



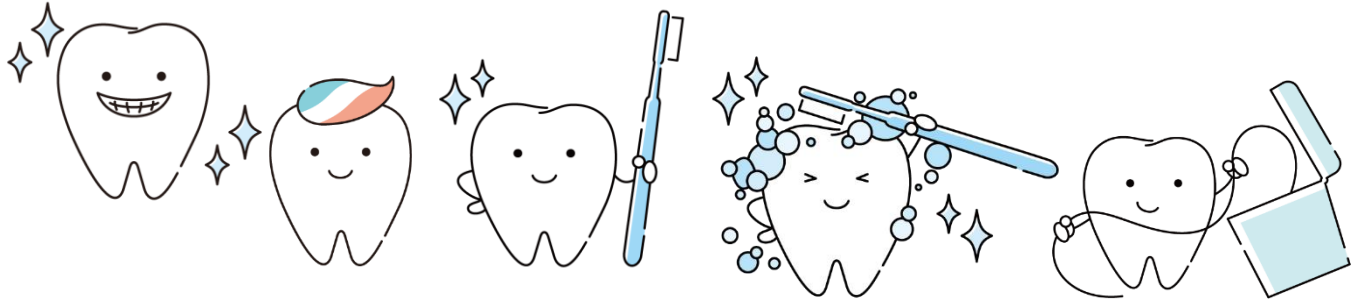
令和7年度 広島都市学園大学・宇品公民館連携事業

宇品カレッジ

お口の健康と身体のおはなし



お口の環境を整えることは「腸活」と同じくらい重要なことをご存じですか？
お口の中の細菌は、様々な病気を引き起こすことが考えられています。毎日の歯磨きが全身の健康にも一役かっていることを学び、より健康に過ごしましょう。



12月26日(金)

10:00~12:00

会場：宇品公民館 ホール

対象：概ね60歳以上の方、関心のある方

定員：40人（先着順）

参加費：無料

申込み：12月1日（月）9時から

宇品公民館へ電話（☎253-2529）・

来館にて受付開始

同時開催！

教員と学生さんによるお口のお悩み相談＆血圧測定、酸素飽和度測定など、健康相談会を実施します！



講師：
広島都市学園大学 教授・学科長
原田 耕志さん

公益財団法人広島市文化財団 **宇品公民館**
広島市南区宇品御幸四丁目1番2号

☎ 082-253-2529

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15（木・金 8:30~21:00）

※休館日：火曜日、11月24日