

戸山公民館だより

東郷山

令和8年（2026年）

11月号　第355号

11月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

発行者（公財）広島市文化財団　戸山公民館

〒731−3271
広島市安佐南区沼田町大字阿戸２６９番地３
電話・ＦＡＸ：（０８２）８３９−３３２０
メール：toyama-k@cf.city.hiroshima.jp
ＨＰ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/

■開館時間　８：３０～２２：００
■窓口業務の受付時間　８：３０～１７：１５
※ただし、木曜日と金曜日は８：３０～１９：００

■講座の申込について
・参加費の記載がないものは無料です。
・申込・締切日があるものは窓口業務時間中にお申し込みください。

※個人情報の取扱いについて　公民館の講座へお申し込み時に伺うお名前や、連絡先等の個人情報は、講座に関連すること以外には使用いたしません。

第30回　戸山ふれあいまつり御礼

あいにくの天候とはなりましたが、みなさまのご協力により、30回記念にふさわしく例年以上に盛り上がり、無事終えることができました。たくさんのご来場ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

戸山ふれあいまつり実行委員会



まつり反省会の開催について　11月11日(水)19:00～

参加団体は必ず１名以上出席をお願いします。

主催事業

いきいき は高齢者いきいき活動ポイント事業

家庭教育講座　子育ては脳育て ～こどもをネット依存から守る～

対象　小中学生の保護者

スマホやゲームなど生活に欠かせないネット。
便利な一方でやめられない悩みも増えています。家庭でできる対処方法を学びませんか。



◎日　時　１１月１５日(日)１０:００～１１:３０
◎定　員　２０人
◎講　師　學び舎「パンセ」代表　竹部　敦司さん
◎持参物　筆記用具、飲み物

いきいき かんなくずをアートに変身させよう

対象　どなたでも

環境についてのお話しを聞きながら、
かんなくずで花のアートを作りましょう。
つるや木の実のある人はご持参いただくとより個性的に仕上がります。



◎日　時　１１月２０日(金)　１０:００～１２:００
◎定　員　１６人
◎材料費　３００円
◎講　師　㈱コーヨー　吉村　隆文さん　佐々木　記子さん
◎申　込　１１月１５日(日)までに材料費を添えて公民館へ申し込んでください。

いきいき パソコン相談室

対象　どなたでも

初心者向けのパソコン相談室です。
毎月第２土曜に先生が個別に応えてくださいます。



◎日　時　１１月１４日(土)１０:３０～１２:００
(時間内出入自由)
◎講　師　パソコンボランティア　苅田　圭子さん
・できるだけご自分のパソコンをお持ちください
・参加者が多い場合は、順番をお待ちいただくことがあります。

いきいき 長生きよろず教室 みんなで楽しく介護予防運動

対象　概ね60歳以上

涼しい秋に心地よく体を動かしてリフレッシュしましょう。
ご参加お待ちしています。



◎日　時　１１月２日(月)１３:５０～１５:３０
◎内　容　運動、お知らせ、測定会
◎指　導　広島ジムフレンズ健康教室
健康運動指導士　三宅　玲子さん
◎持参物　タオル、飲み物、運動のできる服装
◎共　催　戸山･伴･大塚地域包括支援センター、安佐南区地域支えあい課
◎申　込　できれば公民館へ申し込み。当日参加可。

いきいき 環境講座 地域の環境を守る下水道講座

対象　どなたでも

下水道の役割や仕組みを学び、排水の工夫や、
災害時の下水道の使い方も紹介します。



◎日　時　１１月３０日(月)１３:３０～１５:００
◎定　員　２０人
◎講　師　広島市下水道局職員
◎申　込　１１月２５日(水)までに公民館窓口か電話で申し込み
◎共　催　戸山学区公衆衛生推進協議会、戸山公民館

いきいき 公民館開館30年のあゆみを振り返る写真展

公民館が開館３０年を迎えるにあたり、これまでの学びや公民館まつりの様子を写真で振り返ります。
懐かしい写真や思い出を見つけてください。



◎開催期間　１１月１５日(日)まで

中国新聞にも掲載されました

戸山公民館だよりは、「中国新聞　沼田北販売所」「中国新聞安佐町南販売所」「読売センター安･緑井」のご厚意により、新聞折り込みをさせていただいております。また、戸山公民館のほか、「戸山連絡所」「戸山郵便局」「Oishi 吉山」「喫茶ホープ」「etto.」に設置しています。