

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



戸山公民館だより

東郷山

発行者 (公財)広島市文化財団 戸山公民館

■開館時間 8:30~22:00
 ■窓口業務の受付時間 8:30~17:15
 ※ただし、木曜日と金曜日は8:30~21:00

■講座の申込について
 ・参加費の記載がないものは無料です。
 ・申込・締切日があるものは窓口業務時間中にお申し込みください。

〒731-3271
 広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地3
 電話・FAX:(082)839-3320
 メール:toyama-k@cf.city.hiroshima.jp
 HP:<http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/>

※個人情報の取扱いについて 公民館の講座へお申し込み時に何うお名前や、連絡先等の個人情報は、講座に関連すること以外には使用いたしません。

主催事業



は高齢者いきいき活動ポイント事業

戸山健康講座

対象 概ね60歳以上

いつまでも元気に過ごすために大切な骨の健康と誤嚥予防について一緒に学びませんか!

回	日時	内容	講師
1	6月22日(月) 13:30~15:00	げんき!骨コツ学 ~今日から始めよう骨活 (ほねかつ)~	(株)ヤクルト山陽 田中 涼夏さん
2	6月29日(月) 13:30~15:00	誤嚥性肺炎予防のために 自宅でできる口腔トレー ニングや日常のケアにつ いて	広島市立リハビリ テーション病院 言語聴覚士 柏田 孝志さん

◎定員 20人

◎持参物 飲み物、筆記用具

◎申込 それぞれ前日までに公民館に申し込み。

◎共催 安佐南区地域支えあい課、戸山学区公衆衛生推進協議会
戸山女性会、戸山・伴・大塚地域包括支援センター



折鶴・折バラで千羽鶴を作り、献納します

今年も、折鶴・折バラを募集します。

募集期間 6月1日(月)~7月26日(日)
箱をロビーに設置します。自宅やロビーで
作っていただく折鶴・折バラを通して、
平和について考えてみましょう。

7月27日(月)に女性会で千羽鶴にまとめ、
7月30日(木)に中学校生徒会執行部
女性会役員と公民館職員で平和公園へ
献納させていただきます。



折バラ講習会

対象 どなたでも

折バラの折り方をみんなでマスターして、よりたくさん
の思いを献納しましょう。時間内出入り自由です。

◎日時 7月6日(月)・13日(月)いずれも13:00~17:00

◎定員 20人程度

◎講師 戸山女性会の皆さん

◎持参物 飲み物など

◎共催 戸山女性会



子育てオープンスペース ぴよんぴよん

対象 乳幼児と保護者

今年のリトミックは、いつもと違った雰囲気保育園児と
一緒に浄宗寺の講堂で行います。どなたでもお気軽にお越
しください。お待ちしております。

◎日時 6月10日(水)、24日(水)
いずれも10:00~11:30

◎会場 浄宗寺講堂(沼田町阿戸3135-1)
※保育園に駐車できます

◎定員 20人程度

◎講師 リトミック講師 神名 麻希さん

◎持参物 飲み物など

◎申込 できるだけ事前に公民館窓口か電話で申し込み。
(当日でも参加できます)

◎共催 戸山地区民生委員児童委員協議会
安佐南区地域支えあい課、まちづくり戸山
安佐南地域子育て支援センター、戸山公民館



よがんす学級 笑って楽しく、心も体も健康に

対象 概ね60歳以上

今年も、兄妹の漫才コンビ「老人28号」の漫才やコント
でしっかり笑ってリフレッシュしましょう。
新任のおまわりさんも挨拶に来られる予定。

◎開催日及び会場 時間はすべて13:30~14:50

◎定員 各会場15人程度

◎出演 漫才コンビ 老人28号
(伊藤やんさんとマダム美代子さん)

◎内容 とにかく楽しい漫才やダンスなど詳細は秘密。

◎申込 各会場開催日の前日までに、各老人クラブ会長に
申し込むか、公民館窓口か電話で申し込み。
(空きがあれば当日でも参加できます)

◎共催 戸山学区老人クラブ連合会

開催日程及び会場

開催日	会場	住所
6月8日(月)	緑ヶ丘集会所	吉山1484-9
6月15日(月)	下吉山集会所	吉山2877-6
6月17日(水)	戸山公民館	阿戸269-3
6月19日(金)	阿戸下集会所	阿戸2084-1
6月29日(月)	上吉山集会所	吉山1393-1



戸山公民館だよりは、「中国新聞 沼田北販売所」「中国新聞安佐町南販売所」「読売センター安・緑井」のご厚意により、新聞折り込みをさせていただきます。また、戸山公民館のほか、「戸山連絡所」「戸山郵便局」「Oishi 吉山」「喫茶ホープ」「etto。」に置いてあります。