



戸山公民館だより

山 郷 東

令和8年（2026年）

7

月号

第 351 号

7 月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行者（公財）広島市文化財団 戸山公民館

■開館時間 8:30～22:00

■窓口業務の受付時間 8:30～17:15

※ただし、木曜日と金曜日は8:30～21:00

■講座の申込について

・参加費の記載がないものは無料です。

・申込・締切日があるものは窓口業務時間中にお申し込みください。

〒731-3271

広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地3

電話・FAX: (082) 839-3320

メール: toyama-k@cf.city.hiroshima.jp

HP: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/>

※個人情報の取扱いについて 公民館の講座へお申し込み時に何うお名前や、連絡先等の個人情報は、講座に関連すること以外には使用いたしません。

主 催 事 業



は高齢者いきいき活動ポイント事業

乳幼児子育て講演会

子どもの心に寄りそって楽しく子育てを

対象
乳幼児の保護者

乳幼児期の子どもの発達と親のかかわり方など、子育てのヒントがいっぱいです。笑顔が輝く秘訣を一緒に学びましょう。

◎日 時 7月2日(木) 11:00～12:00

◎会 場 慈光保育園(沼田町阿戸3135-1)

◎定 員 20人

◎講 師 広島市乳幼児教育保育アドバイザー 馬本 和子さん

◎共 催 慈光保育園



子育てオープンスペース びよんびよん

対象
乳幼児と保護者

今月は、たなばた工作とプール遊びです。公民館で涼しく過ごしましょう。

◎日 時 7月1日(水)、29日(水) 10:00～11:30

◎定 員 15人程度

◎内 容 1日七夕飾りを作ろう(参加費50円)

29日 プールで遊ぼう

(水着、タオル、着替え等持参)

◎共 催 戸山地区民生委員児童委員協議会、
安佐南区地域支えあい課、
安佐南地域子育て支援センター、戸山公民館



企業・団体との連携講座

はじめてのメルカリ体験会

対象
どなたでも

自宅で使わなくなったり眠っているモノをゴミとして捨てる前に、メルカリを活用したリユースを一緒に学びましょう。

◎日 時 7月8日(水) 13:30～15:00

◎内 容 基本操作から出品の流れ、写真の撮り方、発送方法まで

◎定 員 15人(先着順)

◎講 師 (株)ヤクルト山陽サステナ推進部
リユースメルカリ専任講師

◎持参物 スマートフォン、出品物1点、飲み物

◎事前準備 メルカリの会員登録

※難しい人は、13:00～登録のお手伝いも致します



長生きよろず教室

元気な今だからこそ考えたい終活

対象
概ね60歳以上

終活と聞くと難しく感じるかもしれませんが、広島市の作成した「いきいき人生ノート」を使い、はじめの一步を踏み出しましょう。

◎日 時 7月13日(月) 9:30～11:30

◎定 員 20人程度

◎講 師 広島市健康福祉局高齢福祉課主査 赤木 裕さん

◎内 容 講義(9:30～10:30)、お知らせ・測定会(10:30～11:30)

◎持参物 飲み物など

◎申 込 できるだけ前日までに公民館窓口まで

◎共 催 広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター
安佐南区地域支えあい課



折バラ講習会

対象
どなたでも

折バラの折り方をみんなでマスターして、よりたくさんの思いを献納しましょう。時間内出入り自由です。

◎日 時 7月6日(月)・13日(月)いずれも13:00～17:00

◎定 員 20人程度

◎講 師 戸山女性会の皆さん

◎持参物 飲み物など



今年も献納に行きます

今年も、折鶴・折バラを募集します。

募集期間 6月1日(月)～7月26日(日)

箱をロビーに設置します。自宅やロビーで

作っていただく折鶴・折バラを通して、

平和について考えてみましょう。

7月27日(月)に女性会で千羽鶴にまとめ、

7月30日(木)に中学校生徒会、女性会

役員と公民館職員で平和公園へ献納させていただきます。



図書ボランティアよむよむ

毎月図書室の本の入れ替えをしています。

また、公民館まつりで紙芝居と交換市を

行うため、8月頃から準備に取り掛かります。

一緒に盛り上げていただける、新規会員募集中です。

◎日 時 7月4日(土) 10:00～11:00



戸山公民館だよりは、「中国新聞 沼田北販売所」「中国新聞安佐町南販売所」「読売センター安・緑井」のご厚意により、新聞折り込みをさせていただいております。また、戸山公民館のほか、「戸山連絡所」「戸山郵便局」「Oishi 吉山」「喫茶ホープ」「etto。」に設置しています。



公式LINEの登録をお願いします

公民館だよりの届かない人、ぜひ登録してください。

公民館だよりのほか、チラシや災害時の休館のお知らせなども、配信しています。

左記のQRコードから、友達登録をお願いします。

夏休みは公民館へ行こう!!

