



令和7年度の坪井公民館登録グループをご紹介します！



「何かやりたい気分」を全力応援！

内 容	グ ル ー プ 名	活 動 日	活動時間
親子リズム体操	親子リズム体操 ドレミっこ(未就園児)	第1・2・3・4水	9:30～11:30
幼 児 体 操	ホップ ステップ ジャンプ！(年少～小3児)	第1・2・3・4木	16:15～17:15
ヨ ガ	サン・ヨーガ	第2・4木	18:30～20:30
	ヨーガす♡	第1・3・4水	9:30～11:30
卓 球	実年卓球クラブ	毎週 日	9:30～11:30
	みつば卓球	第1・2・3・4月	13:30～15:30
	ピンポン同好会	毎週 金	19:00～21:00
	坪井卓球	毎週 木	13:30～15:30
健 康 体 操	水玉の会	第2・4月	10:30～12:30
スコップ三味線	五日市スコップーズ	第4日	9:30～11:30
ひょっとこ踊り	五日市ひょっとこ倶楽部	第2土	14:30～16:30
フ ラ ダ ン ス	アロハ・レイヒイナノ	第1・4水	14:00～16:00
フォークダンス	カスタネット	毎週 月	10:00～12:00
琴	ちどり会	第1・3木	9:00～12:00
大 正 琴	ホワイトローズ	第2・4木	13:00～15:00
リ コ ー ダ ー	五日市リコーダーアンサンブル	不定期	19:00～21:00
	新日本婦人の会(リコーダー)	第3金	13:30～16:30
詩 吟	あけぼの吟詠会	第1・2・4土	10:00～12:00
料 理	肉じゃがの会	第1・2・3・4木	10:00～13:00
断 酒	佐伯断酒会	第1・3月	14:30～15:30
手 話	手話サークル フレンド	毎週 月	10:00～12:00
手 編 み	あむあむ	第1・3金	9:30～11:30
絵 手 紙	新日本婦人の会(絵手紙)	第1木	9:30～12:30
実 務 書 道	墨 麗	第2・4水	10:00～12:00
ビ デ オ	広島ビデオ倶楽部	第4日	13:00～16:00
紙 芝 居	紙芝居の会つぼつぼ	第4月	13:00～15:00
健康マージャン	健康マージャン坪井同好会	毎週 水	13:00～17:00
大 道 芸	楽笑会	第2土	13:00～14:30

参加したいグループを見つけて是非当館にお問い合わせください。

(令和7年3月27日現在)