



戸山

11

月号

第343号

11月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

発行者（公財）広島市文化財団 戸山公民館

〒731-3271

広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地3

電話・FAX：（082）839-3320

メール：toyama-k@cf.city.hiroshima.jp

HP：<http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/>

※個人情報の取扱いについて

公民館の講座へお申し込み時に何うお名前や、連絡先等の個人情報は、講座に関連すること以外には使用いたしません。

■開館時間 8:30～22:00

■窓口業務の受付時間 8:30～17:15

※ただし、木曜日と金曜日は8:30～21:00

■講座の申込について

・参加費の記載がないものは無料です。

・申込・締切日があるものは窓口業務時間中にお申し込みください。

第29回 戸山ふれあいまつり終了！

みなさまのご協力のおかげにより、盛況のうちに無事まつりを終えることができました。

たくさんのご来場ありがとうございました。

戸山ふれあいまつり実行委員会

まつり反省会の開催について 11月10日(月)19:00～

参加団体は必ず1名以上出席してください。

主催事業



は高齢者いきいき活動ポイント事業



わくわくスペシャル チョコフォンデュと映画上映

対象 ①子ども会会員
②どなたでも

チョコフォンデュづくりと、映画上映会です。
お楽しみの映画ですが、今年はなんと！「マイクラフト/ザ・ムービー」を上映します。お楽しみに！！

①内 容 チョコフォンデュを作ってみよう

日 時 11月2日(日)13:00～15:00

対 象 戸山学区子ども会会員 定員 30人

持参物 エプロン、ふきん、三角巾

申 込 事前に各子ども会役員又は公民館へ申し込み

②内 容 映画上映 「マイクラフト/ザ・ムービー」

日 時 11月2日(日)15:30～17:30

対 象 どなたでも

定 員 150人

持参物 上履き、飲み物、座布団など

申 込 不要、ご家族皆様さんでお越しください。

◎主 催 戸山学区子ども会、戸山公民館



戸山健康講座

対象 概ね60歳以上の人

こころとからだの健康を楽しく学べる4回の講座です。これらが毎日をもっと元気に、もっと快適に過ごせるよう、専門家のお話を聞いてみませんか。



回	日 時	内容・定員	講 師	持参物
1	11月5日(水) 10:00～12:00	歌で脳活。懐かしの玉手箱 20人	小谷 朱美さん 蓮池 朋子さん	飲み物
2	11月12日(水) 13:30～15:30	痛み知らずな体づくり &認知症予防 20人	パーソナルトレーナー 藤野 真人さん	飲み物
3	11月19日(水) 10:00～12:00	塩分糖質カット！ バランス良い食事で元気な体づくり 16人	すこやか食生活推進 リーダー 桑原 愛子さん	700円 エプロン等
4	11月26日(水) 13:30～15:30	おいしく食べる。健康長寿はお口から 20人	歯科衛生士 日笠 由美さん	手鏡 飲み物

◎申 込 ①②④は3日前、③は7日前までに、公民館窓口または電話で申込み。③は他の回も参加する人優先です。

◎共 催 安佐南区地域支えあい課、戸山・伴・大塚包括支援センター、戸山女性会、戸山学区公衆衛生連絡協議会



戸山をもっと知り隊 戸山の往還道に行く 第3弾

対象 どなたでも

気持ちのいい季節となりました。好評の講座がまた開催されます。第3弾は忠央から郷原を歩きます。旧往還道の名残を探してみましょう。

◎日 時 11月15日(土)13:30～16:00

◎定 員 15人（先着順）

◎持参物 歩きやすい服装、飲み物など

◎申 込 14日(金)17:00までに公民館窓口か電話で申し込み

◎共 催 戸山民俗資料保存会

※当日9:00の時点で雨の場合は中止、少雨決行。公式LINEをご覧になるか公民館までお電話でご確認ください。



公式LINEを登録しましょう

公民館だよりだけでなく、災害時の休館のお知らせなど、最新の情報を戸山公民館公式ラインで配信しています。左記のQRコードから、友達登録をお願いします。

戸山公民館だよりは、「中国新聞 沼田北販売所」、「中国新聞安佐町南販売所」「読売センター安・緑井」のご厚意により、新聞折り込みをさせていただいております。また、戸山公民館のほか、「戸山連絡所」、「戸山郵便局」、「Oishi 吉山」、「喫茶ホープ」に置いています。