夏休み子どもサロン

◎日 時 7月27日(月)、29日(水)
31日(金)
10:00～15:00

◎対 象 小学生以上
◎内 容 公民館の部屋やホールで自由に過ごそう
◎持参物 お昼ご飯、飲み物、勉強道具、遊び道具
※事前申し込み不要。出入り自由です。

わくわく子どもクラブ夏(1)子ども電気教室 ためた電気で モーターカーを走らせよう

◎日時 7月27日(月)13:30～15:30
◎対象 小中学生(3年生までは保護者同伴)
◎定員・参加費 16人・無料
◎講師 中国電気保安協会職員
◎持参物 筆記用具、飲み物
◎申込 24日(金)までに申し込み



わくわく子どもクラブ夏(2)

めざせ!キッズエコ博士

ランシェードとぶんぶんゴマ作り

◎日時 7月29日(水)13:30～15:30
◎対象 小中学生
◎定員・参加費 16人・200円
◎講師 (株)コーヨーリサイクルセンター職員
◎持参物 筆記用具、飲み物
◎申込 参加費を添えて27日(月)までに申し込み



戸山集会所に集まれ!

◎日 時 7月30日(木)
8月 3日(月)、20日(木)
10:00～15:00
◎対 象 小学生以上
◎内 容 集会所で、1日いろんなことをしよう。ゲームや昼食も用意してあるよ。
◎持参物 飲み物、自分が必要なもの
◎申 込 7月13日(月)までに申込書を、戸山集会所のポストへ
※申し込みなしでも参加できますが、その場合、昼食はご持参ください



わくわく子どもクラブ夏(3) 戸山の食材で作る! 手ごねピザと夏のフルーツポンチ

◎日 時 8月3日(月)10:00～13:00
◎対 象 小中学生
◎定員・参加費 16人・700円
※戸山在住か戸山小中学校の人は「まちづくり戸山」が負担します
◎講 師 栄養士 梅田 直子さん
◎持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手ふき、飲み物
◎申込 参加費を添えて、30日(木)までに公民館へ申し込み



オーボエと仲間たちの夏休み音楽会

戸山中学校の高橋先生を中心に素敵なメンバーでお届けします。
どんな曲が演奏されるか、お楽しみに!!

◎日 時 8月2日(日)10:30～11:30(開場 10:00)
◎対 象 どなたでも
◎定 員 30人(先着順)
◎演 奏 ガルソン又木管あんさんぶるの皆さん
◎申 込 できるだけ31日(金)までに公民館へ申し込み



パソコン相談室

対象 どなたでも

初心者向けのパソコン相談室です。毎月第2土曜に先生が個別に应运えてくださいます。

◎日 時 7月11日(土)10:30～12:00(出入り自由)
◎講 師 パソコンボランティア 荻田 圭子さん
・できるだけ自分のパソコンをお持ちください。
・参加者が多い場合は、相談の順番をお待ちいただくことがあります。ご了承ください。



わくわくサタデースポーツクラブ

対象 どなたでも

時間内は出入り自由です。土曜日は、年齢を問わずみんなで楽しくスポーツしましょう!!

◎日 時 7月 4日(土)10:00～12:00
◎内 容 ミニテニス
◎指 導 戸山学区スポーツ推進委員
◎持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装
◎共 催 戸山学区体育協会



※人数により、他の種目に変更となる場合があります。

☆☆☆ お 知 ら せ ☆☆☆

木・金曜日の夜間の受付時間に変更となります。

毎週(木)(金)8:30～21:00 ⇒ 8:30～19:00

令和8年8月1日(土)から、窓口業務(使用申請や事業申込の受付、印刷サービス、図書カードの受付など)の受付時間に変更となります。よろしくお願いします。
※その他の曜日や開館時間の変更はありません。

7月 ふれあいロビー展 お知らせ

ヌマジ交通ミュージアム写真展

ヌマジ交通ミュージアムとその周辺の四季折々の美しい景色を切り取り、写真に収められています。

◎展示期間 7月2日(木)～27日(月)

sugusocó 戸山・湯来だより

～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～

こんにちは!湯来南高校です。本校は昨年よりCAN(総合的な学習の時間)を活用して「米と野菜作り」に取り組んでいます。失敗も多々ありますが、作物を作る喜び・大変さを日々学んでいます。地域の皆様に支えていただき、昨年は約180kg(米袋6袋)を収穫し、文化祭のバザー、炊き出し等で使いました。生徒達の活動はホームページやX(旧ツイッター)で発信しております。ぜひご覧ください。地域のみなさまには、引き続きご協力をお願い申し上げます。

お問合せ先

広島県立湯来南高等学校 0829-86-0402

【ホームページ】【公式X】



☆☆☆ お 願 い ☆☆☆

戸山公民館は「土砂災害警戒区域」にあるため、戸山小学校区において警戒レベル4(避難指示)以上が発令された時点で、速やかに利用者も職員も避難し、公民館は「臨時休館」いたします。ご了承ください。