



 $8:30\sim22:00$

第343号

の休館日カレンダー 月 火 土 日 水 木 金 1 7 8 2 3 4 5 6 9 11 12 15 10 13 14 17 18 19 20 21 22 16 23 24 25 26 27 29 28 30

発行者 (公財)広島市文化財団 戸山公民館

〒731−3271

広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地3 電話·FAX: (082)839-3320

メール: toyama-k@cf. city. hiroshima. jp

HP: http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/

※個人情報の取扱いについて

公民館の講座へお申し込み時に伺うお名前や、連絡先等の個人情報は、講座に関連すること以外には使用いたしません。

■窓口業務の受付時間 8:30~17:15 ※ただし、木曜日と金曜日は8:30~21:00

■講座の申込について

参加費の記載がないものは無料です。

・申込・締切日があるものは窓口業務時間中にお申し

込みください。

戸山ふれあいまつり終

みなさまのご協力のおかげにより、盛況のうちに無事まつりを終えることができました。 たくさんのご来場ありがとうございました。

戸山ふれあいまつり実行委員会

まつり反省会の開催について 11月10日(月)19:00~

参加団体は必ず1名以上出席してください。

催 事業

わくわくスペシャル チョコフォンデュと映画上映

対①子ども会会員 象②どなたでも

チョコフォンデュづくりと、映画上映会です。 お楽しみの映画ですが、今年はなんと!「マインクラフト

/ザ・ムービー」を上映します。お楽しみに!!

①内 容 チョコフォンデュを作ってみよう

Н 時 11月2日(日)13:00~15:00

象 戸山学区子ども会会員 妏 定員 30人

持参物 エプロン、ふきん、三角巾

申 込 事前に各子ども会役員又は公民館へ申し込み

②内 容 映画上映 「マインクラフト/ザ・ムービー」

時 11月2日(日)15:30~17:30

対 象 どなたでも

定 員 150人

上履き、飲み物、座布団なと 持参物

込 不要、ご家族皆さんでお越しください。 申

◎主 催 戸山学区子ども会、戸山公民館

戸山をもっと知り隊

戸山の往還道を行く 第3弾

対象 どなたでも

気持ちのいい季節となりました。好評の講座がまた開催 されます。第3弾は忠央から郷原を歩きます。 旧往還道の名残を探してみましょう。

◎日 時 11月15日(土)13:30~16:00

◎定 員 15人 (先着順)

◎持参物 歩きやすい服装、飲み物など

込 14日(金)17:00までに公民館窓口か 電話で申し込み

◎共 催 戸山民俗資料保存会

ご覧になるか公民館までお電話でご確認ください。

公式LINEを登録しましょう

公民館だよりだけでなく、災害時の休館のお知らせな ど、最新の情報を戸山公民館公式ラインで配信していま す。左記のQRコードから、友達登録お願いします。

◎申 込 ①②④は3日前、③は7日前までに、公民館窓口または電 話で申込み。③は他の回も参加する人優先です。

内容•定員

歌で脳活。懐かしの玉

痛み知らずな体づくり

&認知症予防 20人

塩分糖質カット! バラ

ンス良い食事で元気な

おいしく食べる。健康

長寿はお口から 20人

体づくり 16人

手箱 20人

◎共 催 安佐南区地域支えあい課、戸山·伴·大塚包括支援センタ 一、戸山女性会、戸山学区公衆衛生連絡協議会

LINE

戸山公民館だよりは、「中国新聞 沼田北販売所」、「中国新聞安佐町南販売所」 「読売センター安・緑井」のご厚意により、新聞折り込みをさせていただいて ※当日9:00の時点で雨の場合は中止、少雨決行。公式 LINE をおります。また、戸山公民館のほか、「戸山連絡所」、「戸山郵便局」、「0ishi 「吉山」、「喫茶ホープ」に置いています。

3

4

聞いてみませんか。

11月5日(水)

10:00~12:00

11月12日(水)

13:30~15:30

11月19日(水)

10:00~12:00

11月26日(水)

13:30~15:30

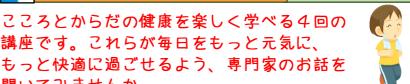
Н

戸山健康講座

講座です。これらが毎日をもっと元気に、

対象 概ね60歳以上の人

は高齢者いきいき活動ポイント事業



小谷 朱美さん

蓮池 朋子さん

パーソナルトレーナー

藤野 真人さん

すこやか食生活推進

リーダー

桑原 愛子さん

歯科衛生士

日笠 由美さん



飲み物

飲み物

700円

エプロ

ン等

手鏡

飲み物