

グループ体験会

新年度が始まりました。公民館グループの体験会を開催します。新しいことにチャレンジしませんか？

戸山 DE とことこ歩こう会

ノルディックウォーキンググループです。
今回は、ポールを使って足腰の負担を軽減しながら、楽しく歩きます。

定員なし、
当日申込 OK、
参加費無料

- 日時 5月9日(金) 9:30~11:30
集合 戸山公民館 (雨天はホール)
対象 どなたでも
指導 全日本ノルディックウォーク連盟
指導部 畑岡 学 さん
持参物 歩きやすい服装、飲み物、タオル
ポール(貸出可)



☆お問合せ☆

(公財)広島市文化財団
戸山公民館

〒731-3271 広島市安佐南区沼田町阿戸269-3
電話 (082) 839-3320

◎受付時間 8:30~17:15(月・水・土・日) 8:30~21:00(木・金)
◎休館日 火曜日・祝日