

ふれあいまつりで、**本の譲渡会**を行います。それに伴い、**皆さんの読まなくなった本を募集**しています。
お家に眠っている本がありましたら、公民館窓口(8:30～17:15)にお持ちください。持ち込みが難しい場合は、ご相談ください。
ただし、辞書・政治・宗教関連は除きます。



募集中!

ふれあいまつりで、女性会のバザーテントで**遊休品の販売**を行います。それに伴い、**遊休品の寄付**をお願いしています。
家に眠っている新品の遊休品がありましたら、**10月8日(水)以降**に女性会役員、または公民館窓口(8:30～17:15)にお持ちください。



パソコン相談室

対象
どなたでも

初心者向けのパソコン相談室です。先生が個別に添えてくださいます。時間内いつでもお越しください。

◎日時 10月11日(土)10:00～12:00

◎講師 パソコンボランティア 荻田 圭子さん

※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。

※講師一人のため、参加者が多い場合は、相談の順番をお待ちいただくことがあります。ご了承ください。



公民館大掃除のお願い

ふれあいまつりを前に、なかなかできないところを清掃してすっきりさせて本番を迎えましょう!

日時 10月20日(月) 10:00～11:00

対象 まつりに参加するグループと団体

※なるべく1名以上の参加をお願いします

内容 掃き掃除、側溝掃除、草取りほか

持参物 雑巾や軍手、草刈りなどに必要なもの



図書ボランティアよむよむ

毎月図書館から公民館へ配本される本の入れ替えや本に関わるイベントを考えています。
メンバーは随時募集中です。

10月の開催日 10月4日(土)10:00～



戸山健康講座

対象
どなたでも

4回の講座です。詳しくはチラシでお確かめください。

◎申込み ①②④は2日前、③は7日前までに電話または窓口でお申し込みください。③は他も参加する人優先です。

回	日時	内容・定員	講師	持参物
1	11月5日(水) 10:00～12:00	歌で脳活。懐かしの玉手箱 20人	小谷 朱美さん 蓮池 朋子さん	飲み物
2	11月12日(水) 13:30～15:30	痛み知らずな体づくり & 認知症予防 20人	パーソナルトレーナー 藤野 真人さん	飲み物
3	11月19日(水) 10:00～12:00	塩分糖質カット! バランス良い食事で元気な体づくり 16人	すこやか食生活推進リーダー 桑原 愛子さん	700円 エプロン等
4	11月26日(水) 13:30～15:30	おいしく食べる。健康長寿はお口から 20人	歯科衛生士 日笠 由美さん	手鏡 飲み物

玄関前のタイル修繕をしました。

長い間ご不便をおかけしておりました玄関前のタイルを、はがれや浮きをなくすため、セメント張りにしました。ご協力ありがとうございました。



戸山学区献血推進協力会より

献血にご協力をお願いします

日時 10月4日(土)10:00～12:30・13:45～16:00

会場 広島市農協戸山支店 ※400mlのみ受付

問合せ 安佐南区役所生活課 電話 831-4939



戸山体協からのお知らせ

9月7日(日)に体育館にて第38回バドミントン大会が開催されました。結果は次の通りです。

団体の部 優勝 中王チーム
準優勝 阿戸下チーム
個人の部 優勝 立川 和志さん



sugusocó 戸山・湯来だより

～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～

戸山地域・湯来地域活性化推進協議会

8月に、戸山・湯来の魅力発信を目的としたSNS講習会を、初心者向け～中級者向けの3回シリーズの内容で開催し、小学生の親子連れからシニアの方までの幅広い世代の方が受講されました。「戸山の山野草を紹介したい」「湯来の伝統食を発信したい」「地元の飲食店や雑貨屋さんのすてきなものを見つけて投稿したい」など、受講後の感想も三者三様。気軽に楽しく学べるSNS講習会を終えて、今後も4つの公民館等の連携により学ぶ機会等の創出ができれば!と実感しました。

お問合せ先 広島市 地域活性推進課 082-504-2837

公式LINEを登録しましょう



公民館だよりだけでなく、災害時の休館のお知らせなど、最新の情報を戸山公民館公式ラインで配信しています。左記のQRコードから、友達登録をお願いします。