

新しいことを一緒に始めませんか？



男の料理会

初心者大歓迎！！

男性の料理教室をご存知ですか？

一人暮らしの人や今まで料理をしたことなかった人も参加し、メンバーで献立を考え、買い出しから調理・片付けまで自分たちで行っています。地域包括支援センターや食生活改善推進員のサポートもあるので、分からないことも相談しながらできますよ。ご興味のある方は、下記申し込み先までご連絡下さい。



✦ 活動日時 第3月曜日 9：30～12：30

✦ 場所 宇品公民館 2階調理室

✦ 内容 10：00～ 調理、昼食、片付け

▶ 南区役所から不定期で管理栄養士や保健師も参加しています

✦ 費用 1回1人1000円

✦ 持参物 エプロン、ふきん

✦ 対象 概ね60歳以上の男性

体験も
可能です！

毎年恒例のそば打ちです！



南区の郷土料理：
レンコン料理を作りました。



【お申込み・お問合せ】

公益財団法人広島市文化財団 宇品公民館

〒734-0015 広島市南区宇品御幸4丁目1-2

TEL/FAX：253-2529