



東郷山

5

月号 第337号

5月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

発行者 (公財)広島市文化財団 戸山公民館

- 開館時間 8:30~22:00
- 窓口業務の受付時間 8:30~17:15
※ただし、木曜日と金曜日は8:30~21:00
- 講座の申込について
 - ・申込・締切日があるものは窓口業務時間中にお申し込みください。
 - ・参加費の記載がないものは無料です。

〒731-3271
 広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地3
 電話・FAX:(082)839-3320
 メール:toyama-k@cf.city.hiroshima.jp
 HP:<http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/>

※個人情報の取扱いについて、公民館の講座へお申し込み時に何うお名前や、連絡先等の個人情報は、講座に関連すること以外には使用いたしません。

主催事業



は高齢者いきいき活動ポイント事業

子育てオープンスペース **ぴよんぴよん**

対象
乳幼児と保護者

5月は、リトミック体験と、和室で遊ぼうです。リトミックには慈光保育園のお兄ちゃんお姉ちゃんたちが遊びに来ます。一緒に楽しく運動しましょう。お気軽にお越しください。お待ちしております。リトミックは、6月11日にもう1回あります。

- ◎日時 5月14日(水) リトミック体験
5月28日(水) 和室で遊ぼう
時間はいずれも10:00~11:30
- ◎定員 20人程度
- ◎講師 リトミック講師 神名 麻希さん
- ◎持参物 飲み物など
- ◎申込 出来るだけ事前に公民館窓口か電話で(当日でも参加できます)
- ◎共催 戸山地区民生委員児童委員協議会
安佐南区地域支えあい課、まちづくり戸山
安佐南地域子育て支援センター、戸山公民館



グループ体験会 **戸山DEとことこ歩こう会**

対象
どなたでも

戸山にノルディックウォーキンググループがあるのをご存じですか。毎月1と3の金曜日に活動しています。今回の体験会で、ノルディックウォークを試してみませんか。初心者大歓迎です。自己流で現在ウォーキングしているベテランさんも、先生に正しい歩き方を見てもらってみませんか。



- ◎日時 5月9日(金) 9:30~11:30
- ◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装
- ◎協力 全日本ノルディックウォーク連盟指導部 畑岡 学さん
- ※ポールは貸し出し用があるのでお気軽にお越しください。



パソコン相談室

対象
どなたでも

初心者向けのパソコン相談室です。時間内の出入りは自由です。先生が個別に応えてくださいます。都合の良い時間にお気軽にお越しください。

- ◎日時 5月10日(土)10:00~12:00
- ◎講師 パソコンボランティア 荻田 圭子さん
- ※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
- ※講師一人のため、参加者が多い場合は、相談の順番をお待ちいただくことがあります。ご了承ください。



わくわくサタデースポーツクラブ

対象
どなたでも

わくサタって皆さんご存じですか。毎月1回か2回、土曜日にホールを開放してスポーツをやっています。参加は誰でも自由に道具も公民館にあります。時間内の出入りは自由なので、気分転換にのぞきに来てください。5月のわくサタは、卓球の予定です。身近なスポーツで体力と免疫力を高めましょう!

- ◎日時 5月17日(土)10:00~12:00
- ◎指導 戸山学区スポーツ推進委員
- ◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装
- ◎共催 戸山学区体育協会
- ※人数により、他の種目に変更となる場合があります。



ふれあいロビー展

和・洋リフォーム小物作り作品展

「和洋リフォーム小物作り」さんは、着物のリメイクを中心として素敵な作品を作られています。皆さんの力作をご覧ください。
◎期間 5月10日(土)~29日(木)



図書ボランティアよむよむ

毎月図書館から公民館へ配本される本の入れ替えや本に関わるイベントを考えています。メンバーは随時募集中。
◎日時 5月10日(土)10:00~



今年は「本の譲渡会」を公民館まつりに合わせて開催する予定です。譲渡できる本がある人は、捨てないで取っておいてください。8月から募集開始します。

公式LINEを登録しましょう



公民館だよりだけでなく、災害時の休館のお知らせなど、最新の情報を戸山公民館公式ラインで配信しています。左記のQRコードを読み取って、友達登録すると、公民館から情報が届きます。登録をお願いします。

戸山公民館だより「東郷山」は、「中国新聞 沼田北販売所」、「読売センター安・緑井」のご厚意により、新聞折り込みを入れていただいております。また、戸山公民館のほか、「戸山連絡所」、「戸山郵便局」、「Oishi 吉山」、「喫茶ホープ」にも置かせていただいておりますので、ご覧ください。