

秋の食材を

しっかり食べよう



11月22日(土)

9:30~12:30

食欲の秋！

地元の食材を余さず使って、おいしい料理を作りましょう。



メニュー

鶏 飯

小松菜のきのこおひたし

牡蠣と分葱のピリ辛漬け

紅茶のパナコッタ

◎対 象 どなたでも

◎定 員 16名 (先着順)

◎参加費 無 料

◎講 師 栄養士&ひろしま育ち野菜アドバイザー 大倉 由美さん

◎持参物 マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、筆記用具

◎共 催 広島生鮮三品連絡協議会、戸山女性会

◎申 込 11月15日(土)までに公民館へ

★お問合せ★

(公財)広島市文化財団

戸山公民館

〒731-3271 広島市安佐南区沼田町阿戸269-3

電話 (082) 839-3320

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/toyama-k/>

◎受付時間 8:30~17:15(月・水・土・日) 8:30~21:00(木・金)

◎休 館 日 火曜日・祝日

公式LINE

