

俵もみ7年ぶりの開催



戸山の伝統行事「俵もみ」が7年ぶりに復活し、
10月11日(日)秋晴れの中、盛大に開催されました。

有志の呼びかけで「戸山俵もみ保存会」が結成され、かつての様子を知る方々に話を聞き、素敵な俵神輿も作成し、何度もワークショップを重ねられ、当日を迎えました。地域のきずなを確かめ合う行事として、続けられる予定です。

いきいき　戸山をもっと知り隊　第5弾　戸山の古道を行く

対象　どなたでも

５回目の今回は、竹之下～高浜地区の古道の史跡を保存会の皆さんと探訪し、戸山の秋の景色を楽しみましょう。

◎日　時　１１月２２日(日)１３:３０～１６:００
◎定　員　１５人(先着順)
◎持参物　歩きやすい服装、飲み物など
◎申　込　１１月２０日(金)までに公民館窓口か電話で必ず申し込みしてください。
※移動の都合上当日参加はできません。
◎共　催　戸山民俗資料保存会
◎注　意　少雨は決行しますが、当日９時の時点で雨の場合は中止します。中止の場合は、公民館 LINE でお知らせします。



いきいき　わくわくサタデースポーツクラブ

対象　どなたでも

時間内は出入り自由です。土曜日は、年齢を問わずみんなで楽しくスポーツしましょう!!

◎日　時　１１月７日(土)１０:００～１２:００
◎内　容　バドミントン
◎指　導　戸山学区スポーツ推進委員
◎持参物　タオル、飲み物、運動のできる服装
◎共　催　戸山学区体育協会
◎注　意　２１日(土)は、お休みです。ご注意ください。
※人数により、他の種目に変更となる場合があります。



11月　ふれあいロビー展

十六の会作品展

毎年恒例の十六の会作品展を開催します。
学生の皆さんの力作をぜひご覧ください。



◎展示期間　１１月１９日(木)～１２月７日(月)
◎共　催　十六の会

安佐南区公民館ネットワーク事業　サンフレッチェ広島を応援して、広島のサッカーを知ろう！

対象　安佐南区在住の人　どなたでも

サンフレッチェを知ろう!!詳しくは館内ポスターで！

◎日　時　令和９年１月１７日(日)１０:００～１２:００
◎内　容　・サッカー観戦の醍醐味～推しチームで活性化
・エディオンピースウイング広島の紹介
◎定　員　抽選で１００人　(はがき１枚に２名記入可)
◎講　師　サンフレッチェ広島　普及部・普及ダイレクター　塩崎　浩作さん
◎申　込　往復はがきで古市公民館(安佐南区古市３丁目 24-8)へ、または返信ハガキを持ち、近くの公民館へ。
※１２月７日(月)必着で抽選し、結果をお知らせします。



子育てオープンスペース　ぴょんぴょん

対象　乳幼児と保護者

今月は、「お散歩」と「和室で遊ぼう」です。
２５日は、健康相談もあります。相談はどなたでもお気軽にお越しください。



◎日　時　・１１月１１日(水)　１０:００～１１:３０
内　容　お散歩しよう 天気が良ければ外へ出ます
・１１月２５日(水)　９:３０～１０:３０　健康相談
１０:００～１１:３０ 和室で遊ぼう
◎共　催　戸山地区民生委員児童委員協議会、安佐南区地域支えあい課、安佐南地域子育て支援センター、戸山公民館

いきいき　図書ボランティアよむよむ

毎月図書館から公民館へ配本される本の入れ替えのボランティアです。今月は、まつりの準備もあります。メンバー募集中です。



◎開催日　１１月７日(土)１０:００～

いきいき　男女共同参画推進事業　からだ整う薬膳料理

対象　どなたでも

寒さが本格的になる前に、冬にお勧めの食材や中医学の視点から見た「腎」を養う食事について学びませんか。

◎日　時　１２月１１日(金)１０:００～１３:００
◎定　員　１６人
◎メニュー　台湾風黒米むすび、エビ団子のスープ他
◎持参物　エプロン、三角巾、マスク、ふきん
◎材料費　８００円
◎講　師　本草薬膳学院　調理講師　大久保　玲奈さん
中医薬膳師　管理栄養士　朝日　綾子さん
◎申　込　１２月４日(金)までに材料費を添えて公民館へ申し込んでください。



sugusoco 戸山・湯来だより

～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～

サゴタニ牧農の創業者 久保政夫は 86 年前、砂谷村(今の湯来町)で牛飼いを始めました。「自ら作り自ら売ることが農民の自立」という信念のもと、酪農から製品の製造まで一気通貫して行って来ました。三代目の私は「放牧酪農への転換」に着手。牛が自分の足で草地を歩き、好きな草を選んで食べる。草地には虫が集まり、鳥が来る。手間はかかりますが、牧場があることで生まれる自然が確かにあります。牛乳は、この土地の水と草から生まれます。86 年前から変わらず、湯来の恵みを牛乳に代えて皆さんと分かち合えたらと思っています。
お問合せ先　サゴタニ牧農　0829-86-1009

公民館ＬＩＮＥはこちらから

☆☆災害時対応について☆☆　戸山公民館は**「土砂災害警戒区域」**にあるため、戸山小学校区において**警戒レベル４（避難指示）以上**が発令された時点で、速やかに利用者も職員も避難し、**公民館は「臨時休館」いたします。**ご了承ください。