

わくわくサタデースポーツクラブ

対象
どなたでも

4月のわくサタは、卓球の予定です。
身近なスポーツで体力と免疫力を高めましょう！

◎日 時 4月5日(土)・19日(土)
両日ともに10:00～12:00

◎指 導 戸山学区スポーツ推進委員

◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装

◎共 催 戸山学区体育協会

※人数により、他の種目に変更となる場合があります。



わくサタ年間開催予定

月	日	種目	月	日	種目
4月	5日	卓球	11月	1日	バドミントン
	19日			15日	卓球
5月	17日	卓球	12月	6日	ミニテニス
6月	7日			20日	卓球
7月	5日	ミニテニス	1月	17日	ドッチビー
8月	16日	卓球	2月	7日	
9月	6日	バドミントン		21日	
	20日	卓球	3月	7日	卓球
10月	4日	ミニテニス		21日	

「春の全国交通安全運動」実施のお知らせ

6日(日)から15日(火)まで、「春の全国交通安全運動」が開催されます。スローガンは

「**てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ**」です。

今回の運動の重点は

(1)こどもを始めとする歩行者が、安全に通行できる

道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

(2)歩行者優先意識の徹底、ながら運転等の根絶

(3)自転車原付等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

の3点です。正しいマナーで交通事故防止に努めましょう。



公式LINEを登録しましたか？



急なお知らせや、公民館だより・チラシなどを戸山公民館公式ラインで配信しています。公民館だよりが届かない人も、友達登録すると、公民館の最新情報が届きますので、ぜひ登録してください。

ふれあいロビー展

レインボー作品展

公民館活動グループ「レインボー」さんの作品展です。

皆さんの力作をご覧ください。

◎期 間 4月9日(水)～20日(日)



パソコン相談室

対象
どなたでも

初心者向けのパソコン相談室です。先生が個別に对应てくださいます。お気軽にお越しください。

◎日 時 4月12日(土)10:00～12:00

◎講 師 パソコンボランティア 荻田 圭子さん

※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。

※講師一人のため、参加者が多い場合は、相談の順番をお待ちいただくことがあります。ご了承ください。



グループ体験会

戸山DEとことこ歩こう会

対象
どなたでも

春です！ノルディックウォークを始めませんか。初心者大歓迎。先生に正しい姿勢を見てもらいましょう。

◎日 時 5月9日(金) 9:30～11:30

◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装

◎協 力 日本ノルディックウォーク連盟指導部 畑岡 学さん

※ポールは貸し出し用があるのでお気軽にお越しください。

戸山体協からのお知らせ

第68回大中杯卓球大会の結果報告

去る3月2日(日)に、戸山体協主催の「大中杯」が開催され、熱い戦いが繰り広げられました。結果は、以下の通りです。

◎団体戦 優勝 阿戸下チーム

準優勝 下吉山チーム

◎個人戦 優勝 米田 雅さん

準優勝 沖原 博香さん



sugusoco 戸山・湯来だより

～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～

戸山地域・湯来地域活性化推進協議会

2/20(木)湯来西公民館で、エルモ上水内と連携して「SNSの勉強会&意見交換会」を開催しました。7名の参加者は、写真や動画を共有するSNS「Instagram(インスタグラム)」の使い方を学ぶとともに、困りごとを相談しながらSNSを安心して始められる！と、楽しくチャレンジされていました。早速、エルモ上水内のInstagramを開設(アカウント名:Imo_kamiminochi)、写真を掲載したりと動き出されています。sugusoco 戸山・湯来では、地元の住民や事業者のみなさんと連携して、こうした地域の魅力発信の試みを、引き続き両地域に広げていきたいと考えております。お問合せ先 広島市 地域活性推進課 082-504-2837

公民館職員 人事異動の お知らせ

【異動】

お世話になりました。

社会教育主事

吉中 大介

(五日市中央公民館へ)

【新任】

よろしく

お願いします。

社会教育主事

高橋 由美子

(祇園西公民館より)

【留任】

引続きよろしく

お願いします。

館 長

三村 富雄

公民館専門員

片岡 多鶴子

公民館専門員

田中 伸治

新しいメンバーを迎え、四月から心機一転頑張っていますので、引き続き皆様ご協力の程よろしくお願いいたします。

館長 三村 富雄