(水)のみ50円
27日(水)は無料
- ◎持参物 飲み物など
- ◎共催 戸山地区民生委員児童委員協議会
安佐南区地域支えあい課



図書ボランティアよむよむ

毎月1回、主に図書館からの配本を入れ替える作業を行っています。来年度の春に「本の交換会」とふれあいまつりで「紙芝居の上演」を計画中です。一緒にやりませんか?

- ◎日時 3月2日(土)10:00~



この公民館だより「東郷山」は、次の各新聞販売店のご厚意により、新聞折り込みをしていただいております。
 ◇中国新聞 沼田北販売所 ◇読売センター安・緑井