

わくわくサタデースポーツクラブ 対象 どなたでも

わくサタは、毎月第1第3の土曜日にホールを開放し、スポーツを楽しむ講座です。時間内は出入り自由です。年齢を問わずみんなで楽しくスポーツしましょう!!

◎日 時 5月 2日(土)・16日(土) 10:00~12:00

◎内 容 バドミントン、卓球

◎指 導 戸山学区スポーツ推進委員

◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装

◎共 催 戸山学区体育協会

※人数により、他の種目に変更となる場合があります。

令和8年度わくサタ開催予定 時間は 10:00~12:00

月	日	種目	月	日	種目
4月	4日	卓球	10月	3日	ミニテニス
	18日		11月	7日	バドミントン
5月	2日	バドミントン		21日	卓球
	16日	卓球	12月	5日	ミニテニス
6月	6日			19日	卓球
7月	4日	ミニテニス	1月	16日	卓球
8月	1日	卓球	2月	6日	バドミントン
	22日			20日	卓球
9月	5日	バドミントン	3月	6日	ミニテニス
	19日	卓球		20日	卓球



5月のちょこっとボランティア 募集

できる時だけお手伝いいただき、公民館ボランティア活動を不定期で開催しています。今回は、フラワーフェスティバルの花苗をもらい受け、花壇を作ります。お手伝いしていただける人、ちょこっと来てください。

◎日 時 5月8日(金) 13:30~14:30

◎募 集 10人程度

◎持参物 飲み物など(軍手はご用意します)

◎備 考 汚れてもいい服装で、スコップなどお持ちいただくと助かります。



報 告
第1回目4月17日(金)には、9人のご参加をいただき、玄関前の花壇をきれいにさせていただきました。ありがとうございます。



5月 ふれあいロビー展 お知らせ

戸山の山野草展

戸山民俗資料保存会さんが集められている、戸山で見かけた山野草の写真を展示していただきます。戸山の自然をお楽しみください。

◎展示期間 5月10日(日)~31日(日)



図書ボランティアよむよむ 募集

図書室の本の入れ替えをしています。新規ボランティアメンバーとよむよむ会員募集中です。

◎日 時 5月9日(土) 10:00~11:00



予告 折り鶴・折バラ献納

献納に向けて折鶴、折バラを募集します。今年もたくさん折って献納したいと思います。

女性会の折り方講座も7月に開催します。詳細は、6月号に掲載します。ご協力よろしくお願ひします。



戸山体協からの報告

4月19日(日)に第55回ソフトボール大会が沼田運動広場で開催されました。心地良い天候の中、無事終了しました。成績は以下の通りです。

優 勝 阿戸チーム
準優勝 中王チーム



慈光保育園 園庭開放 ☎839-2793

◎日 時 5月14日(木) 10:00~11:00

◎対 象 未就園児と保護者

◎内 容 園庭遊びまたは室内遊び

※注 意 来園される人は、事前にお電話ください。その他の日はご相談ください。



☆☆☆ お知らせ ☆☆☆ 戸山公民館は「土砂災害警戒区域」にあるため、戸山小学校区において警戒レベル4(避難指示)以上が発令された時点で、速やかに利用者も職員も避難し、公民館は「臨時休館」いたします。ご了承ください。

戸山健康講座

対象 概ね60歳以上

いつまでも元気に過ごすために大切な骨の健康と誤嚥予防について一緒に学びませんか!



回	日 時	内 容	講 師
1	6月22日(月) 13:30~15:00	げんき!骨コツ学 ~今日から始めよう骨活(ほねかつ)~	(株)ヤクルト山陽 田中 涼夏さん
2	6月29日(月) 13:30~15:00	誤嚥性肺炎予防のために 自宅でする口腔トレーニングや日常のケアについて	広島市立リハビリテーション病院 言語聴覚士 柏田 孝志さん

◎持参物 飲み物、筆記用具

◎共 催 安佐南区地域支えあい課、戸山・伴・大塚地域包括支援センター、戸山女性会、戸山学区公衆衛生推進協議会



公式LINEの登録をお願いします

公民館だよりの届かない人、ぜひ登録してください。公民館だよりのほか、災害時の休館のお知らせなども、配信しています。上記のQRコードから、友達登録をお願いします。

sugusocó 戸山・湯来だより

~市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来~
戸山地域・湯来地域活性化推進協議会

今回で3回目となる“湯来珈琲まつり ユルマル2026”が、5/30(土)~31(日)に、湯来交流センターで開催。国内・海外のコーヒー11店舗が湯来に集結、ネパールで開催されたコーヒーフェスも再現。飲み比べ用のミニマグカップは素敵なユルマルデザインの仕上げです。戸山から今年もとびきりのスイーツがやってきます!草木やコーヒーでの染め体験をはじめ、水内川沿いでテントサウナやヨガ等も楽しめて、新緑の湯来をたっぷり満喫できますよ。ぜひお越しください。



お問合せ先 広島市 地域活性化推進課 082-504-2837