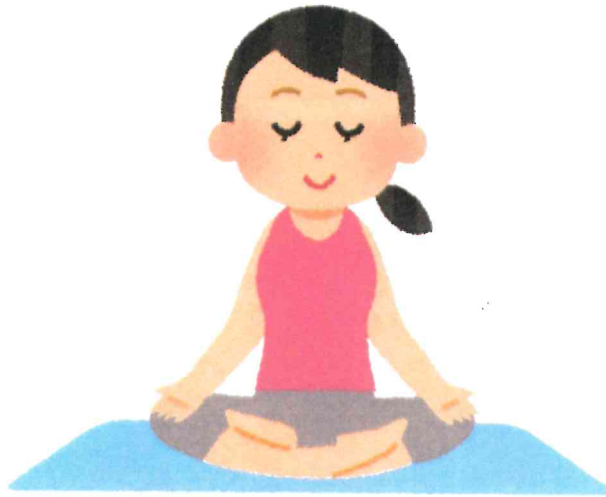


# 『リラックスヨガ』



## 毎週月曜日

時 間	9:30~10:30
場 所	宇品公民館 2階ホール
月 謝	1,800円
入会金	1,000円

ヨガをすると、体のコリをとりのぞき、自律神経の働きを整え、体も心もリラックスできます。

初心者の方、大歓迎です。

みんなで楽しくヨガをしませんか？

(女性限定のサークルです。)