

元気あっぴ



- ♪ 無理をしないで楽しく体を動かし健康維持！
- ♪ 毎日、笑顔で元気に！
- ♪ みなさん是非トライしてみませんか！

日時: 第2、4水曜日

(13:30~15:30)

場所: 宇品公民館 2F ホール

月謝: 1,500円



★ 興味のある方は、活動日に体験をしてみませんか? ★