

# 会 員 募 集

## 宇品熟年男性料理教室の会

会の目指すところ

栄養士の指導のもと

1. 正しい料理の方法の習得
2. 高齢者に必要な食生活
3. 健康づくり
4. 会員の和（親睦）

場 所 宇品公民館 2階 実習室

日 時 毎月の第一水曜日9時から13時（準備等を含む）

但し、5、8、1月は休講

講 師 栄養士 2名（南区在宅栄養士の集まりから派遣）

持参物 エプロン、布巾など

会 員 およそ 60歳以上

会 費 1,200円

問い合わせ先 宇品公民館へ