令和 7 年度
(2025 年)
いきいき講座
3 回

高齢者のための 健康尺八

～深い呼吸により健康生活を続けましょう～

春の海、赤とんぼなどの尺八の演奏の他に、尺八の紹介、
山本観山さんの健康法についてのお話しなどもりだくさんの
90 分です。
是非、ご参加ください。

日時／

6 月 27 日(金) 13:30～15:00

講師／山本　観山　さん（尺八）

助演／清川　紗衣　さん（箏）

曲目／春の海、竹田の子守歌、赤とんぼ、故郷 ほか

定員／60 名(先着順)

申込／6 月 2 日(月)から宇品公民館へ電話(253－2529)または窓口へ

主催／(公財)広島市文化財団宇品公民館　☎082-253-2529