

企業・団体等との連携講座

セキュリティしてますか?～身近な防犯対策

いきいきポイント

犯罪の状況、泥棒の心理を知ることので我が家の防犯対策を考えてみませんか？

日時◆4月23日(水)13:30～15:00 定員◆30名 講師◆セキュリティハウスモリタカ 代表取締役 中島博文さん
申込◆4月3日(木)～4月21日(月)の間に 共催◆セキュリティハウスモリタカ、坪井公民館



ぴんぴん健康体操

いきいきポイント

家で気軽に出来る体操で若さをキープ。

日時◆4月4日(金)13:00～14:00 持参物◆運動できる服装、飲物、タオル
講師◆健康体操指導者 山口遙さん
申込◆不要 共催◆佐伯区観音社会福祉協議会、坪井公民館

パソコンサロン(相談室)

いきいきポイント

パソコンに関する質問?その他何でも。講師はパソコン歴の長い地域のボランティアです。わからないことは共に学びましょう。お茶も飲めるふれあいの場として、お気軽にお越し下さい。

日時◆4月10・24日(木)10:00～12:00 ※出入自由、自分のパソコン・飲物・菓子持込自由! 申込◆不要

オープンスペース子育て広場「Drop-in!」

親子で遊びに来てね!!

日時◆4月10日(木)10:00～11:30 ※出入自由 対象◆乳幼児と保護者 申込◆不要 共催◆五日市観音地区民生委員・児童委員協議会、坪井公民館

公民館活動グループ 一日体験会開催!

いきいきポイント

参加者募集中

開催日時	団体名	内 容
4月2日(水) 9:30～10:30	ヨーガす♡	ヨガの練習
4月18日(金) 9:30～11:30	あむあむ	編物の作製
4月21日(月) 10:00～12:00	手話サークル フレンド	手話の学習
4月21日(月) 13:00～15:00	紙芝居の会つぼつぼ	ブラックライト紙芝居の作成
4月23日(水) 14:00～16:00	アロハ・レイヒイナノ	フラダンスの体験
5月10日(土) 13:00～14:30	楽笑会	南京玉すだれの体験
5月10日(土) 14:30～16:30	五日市ひよっこ倶楽部	ひよっこ踊り
5月16日(金) 14:00～16:00	新日本婦人の会(リコーダー)	リコーダー演奏
5月23日(金) 19:00～21:00	ピンポン同好会	卓球

※活動日の前日までに公民館へ参加のご連絡をお願いします。

Tel082-921-0812

※今回の体験会以外も、随時見学可能です。公民館へお問い合わせください。

お花ボランティア

いきいきポイント

4月9日・23日(水)9:30～10:30(出入自由・雨天中止)

地域からのあしらせ

※お問い合わせは各主催団体へ

令和7年度「ほほえみふれあいまつり」のお知らせ
遊休品大募集!

5月10日(土)に「令和7年度 ほほえみふれあいまつり」を予定しています。つきましては、遊休品バザーで販売する品物を募集します。ご家庭で眠っている品物がありましたら地域活動支援センターほほえみまでご連絡ください。5月1日(木)までに連絡をいただくとありがたいです。

問合せ 地域活動支援センターほほえみ Tel082-924-3188

グループ活動きっかけづくり講座

始めよう!楽しい健康麻雀

人気の高い健康マージャン。この機会に一から楽しく学びましょう。受講後は、グループ活動として継続学習することが出来ます♪

日時◆4月7日(月)～6月30日(月)の毎週月曜日13:00～16:00 全12回 対象◆麻雀未経験者 定員◆8名 内容◆ルールの学習と実践 講師◆健康マージャン坪井同好会のみなさん 申込◆受付中。4月5日(土)までに 共催◆健康マージャン坪井同好会、坪井公民館

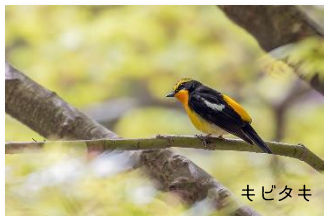
《展示》ひとつぼギャラリー

上霜英夫野鳥写真展

観音山 鳥景色 ～春から夏～

【期間】4月3日(木)～4月28日(月)

極楽寺山は古くから観音山と呼ばれて親しまれ、豊かな自然に恵まれて四季を通じて数多くの野鳥が棲息しています。



モビタキ

《事業の記事について》

- ① **いきいきポイント** マークは「高齢者いきいきポイント」対象事業。手帳をお持ちの方は持参ください。
- ② 「会場」の記載がない事業は坪井公民館で開催。
- ③ 「対象」の記載がない事業はどなたでも参加可。
- ④ 「材料費」「参加費」の記載がない事業は無料。申込期間終了後は材料費の返金はできません。
- ⑤ 「申込」に記載した期間内に坪井公民館窓口または電話で申込。(原則先着順)

ご来館を
お待ちしております!

(坪井公民館のご案内)

公民館
職員日記

坪井公民館はよい公民館のホームページをご覧ください。



《坪井公民館だより発行》

公益財団法人広島市文化財団 坪井公民館
〒731-5142
広島市佐伯区坪井一丁目 32 番 10 号
Tel082-921-0812 (Fax082-921-0825)
Email: tsuboi-k@cf.city.hiroshima.jp
HP: www.cf.city.hiroshima.jp/tsuboi-k/

【開館時間】

8:30～22:00

【窓口受付時間】

8:30～17:15
※木・金曜日は
21:00 まで

【4月の休館日】

1日(火)
8日(火)
15日(火)
22日(火)
29日(火)
30日(振替休館日)

だいが暖かく過ごしやすい季節になりましたね。何かを始めるのにピッタリの季節ではないでしょうか?4月・5月はグループ体験会を開催します。気になる活動があれば、ぜひ参加してくださいね。「学ぼう大学」の担当もしています。学びたいテーマがあれば私を訪ねて気軽にご来館ください。

※申し込み等の際にいただいた個人情報は、事業に関する目的以外には使用いたしません。