



初心者向け

安全・安心な山の歩き方講座

4月21日(日) 9:00~15:00

「登山を始める時、何を揃えればいいのか?」、「山で遭難しないため、どうすればいい?」など、登山初心者の安全・安心に役立つ知識が一日で学べます。前半は座学で山歩きの基本を学び、後半はコンパスとお弁当をもって実際に窓が山(標高712m)に登ります!

下山するころには地図とコンパスで登山道を迷わず歩けるようになることを目指します。

生涯の趣味として登山を楽しみたいあなたにおすすめです。



講師: 広島湾岸トレイル協議会のみなさん

会場: 戸山公民館(前半の講義)、窓が山(後半の実習)

※集合場所、解散場所は戸山公民館です。

対象: 20人(先着順) ※約3時間の山登りが可能な人に限ります。

参加費: 無料

持参物: 長袖・長ズボン等登山に適した服装(速乾性のものが望ましいです。)

登山靴(防水性のハイカットのものが望ましいです。)、手袋、帽子、合羽、筆記用具、弁当、飲み物、虫よけスプレー、方位コンパス(貸出用あります。)

申込: 3月1日(金)~4月15日(月)に戸山公民館にお電話か来館で

※4月21日が雨天の場合、後半の登山を中止し講義に変更します。

☆お問合せ☆

(公財)広島市文化財団

戸山公民館

〒731-3271 広島市安佐南区沼田町阿戸269-3

電話(082)839-3320

◎受付時間 8:30~17:15(月・水・土・日) 8:30~21:00(木・金)

◎休館日 火曜日・祝日