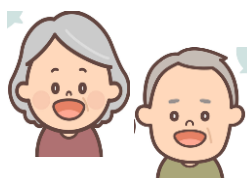




戸山健康講座



いつまでも元気に過ごすために大切な骨の健康と誤嚥予防について一緒に学びませんか。

回	日時	内容	講師
1	6月22日(月) 13:30~15:00	げんき!骨コツ学 ~今日から始めよう骨活 (ほねかつ)~	(株)ヤクルト山陽 田中 涼夏さん
2	6月29日(月) 13:30~15:00	誤嚥性肺炎予防のために自宅でできる口腔トレーニングや日常のケアについて	広島市立リハビリテーション病院 言語聴覚士 柏田 孝志さん

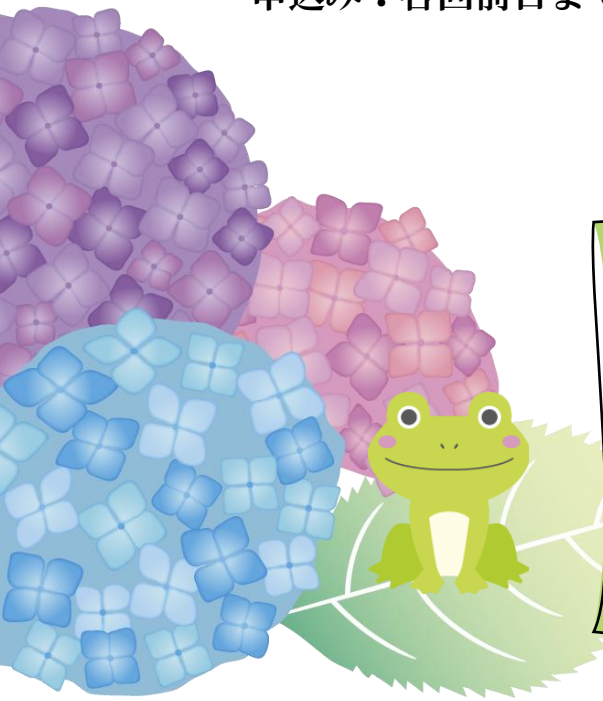
対象：概ね60歳以上の方

定員：20人

持参物：飲み物、筆記用具

共催：安佐南区地域支えあい課、戸山・伴・大塚地域包括支援センター
戸山女性会、戸山学区公衆衛生推進協議会

申込み：各回前日までに窓口または電話(839-3320)でお申し込みください



★お問い合わせ・申込み★

(公財)広島市文化財団 戸山公民館

〒731-3271 広島市安佐南区沼田町大字阿戸269番地の3

TEL (082) 839-3320

受付時間 8:30~17:00(月・水・土・日)

8:30~21:00(木・金)

休館日 火曜日・祝日