



いきいき講座 2月

理学療法士が伝える

「脳」がよろこぶ毎日の過ごし方

毎日のちょっとした工夫で、脳はまだまだ元気になります！
難しいことは一切なし。生活の中にある“脳が喜ぶヒント”を、
理学療法士がやさしくお伝えします。
今日から始められるコツが身につく、楽しく学べる90分です。



日時／

2月27日(金) 13:30～15:00

会場／宇品公民館 2階 ホール

講師／訪問看護ステーションひなた庚午 理学療法士

梶原 大輔 さん

定員／50名(先着順)

持参物／いきいき活動ポイント手帳、水分補給の飲み物、
上履き、脱いだ靴を入れる袋

その他／動きやすい服装

申込／2月4日(水) 9:00～電話または来館で

共催／宇品・似島地域包括支援センター、宇品公民館

* 申込みの際にいただいた個人情報については、本講座の運営以外の目的には使用いたしません。

公益財団法人 広島市文化財団 宇品公民館

〒734-0015 広島市南区宇品御幸四丁目1番2号 TEL・FAX (082) 253-2529

●休館日 毎週火曜日、祝日 ●窓口受付時間 8:30～17:15(木・金は21:00まで)